

《大乘起信論》1

開示：上圓下淨法師

日期：2023.12.21

前言與緣起

每個人都有自己的因緣事境，只待本人於其中運用佛陀所教授之法；值遇緣起時，皆須由自己操作，因為是自己所結來的因緣，周遭相關的都稱作助緣；而，倘若未有這些助緣，就缺乏助力，自力又不足，徒具自己原有的凡情見解，只依既定的慣性去作為，只有那一套，無能跳脫原貌。因為長久以來的思想已經形成軌跡，遇事依然起瞋，還可能更瞋，有很多的放不下；依然貪取，可能還愈來愈貪；依然愚癡，可能還更愚、更癡。為何呢？因為思想未得到改變。當不斷地、重覆地用自己的思想去行事，就形成了一條有跡可循的道途，遇事都自然地流露，就一步步地被帶入生死流。

如今，佛慈悲地住世說法，弘布了正見予眾生，是為了令眾生離苦得一切究竟圓滿的快樂。因此，我們需在現世便修學淨土的一切面貌，於各己生活中展現。當然，眾生營造不了如佛國土之依報與正報的莊嚴，未如佛一般的清淨與光明，可是，是能學習的；因此，佛為令眾生開示悟入佛知見而出現於世，先教思想，再教作法；也就是，先講**思惟**，後說**正受**。

顯神通及說法

而，佛陀四十九年的一代時教中所運用的兩種方法～**顯神通**及**說法**，得以化導、拔濟眾生，與其接連。佛陀顯神通是為給予加持，佛力是無所不在、無所不辦；而，您是一位想求佛的人，佛必加被；當您愈主動、積極地親近佛，佛必以神通加被。只是，當您被佛的神通加被後，若又重回自己的思考軌跡，生命便又走入生死流；因此，佛陀與眾生連結的第二個方式便是說法。

佛必定說法，而我們是佛的弟子，就一定要聞法；因為，倘若未改變思想以來接連清淨莊嚴果，那麼眾生一切行善的作為皆僅能得到人天福報，無法使生命出離生死流，因為思想仍扣在五欲六塵、三界往返，雖然嘴巴老說放下，但其實未真

正做到，於此所要談的並非眾生性的裡外不一，而是要點出——佛所說的法不只如此而已。

佛陀所教說全是超然，意指，具成現前全部的好，並將其中的弊端皆予以篩出，去蕪存菁，再從精華中提煉出原本不具有的，佛陀能將我們的思想帶向這般的高度。然而，如果您所求只是現前自己想得到、做得了的，或修學了卻不去操持、施行，仍將不清淨的身口意視為樂、以垢穢為樂、以世間玩耍為樂、以求取世間的私小為樂，這都在耗盡自己的生命，而非懂得珍惜生命的寶貴。今生有機緣來見佛、來聞法、來值遇僧人的住持，將佛法一段一段地傳給您，倘若未好好地珍惜，丟失了現前的善好機緣，也就難以把握後續的機緣；如果好好地把握當下的良機，那麼便會更加地猛進；因為生命是自己開創的，與他人無關，倘若自己不主動，別人想教也教不動、推進不了。因此，既有現前的善好機緣，就促發自己好好地進，看視自己的問題，並趕緊修改，別玩掉了自己的生命，當正視珍貴的生命。

緣起

今日是說法的序幕已經被揭開，後續的一切都將隨著序幕而開演；同時，由而可知，莊嚴的請法之心得以迎來清淨、光明、莊嚴的勝果；也就是，**莊嚴之心所對即是勝果，恭敬求法所對即是開慧**（恭敬之心所迎來的法說便就是解脫的智慧能成）。

您學了佛法後，要如何再肇起自己的人生？否則，屈指一算，大概已能自知此生過後將朝往何處了；因此，真切地用法來照見自己，趕緊上進。如方才天瞻談說緣起時，提到她自己依據佛經所言，如持掌中鏡，清楚地照見自己，因此發起心意，想要知道如何洗滌、如何建構正確的思想，以令個己操持，至終能達極樂佛國，這是一個明確的願，如此，生命便得以莊嚴起來。各位一定都有上進的心，只是尚存有自己的習氣，當別人給予叮嚀、提醒時，要能懂得感謝；同時也要不斷地聽經聞法，才會有內才（內在的才華），意指，由內所產生的思想。佛陀之法一套又一套，您願意用心聽嗎？聽了後，您願意去施作嗎？您能做多久？能保持嗎？還會傳揚正見嗎？每一步，都要好好地看視自己，都要針對自心，為了要

能開慧、去除愚癡、離苦得樂，為了要人生美好，為了要答報恩情，為了要到達極樂佛國。

所以，要依據經文義理一條一條的檢視自我！您要經營出什麼樣的人生，是由自己決定的，與別人無關，此即《大乘起信論》中的「論」之義；「論」是要產生出決定性方向的導引。

一、《大乘起信論》的譯本

將以《大乘起信論》的論點為作其間中的問辯、徵析（徵：意指-本人求取選擇來驗證）、剖斷、開示，令得決定之謂，謂之論。

《大乘起信論裂網疏》：此大乘起信論。藏有二本。一是梁真諦譯。一是唐實叉難陀譯。二譯對閱。唐本更為文顯義順。但舊既流通梁本。私心弗敢自專。敬以決於佛。拈得宜解唐本。遂彈一隙微明。剖盡兩宗迷執。名之為裂網疏云。

蕩益大師對《大乘起信論》作了註解，稱作《大乘起信論裂網疏》。蕩益大師說，這部論有兩種譯本，其一為南朝真諦法師（中國佛教四大譯師之一）所譯，其二為唐朝實叉難陀所譯；蕩益大師認為唐本更文顯義順，但是，流通的是真諦法師的譯本。

「私心弗敢自專」，蕩益大師自謙地說，關於「唐本更文顯義順」是他自己的看法，否則流通的是真諦法師的譯本；不敢自專，不敢決定性地認定，因此，著此《大乘起信論裂網疏》，秉著恭敬心奉予大德，「遂彈一隙微明」，將其一點點的新知思慮投入其中，期如從縫隙中透出微微的光明，讓後學藉此微光引燃個己的自性光明。這是多麼完整的大乘心懷，在其著疏的序文中，已經在談「大乘」的表徵了，且蕩益大師本人先行大乘了。

「剖盡兩宗迷執，名之為裂網疏云」；兩宗，指這兩種譯本；後人對於此兩種譯本所著述中的迷執，是否貶此揚他；蕩益大師想提醒，當在中道實相中思考及行事，方能真應佛陀所云之大乘；倘若為讚一方而毀另一方，那麼，不堪稱立足於大乘之真義。

《法華經》為何能被標稱為一部莊嚴的經中之王，是因其能高顯各部經典的價值，

而非自讚毀他；法華實相的義理一出，其他經典皆開跡顯本，權實二智皆到齊，三草二木同受雨潤，這是佛陀大慈大悲的展現；我們修學的氣度要能到達如是程度，養氣度就能養眼光，也就能使內在深入，得以納受表顯於外；您的身旁都是修行人，都以什麼身口意與其交通，還是只納受自己意欲親近的朋友；此說並非要起分別，而是，您需將最基本的道前基礎穩固好。

《大乘起信論》是印度的大論師 - 馬鳴菩薩所著作，從南北朝真諦法師作譯至今，近二千餘年的時間，本論（《大乘起信論》）在中國佛教中扮演非常重要的角色，其因由在於本論被運用於行門（修持門）之中，談說大乘起信的思想，特別於天台宗、華嚴宗、禪宗修止觀時，都以本論為主要的根據。

於聽經聞法這事，我們不能道聽塗說，要儲備很多資糧，令自己的生命莊嚴起來；要有正法方可化眾，不能只說自己雜思垢穢的思想；要說莊嚴的話語，走上一條真正的、大乘起信的道途。

善業力與正念力

修學佛法的目的在令一切眾生離苦得樂，這樣的一句話是馬鳴菩薩在《大乘起信論》所說，我們對此論所修學的註解是依據蕩益大師所著之《大乘起信論裂網疏》。而，令一切眾生離苦得樂有兩個部份，其一是**善業力**，其二是**正念力**。

善業力，意指要有福報，才能得安樂，否則無能安住於學法；也就是，若生活有缺，都難以度日，就無能安定地學法，因此，需要有福報，那麼就需要有善業力的修學。菩薩行法中談六度（施、戒、忍、進、禪、慧），即使還未懂得此道理以來行善（行此六度），可得人天的福報，也就取拿得到安樂的果報，「慧」是至終會得到的。

正念力，意指心念的修學；修學需要修善業，施作的方法就是行持六度，其施、戒、忍是要點，因為這三項都有所對的對方，例如，當您持戒，對方就得好處，因為，當您守五戒，就不會殺盜淫妄，也不會因飲酒而違犯了前四戒，如此便使對方獲益，您本人也就獲得了善業力的福報。若再加一點功夫，就是福德；福報是於現前這一刻展現的，而福德還多了德行，會有延續性，同時會令人感覺芬芳，想要親近，會被您的戒行所薰，您的人緣才真正的好，那麼，就會多了一些助緣；

這些都來自修身養性，也就不能不聽經聞法。佛陀說法，我們就一定要聞法，而且聞法要深入其境。

正念力是心念的修學，以禪和慧來修正觀，為消滅心中的顛倒，能令使生起正念，莫再落入舊有的、思想的軌跡，改變生死流以入聖者之流；因此，正念力是修學的要點。

《觀普賢菩薩行法經》云：「一切業障海，皆由妄想生，若欲懺悔者，端坐觀實相，眾罪如霜露，慧日能消除。」

這段偈頌於天台宗非常重要，智者大師將此偈頌再發揮，安立為觀心法門。此偈在對助我們觀生命的實相；眾生的一切業障由內心的無明妄想所變現，產生了生死果報相；也就是，無明妄想不曾停過，再加上執著，攪動了阿賴耶識田中的業力，當業力一起，又再令妄想、執著不能休止；所以若欲阻斷生死業障的相續，就需阻斷無明妄想。故需「端坐觀實相」，成就心中的正念。而，學習《大乘起信論》即在學習如何觀照生命的真實相，以了解生命現象的本質；再者，不能只停於知道的階段，還需學習如何改變生命之流，這是學佛的切入點，是必要做的事。

二、馬鳴菩薩

馬鳴菩薩於本論中融合了大乘一百部經論。

馬鳴菩薩有婆羅門教的背景，婆羅門是當時印度社會中四種階級的最上一層，第二層的刹帝利為一些統治者，還在婆羅門階層之下；所以，馬鳴菩薩在當時的印度是屬統治者以上的貴族（統治者也屬貴族），信奉婆羅門教。婆羅門教依循吠陀的奧義思想（吠陀主要傳達多神論，奧義書是說一神論），馬鳴菩薩於八歲即能通解，堪稱一位神童。

出家後，先接觸小乘的十二因緣法，後又修學了大乘不二法門的思想，而這不二法門的思想對其影響極大，也是令其著作《大乘起信論》的因由，為使一切眾生離苦得樂，與佛相隨。

此論對生命的真實相有詳細的說明，透過本論的修學得建立大乘的正見，續而生

起大乘止觀的觀照，所以漢地佛教中專修止觀的宗派，如天台宗、華嚴宗、禪宗皆以《大乘起信論》作為大乘止觀的主要依據，因而能從觀照中，以致能達到大乘的功德。

而，認識本論是為了幫助我們深化地專修「觀音法門」-〈觀自在菩薩章〉的法義，為「入彼菩薩深信解藏」，至終「作彼諸佛不思議業」。

馬鳴菩薩傳記中記載，當《大乘起信論》流通於世時，改變了當時的時代；傳記中提到，「小行大隱，大主小從」，意指，在馬鳴菩薩未弘布《大乘起信論》前，那個世代是小乘盛行，大乘隱沒，當《大乘起信論》被弘布以後，轉成以大乘為主，小乘為方便，使得那個時期整個被翻轉。之後，付佛法藏予迦毗摩羅，即入龍奮迅三昧，挺身空中，如日輪相，然後示滅；傳法後，即入三昧而圓寂，後人尊為第十二祖。釋迦佛為初祖，傳給阿難、大迦葉，到馬鳴菩薩為第十二祖；而達摩祖師是西天付佛法藏的第二十八祖，再傳入中國漢地，因此，漢地稱達摩祖師為禪宗的初祖。

研究馬鳴菩薩的傳記，主要說明兩點：

第一， 其對教法有無止盡的好樂，不會得少而足：

於八歲即通解吠陀奧義思想，出家後，初修學小乘的四諦、十二因緣，又聽聞了大乘的染淨不二法門，加上馬鳴菩薩本身的真知正解，都併合而成了《大乘起信論》。所謂聽法無厭足，馬鳴菩薩於法不斷地吸收和學習，為我們修學大乘開出一條積極進取的通達之道，即—深入其境的學習，莫要有任何的停頓，要給自己機會；還有，修學別以少為足，須付予遠大的目標，全斷染習，如「虛空有盡，我願無窮」，當不斷地立願行願，有著猛勝之心，才會產生大能力。

第二， 其對教義有善巧的弘傳：

馬鳴菩薩弘傳的方式是將法義寫成詩歌，使平民百姓在務農或做家事時，得以傳唱，也就有了義理的流通，自然而然地記起來；或者，作戲劇的編創，將傳記、人物、法義編入其中，讓人們於休閒時刻得以吸取，這在當時是很契機善巧的方式，很快地，就將法義普遍地流傳；同時，也將法義善用於音樂中，讓人們得以

隨口唱出莊嚴的詞句。因此，於《法華經》中所言之「開方便門，示真實相」，於馬鳴菩薩的弘法中，可見一斑。

馬鳴菩薩是印度第一位大乘論師，開啓佛教唱誦文化的先導；指的是，於佛入滅後，開啓梵唄的先導，藉由人們所好樂的音樂，注入法義，如此，很快地將佛陀所教授之理傳播開來。

三、《大乘起信論》

馬鳴菩薩著作《大乘起信論》的原由，是因在當時小行大隱的時代中，遍行小乘之「我空法有」的教理思想。自從馬鳴菩薩弘傳大乘的不二法門後，使得大主小從，改以大乘的思想為主，以小乘思想為方便；而大乘思想所宣揚的是我空法空，也就是我法二空，當然意欲達到的極致是畢竟空。我們應當要如此地修學，以來看透生命的真實相，如果隨順迷惑的心性，自然就會表現出生死這一面的現象，如果隨順覺悟的心性，自然就現出涅槃；境界全隨著自己的心而展現，因此馬鳴菩薩在《大乘起信論》中著意於一心，從一心開展出來。

馬鳴菩薩說，這顆心有兩個門，即染污門與清淨門，也就是蕩益大師所註解的生滅門及真如門。這個生滅門是業力變現所生的果報相，屬於個人在緣起諸法中，產生出妄想、執著、造業而有的一些現象，不是大家都共有的清淨本體；真如門才是整體生命，意指所有的一切眾生都相同，每一個生命個體都有清淨、光明的一面，即使有著一直在流變的妄想和虛幻的這一面，但真如本體絲毫不受到影響；也就是，這一念清淨是不會受到染污的，只會被生命軌跡所呈現出來的生死相貌而覆蓋。馬鳴菩薩認為要從大乘起信來談，從「心」這裡開顯出來；並說，生滅門須要透過修為以進入真如門，故稱一心二門。

而，真如門要如何被打開？需要談體大、相大、用大。

釋名

一心二門三大是《大乘起信論》的思想結構，是本論全篇的主軸，從「大乘」說起，再說「起信」，最後說「論」，這在課程一開始就先說了（問辯、徵析、剖斷、開示，令得決定之謂）；接著談從生滅門轉入真如門，最後談體大、相大、用大，

以來說明「信」的定位。

《大乘起信論裂網疏》：初釋大乘。二釋起信。三釋論字。初釋大乘為二。初分釋。次合釋。分釋復二。初釋大。次釋乘。

(一) 大

初釋大者。絕待無外。強名曰大。

離諸對待，即大乘之「大」意，即指沒有侷限，為了要表達，就強給（特別給）一個名稱，謂之「大」。

即是直指眾生現前介爾心性。法爾具足體大相大用大三種義故……

如此三大不一不異，不可思議，唯是一心，故言「大」。

此「大」要表意的是眾生的介爾一心，也就是現前的一念心性；「現前」二字有很多的含意，故用介爾來表示，意指，於現前這一刻用的是什麼「心」來修學、來看視、來回應六根所面對的六塵及所生的六識；而，現前的這一念含併著您過往的思想，一直帶到現前這一刻，其中有許多的內容，故以介爾一（念）心稱之。

這念心生須法爾具足，於現前這一念注入法之時，展現出體相用，且此三大乃不一不異；若分開說，各有其用，但又須不異，其義才能真正到位，得顯不可思議，此即一心。所以，必當知自己的這一念心，不能不知道自己的這一念心在何處，要去找尋，將它帶回家——本自清淨、介爾一念的處點，歸回本途、歸回本所。

絕諸對待，即指清淨、平等、大悲。

(二) 乘

次釋乘者。約喻為名。運載為義。即是直指眾生現前介爾心性。法爾運載至於佛地。自利利他。無休息故。名為乘也。

乘，運載之義，也就是要將現前的介爾一念心性運載進入佛地，用於自利利他，相續無有休息，不間斷。

當多次地、深入地去讀這些文字，沉浸其中；光是如此，大乘心就能生起；即使，

只讀馬鳴菩薩的傳記，都能探嗅（聞得到）其大乘心，以及註解者蕩益大師本人的圓融之意，他們都在做弘傳釋尊教說之事，令一切眾生離苦得究竟之樂。

眾生心隨妄轉，現前的介爾一念心要隨真如而轉，這是一個重要的觀點；因為《大乘起信論》所提說的思想是染淨不二法門，此不二法門意指「一心開二門」，是為生滅門和真如門，又從生滅門轉入真如門；眾生所慣有的是生滅門的現象，這是由業力所變現的果報相，即「我相」，所以，以「我」為執著，不知道別人的需要，這是生死流內的面貌。

因此，若欲了解生命的本質，首先了解眾生的現象，也就是「生死」；會計較、分別、執著，這是眾生真實的現象；若從此眾生性覺醒，便不會隨著這些眾生性而輪迴、隨著入業力果報相；也就是，當眾生對我分別、計較、執著，別也以分別、計較、執著回應，才不會與眾生彼此攪動而導致輪迴，如此，您會超脫。

「我相」具主宰意，因為「我」有自己的執著；因為「我」想要主宰，那就會遭受苦，因為對方也要主宰；再者，各個生命有其個別性，您要如何主宰？您當學習的是真理的軌跡，將真理供給人們，令使對方調理自己的生命。因此，我們先打開自己的「我」，莫要以「我相」主宰所對的對象，就產生了「人相」的果報，當把「人相」再擴大（不只一個），就成了眾緣和合的「眾生相」，其中有我相的執著，及面對所對的諸多對象，那就要造業了；而，不斷地造業，就是「壽者相」，意指一相續的存在且具變化，這是生滅門裡的現象。

「我」具錯誤的思想，相續地造業，又產生自性執，令使又要走上錯誤思想的生命軌跡。因此，馬鳴菩薩在論中說，須修我空觀及法空觀；透過修空觀來進入真如門，以讓十法界共同依止的真如門得以顯發；真如是以體大、相大、用大來表現；「體相」屬於內在的功能，「用」是展現於外的。

(三) 大乘

1. 體大、相大、用大

菩薩的信心是依止大乘法而生信的，所以就將「大乘」合釋，就要來談體大、相大、用大。

體大

《大乘起信論裂網疏》：謂只此現前介爾之心。隨緣不變。全體真如。名為體大。

於此，體大是為清淨之意，偏重在斷惡，故有我空、法空之意。清淨不只是我空、法有，因為現在談的是大乘，不只在小乘的修境而已；體大的清淨意所談皆為大乘的空慧，亦指我空與法空。而，若於般若學，談如何修入空的細則時，就會談到畢竟空；但，在於大乘的空慧而言，談到我空、法空就算完成了，已達到畢竟空了。大乘的空慧思想是對著小乘思想談的；小乘的境界是我空、法有，而大乘是我空、法空，偏重於斷惡。

菩薩常行三種誓願，於現前一念心性中去立誓願；而菩薩所立的誓願要在世間中修，用誓願進入事件中修；此三種誓願：

第一、誓斷一切惡

第二、誓修一切善

第三、誓度一切眾

這個不是口號，您必須常宣念——斷惡、修善、度眾生；而，「一切」是指您本人所值遇的，是您接觸得到的，是您感知得了的；而您於自己現前的時空中去斷惡、修善、度眾生；於此時、彼時、此處、他處都如是作為，就達到「一切」。

體大在談斷惡，偏重於清淨法。相大在談修善，偏重於具足。蕩益大師引用智者大師的開示，說：懺悔法門的重要觀點——當了解罪業是因緣所生法，因此，行懺悔時須真實了解罪性本空。偈頌中有云：

罪業本空由心造，心若滅時罪亦亡；

心亡罪滅兩俱空，是則名為真懺悔。

意思是，懺悔須著意於罪性本空；倘若罪惡有其體相，那麼虛空都容不下諸多的罪業。而，須要守護好這個觀點的原由是～修行才能有所成長，因此，讓這個觀點作為您修行的底座，穩穩地建立起懺悔思想的基礎。當罪性本空成為您修行懺悔的基底，便意謂著您已真實明瞭每個人原具有的清淨本性；意表，無論曾造作了何等罪業，都有機會翻邪歸正、轉染成淨。

這個觀點消弭了眾生的一大半的自卑感和一大半眾生錯誤的過去，以及對於自己所犯過失的那份懊悔。我們不走懊悔的這條路，而走懺悔這一門。以前的我不懂事，常鬧脾氣，沒把事情做好；然而，佛陀告訴我們罪性本空，因為有現前一念的介爾之心，即使有許多的染污，那是因緣所現，而自己原具的清淨本性從未被染；真如本性是不可能被污染的，這是您強大的後盾，只是被污垢遮蓋住了。這個觀點正說明了，於相大的部份就可直達不二法門的頂端。

相大

只此全妄即真體中。本具恒沙稱性功德。在凡不減。在聖不增。名為相大。

我們眾生的妄想和虛幻是如泡影，亦如夢境一般，若一生起佛心，即從夢中覺醒過來；這個觀點告訴我們，累世今生中若有造罪犯錯，意表是在作夢；一切過失、罪業全在夢中造作的，因為不是來自本質，是由虛幻變現的，由生死業緣展現的果報相；真實的現象是真如即佛性，當真如顯現，就是夢醒時刻。

這個觀點在大乘法的流通中，很快地被接納，當然，也很快地能帶領從小乘走向大乘的修行思想。世間的一切及於其中的罪失造作皆如夢如幻，而令真如顯發，才是夢醒之時。

因此，相大偏重於生善（生起善念），能帶起真如的顯發；而，過往的惡念、惡行皆因仍在夢中，是不真實的。當，以「善」來詮釋真如的根源，意表是全面的，也無染污之事、無生滅之說，將真如門大大地打開至全面。

用大

只此心性體相。不變隨緣。出生十界染淨因果。達此緣生無性。便能翻染成淨。名為用大。

體大與相大都屬於內在的功能，而用大是外在的作用。無論您在什麼情境中，心性的體與相是不變隨緣的；也就是，在不同的因緣中展現不變面貌的體大與相大；而，在十界中所展現的各種各類的染淨因果，依然是相同的體大與相大，毫無改變。

當建構起不變的體相之觀點，便能明瞭因果現象都是在夢境之中，是幻相。由此可知，我們當將現前一念置於無生中，不必對世間的一切生起情執，因為皆是夢境，依此將每一時刻翻染成淨，即是「用大」。

因此，《大乘起信論》是用介爾一念心性的真如門來提說，是整體生命的本源，非指個人的業緣果報，完全沒有染污的位置；也不是說，所造作的業都一筆勾銷，倘若一直迷在其中，依然一直在作夢，會繼續認妄成真，鑽不出來；於其中，也會有很多的情緒、憂悲苦惱，因此，要及早覺醒；真如的清淨處，是在帶領一個人的思想。

大乘的修學次第是體大、相大、用大。體大在於斷惡，偏重清淨；相大在於生善，偏重具足；用大在於法門的修學，偏重事修。要用體大、相大的理觀，來進入法門的事修，產生出用大。這是《大乘起信論》的整體思想、結構。

總之～

體大偏重在清淨滅惡，合其自性本自清淨，罪業是如夢如幻的呈現，故可由因緣中的清淨懺悔得以消滅；要相信罪業是可懺除的，這在修懺過程中非常重要，必是關鍵，影響著懺悔的成敗，從我空、法空中消滅自我意識，達成滅惡的功德。

相大偏重在具足生善，合其自性本自具足，具足無量無邊的稱性功德，在聖不增，在凡不減，一念心性的本來面目是善良的，然，為何會生邪惡垢濁？由自己造作出來，卻又認妄為真，應當「達妄本空，知真本有」，知道一念心本自清淨，所以，修戒定慧是正常，若把善良的本性取拿來造惡，這樣就不正常；本性是善，卻自己起惡，便會生慚愧。煩惱是顛倒，所以引發的生滅相是如幻如化，非真實相，真如方是真實，而且是具足、善良；故而，真如是本性，染污是妄想。

用大偏重翻染成淨，如實地表達清淨本性，合其自性能生妙法。體大、相大是內在的功能，若隨順覺悟的因緣，就成為功德；若隨順顛倒因緣，便成為過失；若能將迷轉悟，便能翻染成淨。此處所談非在於能或不能，而是在每一個事境環結中去翻染成淨，要認別真如才是真實相的觀點，造罪造惡是妄相虛幻。

蕩益大師對於三大的註解如上述，是滅惡、生善、法門修學；而，法門修學要修的是六度，因此六波羅蜜的作用稱作用大。為了消滅生命的痛苦就須知其生命生起的源頭，您的介爾一念心便知～真如方是真實的生命，行惡與幻惡皆不是真實的。

2. 二門 - 真如門與生滅門

眾生的生命從過去流轉到現在，再由現在流轉到未來，其相續不斷皆來自於我們這顆心，藉此來觀察二門 - 真如門與生滅門；生滅門是業力薰習所變現的果報相，受善業薰習就現出善報，惡業薰習就現出惡報，例如，此世已成為女性的生命，就顯出女性的相貌，就會有女性特徵的一切展現，男性也是如此。如此不同的展現是因生死業流所生的果報相，十如即是這樣呈現的。

馬鳴菩薩提出了生命的現象及修門，即：一心、二門、三大，由此告訴我們，應當趣向真如法門，達到離苦得樂的目的。

而《大乘起信論》給予我們一個思想的要點，所展現的十如是業報的內容物，並非生命的真實現象；必須理解到，生命的真實現象是真如，由此便可知如何真正修學；從三大之用大即開始談事修——如何修學，首先談「信」，然而，需先具有前述的思考架構以來認識「信」。

(四) 信

《大乘起信論裂網疏》：次釋信者。據唯識論。於諸善心所中。最為上首。謂於實德能深忍樂欲。心淨為性。對治不信。樂善為業。

「信」是善心所（一切善法）的根源；而，造作善法有兩種，其一是決定性的善法，其二是非決定性的善法。決定性的善法能增長業報的力量；非決定性的善法無法有招感果報的功能，例如發起惻隱之心而施作放生，但未真正理解其中之意；當自己的身體違和時，別人一說放生有幫助，就去做，或許能得福報，但這是非決定性的善法，無法真正獲取福德，也就是無法改變您的生命流，只能是現前這事的善業而已。而，決定性的善法具強大的力量，可以招感善果報。

依信解所造的善法名為「增長業」，其力強大足以招感安樂果報，因此，有需要

對「信」加以說明，而「信」的安立有三種：

釋云。然信差別。略有三種。一信實有。謂於諸法實事理中。深信忍故。二信有德。謂於三寶真淨德中。深信樂故。三信有能。謂於一切世出世善。深信有力。能得樂果。能成聖道。起希望故。由斯對治不信彼心。愛樂證修世出世善。

1. **信實有**：指存在信，針對實法能忍可隨順，針對實際的道理能忍可隨順；也就是，要深入、認真地理解您本人有真如本性。
2. **信有德**：指功德信；此處功德意指滅惡生善、離苦得樂，對於信的功德產生好樂。
3. **信有能**：指成就信，相信自己有能力成就此事，也希望能成就。

當對於法的存在性、功德性與成就性產生隨順、好樂、希望的時候，內心會感到非常清淨，這就是信心；而一旦信心生起，即刻滅除懷疑不信之惡，生善而精進；有信心就會產生希望，希望會推動您的行動。

「信」是所有功德的根源，我們當經常產生功德相；「信」是涵蓋所有染淨諸法，產生信心才能生起大乘功德，並生起四法。

《大乘起信論》：信有四種。一信根本。謂樂念真如法故。二信佛具足無邊功德。謂常樂頂禮恭敬供養。聽聞正法。如法修行。迴向一切智故。三信法有大利益。謂常樂修行諸波羅蜜故。四信正行僧。謂常供養諸菩薩眾。正修自利利他行故。

1. 信根本

一信根本。謂樂念真如法故。

信修學大乘佛法的根本，內心好樂清淨的真如；若行善是依止自我的意識，內心會生執取，所修的善法不是大乘；乘是運載，將您的介爾一念之心運載到佛地，令使自利利他，無有休息；如果以自我意識行善，就無法到達彼岸，也就無法離苦得樂，只能產生安樂果報，在阿賴耶識中多了一份善業，非於大乘起信中所施作的善業，無法產生大力量以令得清淨的果報。世間善業只能獲得人天福報的供給～一個美夢，是無法消滅內心顛倒的，因為善法若依止妄想，僅可產生夢幻式

的美好；而若善法是依止我空、法空的真如，就會生清淨波羅蜜。

因此，根本非常重要，如果經常回光返照，把妄想顛倒消滅，安住於清淨的我空法空之中，依止一念心性以來自利利他，此即「信根本」。此信為隨順，所信為大乘功德的內因力，另三種信～信佛、信法、信僧為外緣力。

2. 信佛具足無邊功德

二信佛具足無邊功德。謂常樂頂禮恭敬供養。聽聞正法。如法修行。迴向一切智故。

佛的功德力無量無邊，以神通力化導眾生，並且為眾生說法，令使能離苦得樂，故佛有說法之恩，我們當好聽聞法。

3. 信法有大利益

三信法有大利益。謂常樂修行諸波羅蜜故。

《華嚴經》說，佛有說法之恩、法有開慧之恩、僧有住持之恩。若明珠內染上污垢，當假藉方便方得離開垢穢。

4. 信正行僧

四信正行僧。謂常供養諸菩薩眾。正修自利利他行故。

能信是隨順好樂；所信是信根本、信佛、信法、信僧。

四、結語

希望透過今日所講述的《大乘起信論》中之一心二門三大，來為各位建立起對於「信」的理解，從其文字中生般若，從問答應對中，對義理產生信解，以不同的角度作開示，破除疑惑，深信信解之《大乘起信論》。