

《無量壽經》 - 眾成就 - 三十一羅漢

開示：上圓下淨法師

日期：2024.04.04

《觀無量壽佛經》原由是要到極樂佛國必須對極樂佛國有所了解，講述極樂佛國的依報和正報。依報跟正報就是極樂佛國的全部了，要了解，就是要從《觀經》著手。而要講述無量壽佛（也就是阿彌陀佛）的果現因由，要講述這果現的起頭從哪兒來，就從阿彌陀佛發願了解起，阿彌陀佛的本願記載在現在我們要說的《無量壽經》裡。《無量壽經》說我們要往趣的極樂佛國，它的因由是如何來，這一個因就是法藏比丘的四十八大願。也就是，我們要能知一尊佛的莊嚴正報是怎麼開始的，完成極樂佛國莊嚴依報的因子，就記載在《無量壽經》。

上次向各位說過了，《無量壽經》是淨土三經中篇幅最多的，所以在淨土三經之中稱作大本，《佛說阿彌陀經》稱作小本，這是以篇幅來講的大小本，並不是說這最重要、那個不重要。這三經，《無量壽經》講述阿彌陀佛發願的因子；《觀無量壽佛經》講述極樂佛國莊嚴果現的依報、正報，要到極樂佛國，可以透過觀像念佛，到觀想念佛，到實相念佛；而最簡便的方法就是《佛說阿彌陀經》中的持名念佛。

《佛說阿彌陀經》是淨土三經的要義，等於是綱要，所以《佛說阿彌陀經》講得很簡潔。然而，我們要在簡潔的文句裡見其內涵，就必須從《觀無量壽佛經》探視，從《無量壽經》研究，方能得《佛說阿彌陀經》這一部簡要、這一部綱要的掌握；最終就講綱要，最後再簡名到讓它收成一尊佛的名號，淨土宗的宗師是這樣教我們修為的。而我們要能知它的因由所在，好於投在這尊佛的名號，念得己心與佛力感應道交，用一尊佛的名號來做連成，這樣就需要對阿彌陀佛有深入的了解；了解得越多，念起這尊佛，投入就越完整，不然可能只是名號而已，索然無味，會跟著念，也許也可能會有信念上理解的感知，但是對內涵中的脈絡、道理不能懂，除非是「信行人」。凡夫有情見，有很多自己的想法，如果是信行人，就可以用信，完完全全超過凡夫自我的情見。信行人用信來持名念佛，這樣也能成。

可是，大部分凡夫的思想，就是情見竄起、顛倒想，所以就必須要更加的補充、

充實對於佛法教理的聽聞，這是「多聞」；多聞指的是多所聽聞佛陀教理，博大洪深的聽聞；我們不是求取貪多，貪聞見數量的多少，但要不斷的補充，這是必須的。

《無量壽經》是常住今年度的選修經典，所以在大眾法會都依此而開講；上次在常住（上燈）法會之中為說《無量壽經》的進度是到第3頁中的～

我聞如是。一時，佛住王舍城，耆闍崛山中，與大比丘眾萬二千人俱，一切大聖神通已達，其名曰：尊者了本際、尊者正語、尊者大號、尊者仁賢、尊者離垢、尊者名聞、尊者善實、尊者具足、尊者牛王、尊者優樓頻螺迦葉、尊者伽耶迦葉、尊者那提迦葉、尊者摩訶迦葉、尊者舍利弗、尊者大目犍連、尊者劫賓那、尊者大住、尊者大淨志、尊者摩訶周那、尊者滿願子、尊者離障、尊者流灌、尊者堅伏、尊者面王、尊者異乘、尊者仁性、尊者嘉樂、尊者善來、尊者羅雲、尊者阿難，皆如斯等上首者也。

與會《無量壽經》這個法會的大比丘有一萬兩千人，以三十一位尊者的名號代表來統說一萬兩千聲聞眾。後面，「又與大乘眾菩薩俱，普賢菩薩、妙德菩薩、慈氏菩薩等，此賢劫中一切菩薩；又賢護等十六正士；善思議菩薩、信慧菩薩、空無菩薩、神通華菩薩、光英菩薩、慧上菩薩、智幢菩薩、寂根菩薩、願慧菩薩、香象菩薩、寶英菩薩、中住菩薩、制行菩薩、解脫菩薩。皆遵普賢大士之德，具諸菩薩無量行願，安住一切功德之法。」以十六位菩薩的名號來表示菩薩眾。不是說只有十六位菩薩、三十一位聲聞眾，而是大比丘有萬二千人俱，就用三十一位尊者的名號來統說。

了解名號有其意義，就是～一個人有身心靈，有內在、有外在，要描述、理解一個人，就從色心二法來說，色法是指外相、外觀，形貌、相狀，心法講述受想行識，說這個人有什麼樣的內質、優點、內涵，講完色心二法，就可以表示一個人。當然還有色法中的細則，從相狀（樣子、長相）可以描述一個人之外，也可以從他身邊有什麼人——有什麼親友、有怎樣的朋友，這些都屬於形狀中描述得到的色法，這樣就可以了解一個人，了解的內容就代表他，代表他的就是這個名號；把這個人的名字叫出來就代表他，現在經文中各位尊者跟各尊菩薩的名字也是這個意思，名號代表他本身。

尊者，就是指阿羅漢；經典裡講尊者，就是聲聞或緣覺人（乘），都成就阿羅漢的，阿羅漢就是四果果證。二乘人～聲聞人、緣覺人，這兩種合併稱為二乘，阿羅漢是二乘的至極之果；用苦集滅道來修的聲聞，或是用緣起法來修的緣覺，他們修得最圓滿的果（果證），就稱作阿羅漢。聲聞人果證會有四個階段：初果、二果、三果、四果；是分證的，先證初果，再證二果、三果，達到四果。緣覺如果取證，就是四果，就是阿羅漢，但也不能叫他四果，因為四果阿羅漢是因為有初果、二果、三果才稱四，沒有一到三怎麼會有四的名稱？緣覺如果取證，就是二乘者的至極之果，要以神通異變的程度和境界來說，就用四果表示；緣覺沒有分證，因為他一證得，就是阿羅漢的境界。所以，有時候名相代表有一些意義存在，我們要能知道其中意義，而清明、得當地運用它。這三十一位的尊者各有其名～

尊者了本際、尊者正願、尊者正語、尊者大號、尊者仁賢、尊者離垢、尊者名聞、尊者善實、尊者具足、尊者牛王、尊者優樓頻螺迦葉、尊者伽耶迦葉、尊者那提迦葉、尊者摩訶迦葉、尊者舍利弗、尊者大目犍連、尊者劫賓那、尊者大住、尊者大淨志、尊者摩訶周那、尊者滿願子、尊者離障、尊者流灌、尊者堅伏、尊者面王、尊者異乘、尊者仁性、尊者喜樂、尊者善來、尊者羅云、尊者阿難，皆如斯等上首者也。

一萬兩千聲聞眾，都是像這三十一位聲聞眾，是為上首（都是上首），我們就一位一位來了解。

第一位尊者「了本際」，「了」是了達，「本際」就是本性。先要明瞭自己本具佛性，須了達本性；達本性就是開悟，明心見性、大徹大悟，得以斷掉貪瞋癡三個煩惱（尤其是瞋心），才能得到佛法的真實利益。了本際這位尊者的名號，便是他的修為，其名號表顯、著重在此人開悟這一點，然後再有他開悟以後的證境。

這些尊者當然都已經是阿羅漢了，只是他們的名有其原始中要特說的事，所以有個名號。了本際就是憍陳如，憍陳如就是五比丘之首，此人與釋迦牟尼佛有一段因緣。憍陳如過去曾經是個王（歌利王），有一天在林中與後宮嬪妃一起玩樂、共享歡愉，這些嬪妃見到森林中有個仙人在修行，感覺很新鮮、很新奇，全部都集中到這個仙人的修行所，歌利王看了很不開心。歌利王性格很暴躁，還有強度的佔有欲：「我的嬪妃怎能見別人的好，還歡喜、開心，又全部集中在那個地方？」

所以他割截這個仙人的身體。這位仙人發起願心說：「我一點都不會瞋怒，我若成就道業，首先度你。」那位仙人就稱作忍辱仙人（忍辱仙人是釋迦佛的前身）。歌利王跟忍辱仙人有這一段因由，由而釋迦佛成佛後，第一位度化的就是這個憍陳如，五比丘之首（第一個度化的）。

第二位尊者「正願」，這是指發大乘願。願是志願，外道所發的願是邪願，二乘所發的是偏願（偏掉的，偏離、邊緣的願）。

外道所發的邪願，是指——雖然有發願引導大家，但是有一種邪的意義、意味在，就是可能只專於自心要求取內心的欲望來發願，也會對人好，也會引導人們，也願意付出，願意引導、願意給人開心快樂，有各方面的做法、各方面的行為，也修身養性，但是他所發的這些願，全部是為欲望而發起、而行作，所以稱作邪。他做了這麼多的好事，包括修身養性（很多外道脾氣是很好的，比我們還沒修的、粗鄙之人好得多），但是他導向進去的那個願不同，它的願是為欲望而發起。這種情形可能導致在修為的某一些階段裡，他會用一些方法（或是事物、物品等色法，或是大自然的力量），吸取光顯能量來補充自己、壯大自己，令使自己能完成心中的願，很多外道法會這樣，所以外道所發的願是邪願。

二乘所發的是偏一邊的願，二乘為什麼叫做偏的願呢？以聲聞來講，他修行的起因、源頭的想法是「一切都是無常」，這個無常太苦太苦了，為了讓使無常不要再來逼迫自己，所以來修為，他的修為就是為了要避開被無常逼惱，因此，凡所有會令使無常來動盪自己的，就想辦法去轉念，用上佛陀所教一苦集滅道的方法，讓自己在無常之中能接納，這樣的結果（修為果證獲初果、二果、三果一直到四果），就是嘗試把無常看作是空，因為剛開始是要避開無常，不讓無常逼惱自己，所以修得證空以後，那個無常就成為是一個空，自己本身理解性上面直接用空慧來照見無常，這是二乘人比較突顯的一種思想點、修為的起點。那這會產生什麼現象？眾生也被無常所逼惱，可是在聲聞人的修為裡，那一個無常是空，他得證空慧才會到達阿羅漢果，如果分證初果，也是要朝向阿羅漢果這樣的路途，這條線就是這樣走的。眾生都受到無常的逼惱，但是他見無常是空，所以不太能夠向眾生引導怎麼離開無常；他雖得證無常，不再被無常逼迫了，可以在無常中見得空、立即性的見得空，可是當眾生受無常逼惱之苦，來向尊者請益，他就告訴你——你的無常就是空。這種情形之下，無法對眾生產生引導性，對眾生心理各種苦

的現象做引導性的全然淨化，引導不了。所以說，得證到阿羅漢果的二乘人是有塵沙惑的，如塵似沙那麼多的眾生沒辦法度化，那個惑是存在的，所以稱作塵沙惑，二乘人是有塵沙惑的。

如果以緣覺來說，緣覺就是「假」，因為知了無常的現象，把無常覺了，所以能夠見到那一個無常根本業是緣起現象—緣起法。這種想法就更進步一點，它的進步是——無常雖然很逼惱，也受著無常的逼惱，不過無常的存在性是因為緣合、因緣和合才有無常現象的逼惱產生，緣合改變，那個逼惱就不存在了，所以他就觀緣起法來修為，這種修為方式的，就叫做緣覺，從因緣覺（從緣得覺），當他得證果位時，自然就是以「諸法無我」的緣起法來見得一切事。你要是向這位修緣起法得果證的尊者、阿羅漢請益：「我這樣的因緣太苦了，這種因緣怎麼樣解了？」「我跟某某人之間有一些糾結……」，他會告訴你：緣合，當這個因緣和合不存在，你就不會有苦了；這個緣合會改變，而且很快，剎那剎那會改變。緣覺乘者很能體會緣合，但眾生知道緣合的現象，卻又苦在其中，因此也就無法被指導而得離苦，所以二乘所發的叫偏願，偏了的願。他雖發心發願要果證出離三界、離開著有，修得證空，直接成就最終阿羅漢的果證，可是他的願不能是直接給眾生做引導而得離苦的，這是偏的願。

外道邪而不正，二乘偏而不正，二者都屬於不正，只有佛的大乘弟子（大乘心懷的菩薩弟子），發大乘心、修菩薩行，發自利利他的菩提大願，準備要走成就佛道的這個願才是正願。這位尊者就稱作正願，可見他在因地修行時非常注意大乘願，以此為名號。

第三位尊者「正語」，正語是八正道（正見、正思、正語、正業、正命、正進、正念、正定）的第三。語就是說話，凡夫說的話是愚癡顛倒的，外道說的是邪知邪見（因為外道是發了邪願，所以講說的話、思考的點屬於邪知邪見），凡夫的顛倒語言跟外道所講述的都不是正語，要能講大乘法廣度一切眾生的話才叫做正語，所以我們要練正語；要練正語一定要多聞、多聽經聞法，佛法要補充得非常非常緊密，而且要練講；練講不能單單一次、兩次稀稀鬆鬆，你要練講佛語，練講大乘法、廣度一切眾生的話，這樣講出來的才是正語，正語就會有力量，引導人們走向正途而去。

第四位尊者「大號」，「號」是名字，大的名號。佛的大名號是具有真實功德，實

至名歸；可見這位尊者在修為時，一定也是什麼樣的因緣而常常被稱名，或是他有一些代表的名號，都是屬於真實功德的，這名號就成為了他本身的代表。

第五位尊者「仁賢」，仁慈、賢德的意思。

第六位尊者「離垢」，「垢」就是煩惱，遠離煩惱，就是遠離染污。我們知道這個名號存在的意義，就要思考到他因地修行時便就是著重在這一些；記住現在所講述的其名號中的修為，至終這個名號才能夠成為他本人的代表。

第七位尊者「名聞」，普達名聞，就是《佛說阿彌陀經》中的摩訶俱絺羅，答問第一。摩訶俱絺羅這一位尊者，人們問話，他有問必答，而答的，便就是導向回小向大，因為大比丘眾是回小向大的，以苦集滅道修為，又有大乘胸懷，別人一問，他都解答得了。

第八位尊者「善實」，有賢善之德。

第九位尊者「具足」，福具足、慧具足，福慧具足。真正講，具足福慧的唯獨佛，但是這位尊者名號「具足」，表示在成就阿羅漢的證得果證之中，這位尊者特別著重在福慧具足的修行。

第十位尊者「牛王」，「牛王」是讚許的話。在印度，一個人能力很了不得，人們很讚許他，就稱作牛王或象王。這一位是《佛說阿彌陀經》的憍梵波提，憍梵波提尊者又翻譯成「牛呌」，因為他前生嫌棄老比丘的吃相很難看，自己就得了這個不莊嚴相——在吃食的時候就像牛反芻一樣的相。所以佛陀就告訴他說：你在這個地方，眾生不知道你是阿羅漢，只見到你的相貌，都會批評你很多，那凡夫批評到阿羅漢，他們多少都要有一些業、一些罪的，而且你的身體相貌不討喜，不讓人家感覺到開心，你就到天界去受天人供養，他們每一個人都有神通，知道你是阿羅漢，他們會恭敬供養，就讓天人去修福報。牛呌真的就去了，他到天界變成了一位尊貴者，每一位天人都看到來了個阿羅漢，趕緊把握機會，天人很會修供養、又很喜歡修供養，他們想延壽、添壽，就一定要修供養；所以見來了一個阿羅漢，趕緊爭相去修供養，憍梵波提就成了天人中的尊貴者。釋迦佛進入涅槃之後，大迦葉尊者想要集結佛陀所講述的經律論，就把被佛陀教化過的阿羅漢都請回來，牛呌尊者也是被邀請的其中一位。大迦葉尊者差人到天界去邀請他下來。憍梵波提尊者跟這一位使者說：請跟大迦葉尊者說，我之所以沒有進入涅槃，

是因為佛住世，佛既然不住世了，我也沒有需要留在這裡；我知道大迦葉尊者集合大家共同結集佛陀經律論的良善意跟發心發願，你去跟大迦葉尊者說，我就不參加了，我也要進入涅槃了，因為佛不住世了，我沒有留在這裡的需要性。他自己就入滅了。由這樣的事跡，我們就可以知道阿羅漢心中所想，唯獨佛能度化；阿羅漢想要絕了，自己就絕了，誰也拉不住他，唯獨佛。

第十一位尊者「優樓頻螺迦葉」，翻譯做「木瓜林」，因為他在那地方修行。

第十二位尊者「伽耶迦葉」，翻譯成象頭山，他在象頭山修行。

第十三位尊者「那提迦葉」，那提翻譯做「河」，他在河邊修行。

這三位稱作三迦葉，之前出家學外道。以八相成道來說，釋迦佛還沒有成佛之前，印度有很多外道修行者，他們也出家（離開家中、出離家中）去修行。這三位迦葉之前都是外道修行者，而且是外道的首領，後來受佛教化，隨佛出家，把原有的徒眾一千人全部帶往一起隨佛出家，這是三迦葉。

第十四位尊者「摩訶迦葉」，翻譯成「大飲光」，他身上的光明能吸引其他的光明，可見只要他在，光明就會一直不斷的往周邊擴大、擴散。釋迦佛涅槃時，是這一位大迦葉接法的，他後來集合羅漢一起來結集佛陀講述的經律論，是西天禪（印度禪）的第一代祖師（祖師就是佛的弟子）。印度禪的第一代祖師是大迦葉，第二十八代是達摩，達摩將印度禪法帶到華夏民族，所以達摩是西天禪的第二十八代禪宗祖師，同時又是華夏民族漢地佛教禪宗（中國禪）的第一代祖師，他來弘揚大乘禪法。

大迦葉尊者修頭陀第一（頭陀就是苦行）。佛的弟子有五位迦葉尊者，這部經說了四位，還有一位是五比丘裡的「十力迦葉」；佛的弟子有五位迦葉～前面三迦葉是三兄弟，還有大迦葉（大飲光），還有五比丘裡的十力迦葉。

第十五位尊者「舍利弗」，翻譯成「身子」或「鶩子」。為什麼這樣翻譯？這是用母親的名字來說，「舍利」是舍利弗母親的名字，因為他的母親身相莊嚴，故翻為身子；還有，母親的眼睛美麗如鶩（像鶩鳥的眼睛），所以譯作鶩子。他在聲聞眾裡智慧第一，是《佛說阿彌陀經》中的當機眾，這場法會中最常、最直接對著他說法，所以《佛說阿彌陀經》中我們常常念到舍利弗，他是《佛說阿彌陀經》的當機眾。

第十六位尊者「大目犍連」，翻譯作「大采菽氏」，采菽氏是他的姓，神通第一。

第十七位尊者「劫賓那」，翻譯作「房宿」，他的父母親是對著天、向房宿星禱告生出他的，對於天有一份感念，就以緣起為這孩子取名劫賓那。

第十八位尊者「大住」，聽大乘法行到三賢位，行到十住位，叫入住。進入到十住位就不退轉，到登地的菩薩，親證法身（具有法身），就稱作大住；大住的意思是指登地的菩薩親證法身。應當講，這還是一位尊者，是回小向大的，但他一直以法身為首要修學，也著重在這一處，因此他就以登得初地、親證法身為名，叫做「大住」。

第十九位尊者「大淨志」，「志」即志願，發大願，度一切眾生；「淨」是清淨。發大願度一切眾生而不著相，叫「大淨志」。

第二十位尊者「摩訶周那」，摩訶周那是梵語；華譯，「摩訶」就是大，「周那」是妙理，這位尊者很著重證得實相妙理，由而為名。

第二十一位尊者「滿願子」，也叫滿慈子，就是說法第一的富樓那彌多羅尼子（富樓那）。

第二十二位尊者「離障」，遠離三障：惑障（煩惱障）、業障、果報障，這是在《水懺》裡常講的。

第二十三位尊者「流灌」，就是法流灌溉，用佛法為順暢之流灌溉眾人、教化眾生。所以這位尊者應當比較著重在用佛法與人交談、接緣。

第二十四位尊者「堅伏」，以堅固之心，降伏一切煩惱。

第二十五位尊者「面王」，面如滿月。佛有三十二相，面如滿月是其中一相。這位比丘有面如滿月的相好；但是我們不能說他成佛了，他是具有這一相，而佛是具有三十二相，其中的一相是面如滿月。

第二十六位尊者「異乘」，不同於二乘，回小向大行大乘。

第二十七尊者「仁性」，他的德性是仁慈的，此人很有德。

第二十八位尊者「嘉樂」，「嘉」是很好，有嘉善的法樂（很好而善的法樂）。所以常說「嘉惠於人」，把很好的給別人，讓使別人得到善好。

第二十九位尊者「善來」，就是來得很好，善根成熟的意思。

第三十位尊者「羅云」，就是羅睺羅，華譯「遮障」，遮蔽了障礙。

第三十一位尊者「阿難」，翻譯為「慶喜」（生於佛成道日，同慶歡喜），多聞第一，是釋迦佛的侍者。

「皆如斯等上首者也」，這是講一萬兩千位大比丘都有如這三十一位尊者那樣，都是上首。《無量壽經》開始就講有這麼多（一萬兩千）大比丘在場，還有大菩薩與會，還有天眾、人眾共同與會，佛陀正要開演此法，從集會的眾人便就可以知道。特別把尊者名號說清楚，用意就在跟各位說明——名號是一個人所繫，每位尊者的修為有諸多，取其中一點作為尊者的名號，表示這是著重的事，足以做為代表。而你要用什麼做你的代表？你給人家的感覺是什麼？別人想起你的時候是先想到什麼？你是發大乘心的，你的存在，人們就會想到大乘；你是存僥倖心態、到處藏躲的，人們想到就知道你這個人是游移型的、不定的；你巧舌善辯於世間，常有巧舌如簧之辯，這樣又變成這種代表。你是不是給別人感覺是發心的代表？給人安好的代表？有端正之意的代表？是大乘心懷的代表？是講說佛話的代表？你的存在是正派的代表？是否就完成你名號底下的意義了！