

《佛說無量壽經》 - 讚歎八相成道-1 入胎相

開示：上圓下淨法師

日期：2024.04.29

請看《無量壽經》第 7 頁。這是讚歎菩薩的三個主要行跟因——因行果德之行是佛陀之法～成就佛道的因子，先讚歎菩薩的權實二德，次歎菩薩的八相成道，而後再歎菩薩三祇修證。

完成了三方面的讚歎後，便就講說本經的發起序，在現在所說的讚許菩薩的三個菩薩因、佛陀果的修證之後，才說發起序，表示這三處的內容還在證信序裡；證信序就是通序，意謂著每一尊菩薩都有同樣的德行，也就是每一尊菩薩要成就佛道前都是這樣修為，以致達到了權德—有權智而施出來的德行，也有實德—實智所流露的德行。每一尊菩薩要成就佛道的前一刻都是八相成道，所以有人問，八相成道不是在指佛嗎？是的，是在指佛，一尊住世人間的佛，要告訴我們他是來教化人天的，就會有八相成道；也就是說，如果有八相成道，就能確認這是佛。而佛的法身是無所不在的，佛法身是常住、是自在、是有救拔力的，即使沒有呈現八相成道的過程，佛依然遍時遍處化導眾生。假如不是顯現八相成道來化眾的，我們就不能以眾生的想法說這是一尊佛，不能自己這樣認為，只能說～我被這樣的示現教化了，被佛的法身、連併著佛所教的理教化了。

如此說來，八相成道應當是指佛住世的一種確定性的現象，可是怎麼會寫在菩薩法裡面呢？緣由是，八相成道的最先開始就是降兜率，入胎成就佛道的前一時刻——不能講前一世，因為佛陀沒有過現未三世之別，佛陀化導眾生是無邊無際、是出離、超越豎窮三際的，所以不能說前一世在兜率，只能說，要降生入胎、進入八相成道的前一刻，都是在兜率天。這是一生補處菩薩的位置，所以這裡談的還是菩薩；況且，我們知道菩薩因佛陀果～要至達佛陀之果，需從菩薩因地說起。

八相成道在諸經之中的講述有所不同，本經（《無量壽經》）所講的八相成道，主要說明人倫的關係：¹ 入胎相、² 出生相、³ 童子相（前三相都類同於一般人）、⁴ 納妻相，跟其他諸經講的八相成道很不同，古德解釋，說《無量壽經》點出——要修到極樂佛國必須把人做好，很重視人倫，就從佛陀八相成道這樣的一種示現開始說起，也表示要孝順父母的意思；所以有妻有子、有原生家庭，第五個才談

出家。家庭結構一樣，但是心性不同，這是佛。修行三大阿僧祇劫、萬德一心、一心萬行的莊嚴修為者，來住世說法度眾，心性當然很不同於眾生，只是家庭結構與一般無異，這是要表顯出人倫的關係。

在這地方古德是有特別註解的，極樂世界是阿彌陀佛的安養依世間，是從阿彌陀佛的願心發出來的，而阿彌陀佛是因為見了諸佛國土的清淨莊嚴光明，結構出自己的發心發願，至終在世自在王如來的座下發起四十八個大願，圓整了極樂佛國依世間。

這裡特別描述，八相成道最先開始的家庭結構跟一般眾生無異，而能出家、成道、轉法輪、入涅槃，這就是重點，我們與佛有相同的原生家庭結構，不同的是，佛能走上出家、成道、轉法輪、入涅槃，我們要如是走，至達莊嚴清淨之位，學上佛，這樣莊嚴心就起來了。同時也表示，我們這樣的原生家庭結構是能修、能證的；說得再明白一點～原生家庭不可捨，因為出家、成道、轉法輪、入涅槃是要從這裡來的。可見佛慈廣大無邊際含有世間的安好、道德、人倫，再帶引進入到出世間法的完成，如若至道（至善至美之聖道）；這是《無量壽經》所談的八相成道。

經文第 7 頁第四行～

於無量世界，現成等覺。

這兩句是讚歎八相成道，八相也是釋迦牟尼佛出現人間的化儀之說，化儀一化導眾生的儀式，化導眾生有一個儀式、流程，這樣的流程不能免，這個流程就從佛陀降生開始說起。一般人有家庭環境、有出生、有父母親、有兄弟姐妹、有親戚朋友、有他的環境，佛陀是來化導眾生的，所以也要跟大家來由一樣。把這個流程點出來，用為化導眾生的開始。說明佛與我們是相同的，但是佛能成佛，我們學佛也要這樣學，再次說明了不可妄自菲薄，也說明「佛法在世間，要從世間覺」，這是別教初地、圓教初住以上的菩薩要示現作佛的境界，這就是八相成道。

本師釋迦牟尼佛出現在人間的化儀之說，也是別教初地、圓教初住以上的菩薩要示現作佛的境界；什麼樣的境界示現作佛會有八相成道？就是別教初地、圓教初住。

本經是以等覺菩薩來說，等覺菩薩是講降兜率，因為住在兜率內院的都是等覺位

菩薩。我們講過了，為什麼沒有說妙覺？菩薩的五十二階是說在《瓔珞經》的，《華嚴經》說的是四十一階，但是五十二階與四十一階是一樣的。我們別說兩部經典講的不一樣，實則是一樣的。

學行教理就在學這個，佛陀說的法是一致的，我們有沒有了解？這些都跟各位比對很多次了，要能知道，佛陀說的是無異語，佛不誑語、不妄語，佛陀說的是最莊嚴的世間、出世間之語－實語，能引導眾生入實智的。初地菩薩要示現作佛的境界，也就可以八相成道示現，但這裡所講的是等覺菩薩。

諸經之中都沒有說妙覺菩薩，因為等覺等於妙覺，依華嚴圓頓教的境界之說，菩薩最高位就是等覺。既然如此，為什麼要特別說一個妙覺呢？妙覺是什麼時候要說的？到更妙的巧智境界，因為等覺要修到佛的其間，就要有修行的細則之說，在這個地方就會談妙覺。

各位要知道，佛陀之法很多是這樣，比如聞思修，〈耳根圓通章〉講，觀世音菩薩受觀世音古佛的教導，觀世音菩薩向世尊說：「我於彼佛，發菩提心，彼佛教我，從聞思修，入三摩地。」聞思修為何能入三摩地？這個地方有非常細部的指導，於是開始了〈耳根圓通章〉後面的開說。首先講「初於聞中，入流亡所」，我們的耳根常會聽錯話，辨別出了差錯，很多的分別、虛狂妄取，妄取所見的虛妄相，又再加上顛倒想。從這裡開始指導我們修為，進到入流亡所的五個步驟。藕益大師註解這個五個步驟就說，修斷五蘊要出離世間的五濁惡世，藕益大師配合經文來說這五個步驟，每一個步驟都有相當清晰明瞭的細則指導，教我們怎麼修聞思修，像這樣聞思修就被點出很細部的地方。好比等覺位要到達佛位，中間要修為，就要經過妙覺，那個時候就會說到妙覺。

八相成道由住胎以至到涅槃，住胎就是入胎，入胎相。八相成道並不是從降兜率開始，在本經中，八相成道的第一個是入胎，可是它從兜率天這一邊說起，也就是說兜率天就放在這個入胎那個地方。都會出現「降兜率」這個詞，因為降兜率就是帶到入胎相，但是有些經典把降兜率點為八相成道的第一步。剛才說本經主要要標顯人倫、著重人倫來修為，所以第一步驟先講入胎。但是入胎之前依然交代得非常清楚，「處兜率天，弘宣正法」這一幕。本經講述的八相成道與其他諸經論有所不同，比如說《大乘起信論》就有住胎相，本經直接講入胎；其他經降魔相之外，另出一個成道相，而本經把降魔相併入了成道相，另外開出童子相、

納妻相。這個都是在說人倫，說家庭、環境、跟最先給我們一切庇護照應，乃至導使我們的心靈結構、身體養成而能來修行，所以佛陀教導我們要重視人倫。而重視人倫的情態下要如何還報這一切安好的恩情？便就是後面四個相——出家、成道、轉法輪、入涅槃；八相成道前面四個相講述一個完整的家庭結構，後面四個相講述出世間法的引導，所以八相成道是自得利益再帶引利他的一條路。

讚歎菩薩八相成道，要表示的深度是「度生成佛、成佛度生」，佛因為發心度化眾生而成佛，成佛後並沒有停頓，更加化導眾生不停歇。「令見聞本經的人都能啟發無上菩提心，循此八相成道，修菩薩行，自度度人，同成無上正覺的佛」；期許的就是這樣一條路，帶引的也就是這麼一個修為。

先看入胎相：

處兜率天，弘宣正法。捨彼天宮，降神母胎。

處就是住的意思，住在兜率天。兜率天也有稱作兜術天，梵音的差別而已；兜率天華譯為知足、喜足、妙足，是欲天，與欲界第四天居在空居，此空居有時就稱空居天。

據說我們居處的法界，中心點叫須彌山，設中心點就是要談方位，開始有四維——東西南北，加上東北、東南、西北、西南，八個維度空間出現，還有上跟下，就成了十方。須彌山的山腰，住有四天王天，須彌山的山頂是忉利天，再上去就都稱作空居，因為它的樓閣宮殿是天界的宮殿，都是在虛空之中。所以在須彌山的兩支天——四天王天、忉利天稱作地居天，第三支天以上就稱作空居天，兜率天在欲界第四天，當然就是屬空居，表示它的天界宮殿是在須彌山頂之上的虛空。

兜率天是天人居處的地方，分有內院跟外院，內院是一生補處菩薩住此說法的地方，所以可說是穢土中的淨土。兜率天是欲界的第四支天，但還是在欲界裡，這是有欲望的地方，所以是穢土、污穢之處；可是內院是一生補處菩薩專於說法之處，所以又成了淨土了，所以它就是穢土中的淨土，這樣的地方很特別。兜率的外院是欲界天（欲天），是含有欲望的，於兜率天來說，住在外院的，沒能在內院聽一生補處菩薩說法，慧比較少，可是他投生在兜率天——六欲天之第四，福是不少的，所以說他慧少福多，就生在兜率外院，仍然有男女五欲之樂，不見彌勒說法。他在外院應該是比誰都近才對，不是走進去就到了嗎？我們會這樣想，其

實真的是一步之「遙」，太遙遠了，走不進去－因緣的招感，心性不樂（喜樂）法。

這說明了天人放逸、耽歡逸樂的心很猛烈，因為造福而福報溢滿，在那時刻裡只顧著享樂，不會想到要去聽彌勒菩薩說法，所以在外院就不見彌勒，耽歡逸樂、不聞佛法、不肯修行。可是福盡以後、天人之壽終了時，仍舊會墮六道輪迴。

天界諸眾若天壽盡了會去哪裡？跟各位談過多次，很多都會直墮三途。因為，一來很長時間沒有再修善根了，耽歡逸樂、享福都來不及了，所以在天壽那麼長的時間裡，天天享樂，被養成的心性就是放逸、耽著快樂，而且這個快樂是欲望之樂。當然色界、無色界不在欲望，而是在心識中耽著禪定之樂，這是可以理解的。

天壽盡了會輪迴六道，不如人間。佛陀在《阿含經》裡面講了人間比天道的優勝處，第一個就是人道憶念勝，遇見一件好事會記住，永遠不會忘掉，就是答報恩情、謹懷在心，別人嘉惠於他，他永遠記恩；記仇的也有，可是比較少，大部分都記恩情的，只是在施作報恩這裡有所不同。人道眾生憶念勝，憶念不是講記憶力，是說對於別人的嘉惠很容易記恩、謹懷，所以如果教念佛，他容易憶念佛，教一個殊勝的菩薩行，他就一直做進去，也容易從一而終，人道眾生就是有這種特質。

所以很多天人是欣羨人道的，特別是在天壽將盡之前，感觸會很深。怎樣欣羨？人道能夠修福植慧、三皈五戒，因此忉利天跟梵天特別跟佛法有密切關係，這兩支天常時來人間護持歸戒諸眾，你是歸戒之人，身上的那些護法就是這兩支天，或是他派遣底下的天子、天人、天女、天之人民來做護持的。

人道眾生還有勇猛勝，《阿含經》說的勇猛勝，是指做一件事情能夠發起勇猛力，整個身心靈都投進去，熱忱得很，不會有冷卻的狀態，多久都願意做下去；他可以一直不斷用同一個版式、一個樣子來修一個法，也不會感覺沒有味道，這就是勇猛殊勝，人道眾生有這種特質。

第三個是能出家修萬行，所以人道眾生能見佛聞法、趣向菩提，在這裡見到人道的殊勝更超出其他五道。人身難得、佛法難聞，我們得人身又聞佛法，所以「此身不向今生度，更待何生度此身」，要有醒悟。

補處菩薩為何不生別的天，都住在兜率呢？《涅槃經》裡面有說明。三界是欲界、

色界、無色界，欲界有六支天（六欲天），上二天（或叫上天）指的是色界天跟無色界天，下天（三界中最下的天）指的是六欲天裡的後四個：四天王天、忉利天、夜摩天、兜率天，六欲天的第五個是化樂天、第六個叫他化自在天；兜率天很特別，分有內院跟外院，內院是一生補處菩薩說法弘道的地方，不是天界天人的遊樂處所，所以不屬於穢土。上天色界、無色界天闇鈍，「闇」不是黑暗，只是闇沉，為什麼講闇鈍？闇鈍說的是投在禪定之樂、迷在禪樂裡面。

三界內的四禪八定就是有漏定，四禪八定以外的叫無漏定，超出三界的禪定不稱作闇鈍的定，它是越來越清明、可以隨進隨出；可是在四禪八定的定境裡，進去就迷染在禪定之樂裡不想出來，所以也是一種變相的逸樂追求。

佛陀教導的般若智慧是完全照見，連禪定之樂的耽著也沒有，在心識之中耽著禪樂的話，還是耽著於世間之樂，這是三界內的事。所以在般若慧之中，到達我空後的法空，還需要再晉昇到空空，就是畢竟空的境界。這樣就可以理解得到，佛陀對全部修學的指導，就是要我們去掉虛妄、分別、執著，離開了虛妄、分別跟執著，修行才能成。包括修到了禪定之樂的狀態，要是耽著在裡面，依然是輪迴。

「上天闇鈍、下天放逸，唯有此內院處於中道，無有此過。」（此處講中道是因為兜率內院有一生補處菩薩在說法），以天道來說，沒有比兜率內院更殊勝的天了，何況它還有四種殊勝的事：

第一、壽命都是四千歲，深位菩薩壽命長短隨意。深位菩薩意指果證是深的，至少得是別教初地，不然就是圓教初住，也就是有法身的菩薩開始說起。「深位菩薩壽命長短隨意」這是自然，因為深位菩薩是法身住在那裡的，但不是無量壽，無量壽是佛才會有的，深位菩薩依然是菩薩位，還達不到無量壽，比如彌勒菩薩就是兜率內院中的一生補處菩薩。

第二、智慧的行作（慧業）如果比較多，加上心中思慧能修念佛三昧，便就可以生在內院親侍彌勒，得聞無上大法、斷諸煩惱、發廣大心。意思並不是去侍奉佛是一件很好的事，佛陀要教我們的是隨侍在側，表示將佛陀的一切行止都看得很明，隨學佛陀之法、親自被教的意思，並不是隔著人來轉述，也不是隔著事再次盤旋，或隔著時空，接觸不到佛陀本身，隔著時空就有隔著時空的一些緣起諸法出來影響的各方面。親侍彌勒－親自隨侍彌勒，發廣大心是容易的。

第三、「聖人俱會，能發淨緣，不生貪染。」俱是全部，表示聖人全都集在那。事實上兜率內院倒也不是諸善聖人都集中之處，只是這邊有一生補處菩薩在說法，要修學智慧之業的諸眾自然會集合到這裡來，所以見得到它殊勝。

第四、定慧漸增。

唐代窺基大師把西方淨土跟彌勒天宮（兜率內院）共相比較了一下。跟各位提醒過很多次，聽經聞法的人不要自生分別，告訴你哪邊好，你就往那地方趨之若鶩，不僅捨掉這邊還講了很多毀謗的話，這樣不是修，是在造身口意的沉重之業，這不是佛陀教育的本意。比方你聽了窺基大師把西方淨土跟彌勒天宮作的比較就覺得，喔～原來彌勒天宮根本不好，極樂佛國才是十般的好。這種心態，極樂淨土的好就顯不了，在你身上看不到，你的說法裡面也見不了，所以聽法者要有基本的修為，自己要建構好正確的思想。當我們講，窺基大師把西方極樂淨土跟彌勒天宮兩個共相比較，他一定有自己的修為、修學，以及要為人們解惑、共作修學的地方，我們不要自己生出分別想，你知道或聽聞到或是拿取資料後，可以拿來給你本身解惑所用，不要弄成自相比較而成為分別、計較、執著。古僧大德對經教的比較都是為了比對，是要把修為的細則給修出來用的，我們聽經聞道的人要有基本認識，才能在佛陀之法裡真切自得利益以達到利濟他人。窺基大師比對以後說，西方極樂世界有十種優勝（當然不只十種，兩部經典拿來看就可以看出不只十種；窺基大師主要說明這十種），是因為當時有人立願修淨土門求生淨土，而，修淨土門之前要先清晰其境，所以窺基大師為了釋疑、答疑，給出一些疑惑的解答，於是做了這樣的比對。

唐朝善道法師在《念佛鏡》中，也舉出西方極樂世界有七種殊勝超過兜率內院：¹身相勝、²徒眾勝、³壽命勝、⁴神通勝、⁵果報勝、⁶國土勝、⁷受樂勝。而且在極樂佛國之中，一生補處菩薩集合，而兜率內院是一位一生補處菩薩在那說法，他做比對是讓人們依法門而修學。當這樣修學的時候，古僧大德填出了這篇發願文的詞：「十方三世佛，阿彌陀第一。九品度眾生，威德無窮極。」當你看到這樣的詞，可不要又把其他佛國批了一番，假如這樣，你的眼界一直在分別高低裡跳動，不是在學佛。古僧大德說，這是發願至心往到極樂，這樣的文詞意表著願的至切，可是來到我們眼裡卻變成分別、計較、執著，那就不對了。

「弘宣正法」，弘揚宣說無上正等正覺的大法。《莊嚴經》：「菩薩為欲證無上正

覺，乃趣（往）一生補處，從此（人間）命終，生兜率天，為彼天子諸天等，百千俱祇那由他數，大集法堂，圍繞菩薩，聽受所說無上大法。」這是入胎前的事。菩薩為欲證無上正覺，到一生補處，從這個地方命終生兜率天，諸天要修為善根的諸眾，都集合在兜率內院，圍繞菩薩，聽受菩薩所說的無上大法。這是入胎之前的兜率。

「捨彼天宮，降神母胎」，這才是入胎相，前面講的是兜率，現在開始說入胎相。據《莊嚴經》說，菩薩降生十二年前，便有淨居天子，下閻浮提作婆羅門，說韋陀論（吠陀論），預言十二年後，有菩薩現白象形，入於母胎，具三十二大人相，若出家當得成佛。這是《莊嚴經》裡面的一段描述，菩薩要入胎之前是從彼天宮下生入胎的，其母受持清淨齋戒，安穩睡眠，時有六牙白象，諸根圓滿，白象首（頭）有紅光，正念了知，於母右脇（右脇就是右邊肋骨）降神（神識）而入。「降神而入」意謂入胎方式與一般諸眾不一樣，眾生入胎是神識受到業力的招感，而菩薩入胎是這樣的一種殊勝清淨法，一開始就清淨法。《莊嚴經》說，菩薩降生時，身光遍照大千世界，大地六種震動。菩薩處胎（指胎識入到母胎的狀態）時，「欲界、色界無量諸天，如其次第，日日三時，為聽法故來見菩薩。」處菩薩胎的時刻，諸天仍舊來聽法，摩耶不能見，就是說母親不知道。

以釋迦佛八相成道而講，母親摩耶夫人並不能夠見，菩薩處在母胎內的時刻，諸天來向菩薩請法，這是超乎人能夠說明的事，但我們從經典中得知，菩薩無時無刻都在說法。「菩薩慰問，為其說法，禮退而去。十方無量菩薩，於日入時」，先有欲界、色界無量諸天，一天之中有三時前來聽菩薩說法，日日如是，那個時候的菩薩是處菩薩胎的，仍舊為諸天眾說法；此外在日出之前，有十方無量菩薩，來向這一生補處菩薩，正入胎準備成佛的等覺菩薩，討教佛法，互相問答，這樣的事情，在菩薩處菩薩胎的時候就一直是了，不過唯有同行的菩薩能見，母親摩耶夫人無法知道的，這記錄在《莊嚴經》中。

另外又說了補處菩薩為何不由化生而要受胎；怎麼不化生，還要入母胎呢？《涅槃經》為此解說了八個原因：

- 一、為表示與人同類，以便接引教化；
- 二、為寄生人中尊貴家，表示所積功德超勝；

三、為生作王子，以王力護持正法；

四、為教人孝敬父母；

五、為生在王種，可息世人輕慢心；

六、為防止是人對化生的誹謗；

如果沒有與人同類，眾生很多是思議不到的，在不思議的狀態裡，多數會誹謗。所以大乘法容易被誹謗的原因就是眾生思議不到，大乘佛法講的是法界觀，寬大得很，眾生的一點點思考、一點點眼界、一點點度量，遠遠達不到，所以容易生誹謗心。若對大乘思想、大乘之法不生誹謗，表示此人善根不小，我們就是要建構這種善根。

七、為留舍利，俾作後世眾生敬信得度因緣。俾就是幫助，幫助後世眾生能產生恭敬、信賴，留有後面的得度因緣。

第八、為同三世諸佛皆胎生故。

因為這八個原因，所以就不由化生而要受胎。我們仔細地看待《涅槃經》所講述的八意，這裡面有很多要講述的義理，我們就先把這八義給認識下來，待你本人日後仔仔細細去看察。

佛陀之法的莊嚴講說不盡，由《無量壽經》中的一小段談八相成道，先說第一個入胎相，就能知道佛陀不捨眾生，不會捨棄眾生的任何一點。從八相成道這樣莊嚴的一件事，佛要表示，這一世度化眾生的開始，要從家庭說起。