

百態慈容

總說

佛有三身：法身、報身及化身。

1. 法身（體）

佛陀所講的一切法即佛法。把佛陀所講的法人格化，就是法身；佛法遍一切處，因此才說佛的法身無所不在。在任何時刻，我們都運用得上、體會得到，也可以印證佛法。

佛經常常以月比喻佛的三身，因為圓月有圓滿意，而且月的光明柔和不刺眼，因此，以月亮的本身比喻佛的法身，說，佛的法身～猶如月體在天，其影含於眾水。

2. 報身（相）

自利利他是菩薩道；佛陀行菩薩道圓滿以後的回報、報果是什麼？就是光明無限、能力無盡、莊嚴無尺度、慈悲沒有限量等等的這一切，能識得眾生性，這是行菩薩道所得來的報果，就是佛的報身。

如果要比喻佛的報身，就猶如月亮給人的感覺 – 是柔和的、清淨的；月給人的感覺猶如佛的報身，也就是相貌的意思。佛的報身～猶如月光之照臨萬象，一切明瞭而無差謬。

3. 化身（用）

佛為了配合教化對象的需要，變成各種形象，應以何身得度者即現何身，為度化千百億眾生，就化成各種不同的樣貌，這就是化身。至高圓滿的佛陀，「用」在度眾生，所以需要化身。

如果要比喻佛的化身，就如月之影，千江有水千江月。佛的化身～猶如月影，有水則現，無水則隱。

法身如如不動，給人莊嚴、清淨、光明之感（報身），又以著一相顯萬相，慈悲地入於眾生心想中（化身）。

以佛的三身來觀祖師之行誼，所見、所聞、所覺、所知，皆是慈容以待，即使是嚴厲、棒喝亦為慈容，何以能有這樣的展現？因為祖師誓以釋迦之教說，據藥師之本願，依觀音之心行，宣彌陀之願海，因而能在人生百態、世事無常之中，皆以慈悲看待。故而，於現在任何一刻思憶起，縱然是在那驀然回首的瞬間，所見的還是祖師的慈容。

從法身而悟、而修、而證，有了清淨、莊嚴、光明之相貌，並且以著柔和的慈悲對待著因緣下的每一人，這是人人印象中的祖師。不論您記得的是在哪一個時段、哪一個處所、哪一個事件，皆是如此柔和善順；集成這一切，即成百態慈容。

2004.11.1-2 明淨寺志工墾丁之旅（清逸行，處處見佛三身）



▲莊嚴無尺度 慈悲無限量



▲權巧度眾生



處處見慈容



清淨法身篇

何其自性本自清淨

由誓以釋迦之教說，開始堅定、全然地向學於佛，嚴守戒律，如教奉行，以著大勢力修斷世間情慾及見思二惑，進而斷一分無明，顯一分法身，領悟「何其自性本自清淨」；向於真如本性的開顯而修為，於內顯清淨心，於外見清淨行，這是百態慈容之根基。

祖師的佛法行腳、戒律行腳、常住法會行腳，皆見佛法之身的彰顯，令人人能有機會聽聞佛法、學習佛法、深入佛法。此乃百態慈容之下的「何其自性本自清淨之清淨法身篇」。

2005.02.19 五戒戒會

佛弟子的戒（規範），是為了修學因緣果報正說，是為了要懂得、領解苦集滅道，是為了執行菩薩法，所以需要規範。佛陀所教導、所規範的有五件事，就從自己的生活中做起，不殺、不盜、不邪淫、不妄語、不飲酒。從行為規範自己，讓自己能生定、生慧，這樣我們就會有辨別力。從



▲正授五戒真實義
修定入慧從戒生

「殺、盜、淫、妄、酒」這五件來規範，就是四重戒。規範這些行為可以幫助自己修定，從這些行為幫助自己進入慧，這就是戒定慧三學的關係。

2006.04.23 與佛接心～慰訪高雄慈德育幼院

佛的十個通號

1. 如來

如來意表可以自由的來、自由的去之意。在中觀思想中，來就是去的意思，我們應知其內、作甚深的貫通。佛陀可以自由的來去，遍行一切處無有障礙，大自在。

世間凡情所要的自由，是不想被人框限，有此想法，其實早已被自己框限住了，只一味的要求別人，這永遠也不會自由的。愈不受管教，就愈不自由，因為不會知道該如何與人相處，也不知從何處思考才是正途，更不可能有殊勝莊嚴的思想；因此想出來的，都是滿滿的欲望，行出來的都是急切的欲求，終是招來不可收拾的煩惱，這會讓自己真正不自由。

佛陀的大自在，是全然的自由，這種自由是從內真實修為而散發出無盡的氣質；是認識真實的現象而得的，一點都不做作、不矯飾。使一個人眼界開擴，思想開通，度量開展－這就是如來，自由來，自由去。

2. 應供

指佛陀有很高的德養，乃從行菩薩道而得，值得受一切眾生的供養。佛陀納受了眾生的供養，就叫應供，眾等應當供養佛陀。

3. 正遍知

是完全正確的覺者，正就是中正的中，遍就是遍布一切；佛陀是圓滿者，到處都能無二無別，因此就能遍知一切眾生，了解一切眾生的事，這就是正遍知。

4. 明行足

明是智慧，行是實踐；佛陀同時具足了智慧及實踐。

5. 善逝

就是如實的到達彼岸。善就是完全的，善就是真慈悲、真智慧、清淨心，圓圓滿滿的；佛陀就是一位至善的圓滿者。逝就是指過往的意思；過去的

一切都成為一種提升的作用，不會擋在心上，會用慈悲、智慧、清淨心來看待過往的一切，以接往未來，這就是善逝。

6. 世間解

表示世間的一切全然明白，了知世間之事。

7. 無上士

表示佛陀是最高、最至極的圓滿者。

8. 調御丈夫

佛陀是可以調御丈夫的御者；丈夫二字在佛法的概念裡，是指聚集一切善法的人。佛陀可以調御丈夫，讓人們成為聚集一切善法的人。

9. 天人師

佛陀是三界（欲界、色界、無色界）之導師，四生（胎生、卵生、濕生、化生）之慈父。天、人，九界都受佛陀教化。

10. 佛世尊

佛世尊三個字連在一起，意表，佛三德圓、萬德備，是世尊、世界最尊貴者。



▲如來應供 善逝關懷

2007 年觀音聖誕法會

觀世音菩薩

「觀」：表示能觀察的智慧。佛性在聖不增、在凡不減，凡聖如一、凡聖皆同。那麼，凡夫與觀世音菩薩差在哪裡？差在觀世音菩薩已圓成觀察的功德；眾生卻迷於情境，不知使用法寶，忘卻自己帶在身上的衣珠。《法華經》裡的衣珠喻及髻珠喻，說明～觀察之智，人人都有。



▲觀音聖誕儀 令眾離困迷

「世音」：世表示世間的意思，有漏的、煩惱的，稱為世間；音，音聲。連貫地說，觀察世間的音聲即是觀世音；觀世音用著圓具的佛德，來觀察世間眾生的一切。觀世音菩薩告訴我們，每一個人都具有這種能力，同時，教我們如何顯露自己原本具有的、如同觀世音的性德。研究經典就等於自己正在與觀音對話。

「菩薩」：菩—菩提；薩—薩埵。菩提是指上求佛道，求取實智，令自得利益。薩埵表示下化眾生，是悲愍眾生的悲苦，表示利益他人。

2008.07.08-9 大道說法 – 走訪樟樹湖

佛的定義：

佛，就是「覺者」－自覺、覺他、覺行圓滿。

1. 自覺

自覺就是全然的認識自己、明瞭自己。知道自己要做的、能做的、該做的



▲大道說法遍處行 走訪梅山樟樹湖

如何修正、應往什麼方向去，這一切都在自覺的範圍裡。認識自己就是明瞭自己的惡習之處，將優點保持下來，將性格上的缺失修正，明瞭苦的原因就是惡習不改之故。從原來、基本、淺度的自覺 – 就是剛剛講的認識自己、檢討自己、肯定自己一定會修正，直到最圓滿的境界，佛就是最圓滿的境界者。

真切地認識自己、檢討自己、肯定地修正自己，這可以說是一位正在學佛的人。首先，應對佛的教說清晰明瞭才不致走錯方向，倘若從錯誤的方向去認識自己、檢討自己，又從錯誤的方向去修正自己，再修還是錯，再修還是原來的凡情見解。因此，必須好好地學習，建立明白、正確的方向，以提供自己來認識自我，檢討自己，肯定修正自己；從這樣的觀念裡，我們就需要認識佛。當我們認識佛以後，把所認識的佛，拿來作為學習的對象，那時，方向就是明白且正確的了。

覺就是不迷；也就是有能力拔苦予樂的意思。為了長養為人拔苦予樂的能力，所以人人必須認識佛，如果沒有認識佛，便容易只在凡情見解中繞轉，再怎麼想還是沒有超越。

兩個苦惱的人彼此交流意見，只能令煩惱倍增，並無益處；學佛才能提出令彼此得利益的內涵話題，因此我們必須認識佛。佛教導我們如何認識自己、檢討自己、肯定自己，以致到達修正自己；圓成修證的究竟圓滿者，就是佛。

2. 覺他

佛陀自己如此修證，到達了圓滿境界，然後再把一切教導給眾生，令眾等也能認識自己、檢討自己、肯定自己一定可以滅掉煩惱。運用諸多方法幫人完成他自己的覺，這就是覺他的意思。

3. 覺行圓滿

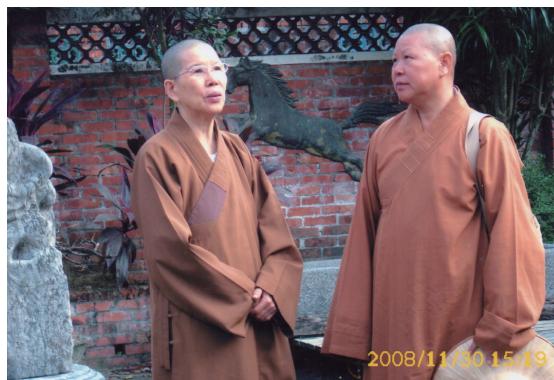
佛陀如此的大肚量、大胸懷、大慈悲、大喜捨，知道用什麼方法度化眾生。該要停止時，就停止；該要驅進時，就驅進；無論停止或驅進，內心的大慈大悲、大喜大捨，仍然是完完整整。因此佛陀可以四



處遍走無障礙，到任何地方皆施行著適切的方法度化眾生，幫眾人完成他自己的覺，讓人們都可以走上「成佛之道」。從而別人知道了如何自覺，也知道如何覺他，也會跟佛陀一樣，用上佛陀這一切度眾的方法，達到了全面，到處都這麼做，有能力改善社會風氣，這就是覺行圓滿。把自覺及覺他遍布一切處，這就是覺行圓滿。

◆ 佛陀就是覺者～自覺、覺他、覺行圓滿。

2008.11.30 大道說法 – 走訪旗山伯夷山莊



▲伯夷山莊色古香 清歡書院相見歡

2009.11.16 西蓮精舍～蓮花朵朵開

因果同時、因果不二、超然空有、即空即有

蓮花是現代印度的國花，在各種儀式中往往用以佩帶為飾，稱為「蓮花之飾」。這個觀念在佛教經典中也常被提出，《法華經》以蓮花來比喻妙法；極樂世界中，也有青、紅、黃、白等蓮花。此外，佛菩薩也大多以蓮花為台



▲應邀西蓮精舍演暢妙法

座，象徵出淤泥而不染，也由淤泥而生蓮花，此表佛菩薩既不離開眾生，也不會受眾生染著，這樣「不即不離」的境界；說明了佛以慈悲與眾生結緣，卻全然「不執取」，是那番「百花穿叢過，片葉不沾身」的無礙清淨。身為佛子，當學習佛的行誼，心性漸趨完成佛的性德。

蓮花不同一般的凡花，借作比喻，以譬妙法，那是最為貼切的。蓮花內有蓮子，外有蓮花，子為果，花為因，花果一起，比喻¹ 因果同時，不離本覺妙心。蓮根藏於泥水之中，泥猶如六道之著有；水猶如二乘之著空，蓮花之獨立於泥水之上，則比喻² 妙法超然空有之上，而顯非空非有之中道義諦。蓮根之不離於泥水即比喻妙法雙照、³ 即空即有，而顯雙照真俗之圓中妙諦。且蓮花及蓮子，兩不相離，有花必有子，即比喻⁴ 因果不二。

釋迦牟尼佛初說法時，為契聽法者的根機而說三皈五戒、四諦、十二因緣、三乘法，雖說種種道，其實為一佛乘，待時機成熟；乃在法華會上開權顯實，意謂著：⁵ 「無粗不成妙，如花開蓮現」；「無一不成佛，如花落蓮成」，此則名為「廢權立實」，妙法全彰，眾生無不是佛。已證得「中道實相」的佛，運作雙遮雙照、遮照不二的自然力，心包六道的著有及二乘的著空，故能廣度六道三乘。這就是佛的性德。吾等當勤於修學以同證。

2011.05.29 餐會座談～歸依三寶的意義

歸依三寶的意義

1. 歸返自性

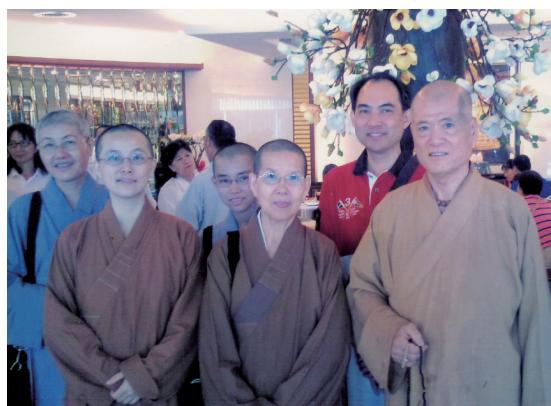
過去由於以貪愛及無明為因，迷染於六塵為緣，導使墮落生死不已之果，必須承受苦惱的報。現在身為歸依的佛弟子，自此不再迷染於六塵外相、追逐眩惑的無意義人生，將事事內求於自心清淨、展露原本具有的自性光明。

2. 翻邪歸正

眾生為了滿足自己的私欲，從惑起心、造業得果受報，所過的都是違反「正」的生活，親近邪師、信仰邪教、閱讀邪書，終究導致邪業增勝，遠離正法，更不能端正風氣，從而受得惡果報。自此，歸依正法、護持正教、親近宣揚真理的僧人、匡正社會風氣，依佛陀的慈悲為己行，力求內證真理。

3. 依循三學

未學佛前總以為世間知識是唯一值得追求的，事實並不是如此，世間知識可說是輔成的價值，但並非唯一價值；明白真理後，才知佛陀的言教是離苦得樂至於究竟徹底快樂的妙方。佛陀的言教，總而說之，皆不出戒定慧三學。自此，當學戒定慧，並用菩薩心行起慧觀來勤修戒定慧，以圓滿佛菩提。



▲領眾歸依覺、正、淨

4. 依靠三寶

世間人總以勢力、權力、財力、情染等為依靠，殊不知這些正是導使苦惱不斷的因素；歸依三寶的佛弟子可說是最為幸福之人，因為心中有佛、常行佛道、真發慈悲、哀憐眾生、修福植慧、漸入佛果，這些是真正足以為依靠的、永恆不幻滅的力量。佛弟子不論面向何等困境，皆能依靠三寶；將佛陀的教誡紮實地行持，自可化解諸多災難，一一破關，終入究竟圓滿福慧之境地。

歸依三寶的功德利益甚多，諸位佛弟子當歡喜行持佛陀的教誡，並自誓歸依以得歸依三寶的功德利益，亦可幫助眾生同來行持此莊嚴光明的佛道。

2011.09.27 記《梁皇寶懺》慈悲懺法

《梁皇寶懺》乃梁武帝為皇后郗氏所集。郗氏生前嫉妒後宮，其性慘毒，怒一發，則火燭矢射，損物害人。由此罪源，墮為蟒身，無飲食可實口，無窟穴可庇身，飢窘困迫，力不自勝；不得已向武帝託夢，夢現醜陋的形骸，陳露罪愆，祈求一功德以得救贖。武帝於隔日，喟嘆殷懃求法於誌公和尚，遂成《梁皇寶懺》慈悲懺法；懺功圓滿時分，郗氏現容儀端麗的天人前來答謝～蒙此功德，已生忉利，呈本身以為明驗。

禮懺之初，應起殷重心、勇猛心、不放逸心、安住正見心、大慈悲心、樂善心、歡喜心、報恩心、度一切心、守護一切心、救護一切心、等如來心，一心至意，五體投地，前來歸依三寶。

何故須歸依三寶？諸佛菩薩有無限齊的大慈大悲，安慰度脫眾生，念一切眾生，猶如一子。大慈大悲常無懈倦，恆做善事利益一切，誓滅眾生三毒之火，教化令得阿耨多羅三藐三菩提，以是義故，應須歸依。



又，諸佛慈念眾生，過於父母，經言：「父母念兒，慈止一世，佛念眾生，慈心無盡。又父母見子，背恩違義，心生恚恨，慈心薄少；諸佛菩薩，慈心不爾，見此眾生，悲心益重。」表意世間父母慈念孩兒，只因那是自己的孩兒，當生死輪轉投生各處，成為別人的孩兒時，世間父母恐不能生慈，但佛慈念眾生，則是無有窮盡的。

同業大眾當生增上心，起慚愧意，稽顙求哀，懺悔往罪，過去的業累既盡，表裡全然合一俱淨，然後運想，入歸信門。倘若不生重怖畏、生大慚愧、懺悔，即使歸依，亦如同隔絕著鴻溝，並沒有接近，更是障滯難通。一失足，則冥蔽不前，難以返回。

懺罪功德，由此而生，吾等五體投地，如大山崩，一心歸信，無復疑想。人人發起以諸佛菩薩慈悲心力加被，自心深生慚愧，已作之罪，願乞除滅；未作之罪不敢復造。從今日去，至於菩提，起堅固信，不復退轉。捨身受身之間，不論業行感招何等生處，乃至地獄道，三界往返，若大若小，若昇若降，受諸迫惱，難堪難忍，誓不以苦故，退失今日信心。

仰願諸佛諸大菩薩，同加救護，同加攝受，令弟子眾等信心堅固，等諸佛心，同諸佛願，眾魔外道，皆不能摧壞這顆金剛菩提心。吾等本師釋迦佛，慈恩實重，能於苦惱眾生之中，說種種語，利益一切。行者以憶繫如來之恩，欲報此昊天罔亟之勝德而行懺悔。師長乃代佛宣法之人，侍師如侍佛，正是長養福慧之本源。



2011.11.04 田園行佛座談～極樂四土

極樂四土

1. 凡聖同居土

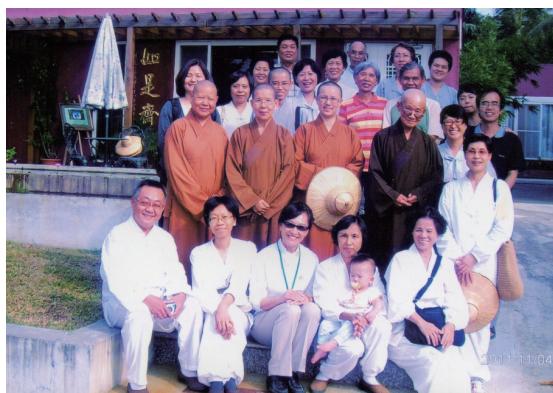
凡夫和聖人共同居住；意指凡夫有機會接觸聖人、進入聖人的境界（超凡入聖）。所以，一旦發心修行有了道力，必當返回教化凡夫眾生。面對的若是凡夫，必有見思二惑，需以如聖人的器量來對待；這樣的思想令我們全然面向佛（聖人），並發心慈悲地面對凡夫，且不受凡夫所氣惱。所以，「凡聖同居土」要教我們的即是一全然向佛學習，對待眾生予以慈悲。

2. 方便有餘土

是二乘聖人聲聞、緣覺所居。當二乘人修入空性，證得羅漢果位時，便稱二乘聖人，已達無漏，即無煩惱。但二乘聖人的「無漏」只是方便果位，因為其境界對佛而言，尚未臻得圓滿，只是斷了自己的煩惱，自得利益而已，尚未具足引領眾生斷除煩惱的能力，所以是「有餘」，度眾的煩惱未了。

3. 實報莊嚴土

菩薩所居。聲聞、緣覺、菩薩是三乘；三乘之下有六凡，包括三善道和三惡道。六凡加上三乘即九界，未含佛。菩薩已破度眾的無明，所見著的境界皆是實相（中道）之報體，且此境界甚為莊嚴，故菩薩所居之境為實報莊嚴土。至此，菩薩已是自在無礙，但仍與佛相距一點點。也就是，菩薩雖自在度化眾生且不退，但執著於非度不可，而佛看得出眾生被度的因緣是否成熟。



▲凡聖同行 齊向淨土

4. 常寂光淨土

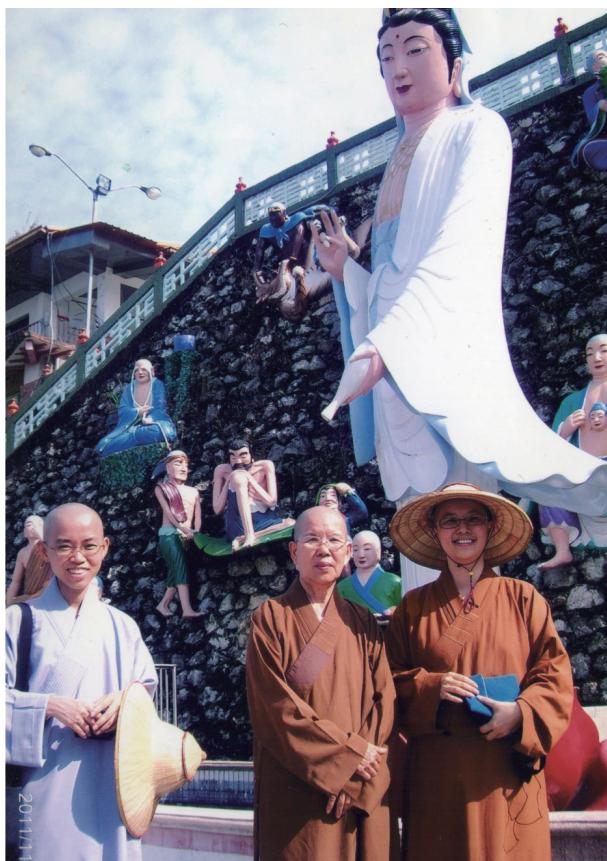
唯佛能見的境界，佛可以一念而生諸國土。常即是「寂光不二、亘古亘今的法身德」；寂是「不生不滅、湛寂常恆、大寂滅海的解脫德」；光是「靈明洞照、大光明藏的般若德」。

2011.11.06 三壇大戒（台南白河大仙寺）

戒律

如果一部律是集錄佛陀成道十二年後所講的，就稱為「廣教之律」，簡稱為「廣律」。《四分律》就是廣律，《五分律》也是廣律，都不是略教之律，所以其內容都有戒條，雖是廣律也含有略教。大部分的人受的是《四分律》，所以就習慣的稱《四分律》為「四分廣律」，或者更簡稱為「廣律」，但其實「廣律」不是只指《四分律》這一部律而已，中國的五部律都是廣律。

中國的戒壇，是沿用明末清初，寶華山隆昌寺（在江蘇省）所制定的《三壇大戒儀規正範》，所講的內容都是《四分律》，並不是寶華山規定我們要受四分律，而是沿用中國佛教開始時古德所用的模式。為什麼《四分律》和我們這麼有緣呢？因為它是最早被翻譯出來的羯磨法，所謂的羯磨法是指誦戒、懺悔、受戒儀規等等方法，羯磨就是「作業」的意思。出家人要懺悔，有懺悔的既定方式；要誦戒就有誦戒的固定方式；要受戒就要有受戒的固定方式；這些都需要有固定程序



▲觀音持淨瓶 普天降甘露

和規範，像這種作法，最先在《四分律》裡被翻譯出來，稱為《四分羯磨》。

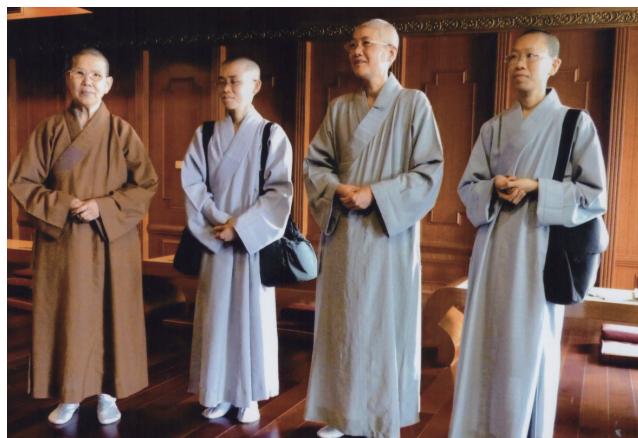
既然依《四分律》而受戒，當然應研學四分律。再重申一次，不是只有《四分律》是廣律，中國五部律～《十誦律》、《四分律》、《五分律》、《摩訶僧祇律》、《解脫戒經》，都是廣律。



2013.02.27 深觀因緣果報（台南善知院）

問：善有善報，惡有惡報，那為什麼有人做壞事還會有好報，對於這樣的現象，除了「不是未報，是時候未到」的解釋外，是否還有其他說法可令人信服？

答：「如是因，如是果」這個觀念，人們差不多都知道，可是這只是因果法則的其中一個概念而已。佛陀依因果法則遍說一切法，所以因果法則就是一切法的根柢，因此我們得要知道因果法則談什麼，才能有更清楚且全面的觀念。由此可知，因果法則是令自己要不要讀佛經、要不要信佛、肯不肯修的決斷因素，所以我們不能不知道。



▲善知院內知善識 明淨寺外淨明照

大部分人對「因果」這二個字，能解釋出來的就是「如是因，如是果」，實則因果指的是「因緣果報」四個階段，如剛才洪校長所說，「因」就好比種菜下種子；可是，要它抽芽、長苗、成果，就不能只下種子，還得給它空氣、水、陽光這三大基本要素，不但如此，還得要耕種者的努力。由於校長的努力耕種，使得我們能享用如是收成，耕種就叫緣，是從因到果中間的過程。

從這概念，又可再建立另一概念，就是，假使看到果已經呈現，那就代表「緣」從來沒有斷過；假使把緣切掉，果就不會呈現，就像我們說的～改變了；改到哪裡去？就看您怎麼改，您改往哪裡，果就往哪裡。因此，「從因到果，主宰在緣」，這是因果法則的第二概念。

各位可從這個概念去解決自己的一些問題，比如做一件善事，但心懷不軌、內懷污穢，這種行徑就是一個顯明的緣，並非真的善因或善果。因此，我們所看到的可能只是一個現象而已，並不能說它就是果，因為果還在後頭；相反的，即使外面呈現惡的樣子，可是內懷是善，也是一樣的道理。

從因到果，主宰在緣，再往下甚深思考，如果想讓果不要呈現，就得要從「緣」下手。如果種子已種下無法再挖起來，卻要叫這個因不要成果的話，不再耕種就可以了，就不會長成果。假使果已呈現，就一定是因中之果，它不會成為其他東西，這是我們平常比較能理解的部分，也就是剛才所提的「種什麼因，得什麼果」，這都在第一個概念的範圍；但，果能不能成，得要有好多的緣助成，關於此，又有諸多諦觀因果的概念尚須建立。



▲明因識果良善心 領種散播福田籽

關於果報的「報」解釋為「果中的成果」，猶如將整個園地諸類諸多的成果集合在一起，那就是報；也就是各別的果總合成報，就如這個園區的總成績一樣，所以說「別果總報」。

這是因緣果報中我們必須理解的四個階段：¹如是因、如是果；²因到果，主宰在緣；³果已呈現，就表示緣從來沒有斷過；⁴別果總報。然而，還有從「如是因、如是果」衍生出來的因中之果，以及果能不能成，都還有很多層面可講。



▲種善因 結善緣 成善果 得善報

「如是因，如是果」就是「因果不二」的觀念，至於它什麼時候會成果，一般人比較有此疑問。因為種下因，不一定會成果，且隔多久才會成果也不一定，如小白菜大約一個月可收成，高麗菜大約三個月可收成，樟樹要幾十年才長成，但這都還在我們可看得的範圍。如果現在種了一個種子，作了耕耘，在您的有生之年一期生死當中，未能見到它的果，百年後它成果了，當然不能因為自己未見成果而說這是沒有果的；只見到果而不見前人耕耘，也不能說這真沒道理，怎麼會是這樣的果呢？殊不知前因助緣已成而致使今時的果報。這一切都是符合真理現象的。

佛陀告訴我們的是一個實際現象，只要透過修行就可以去除對時間階段性的切隔，假使僅只以一生一世來論因果，則有時間性、階段性的概念限制，

實際上六根器官所見所聞皆極為短小，豈可以眼見為憑呢！佛陀是修行圓滿者，已有超越時空的連結性，出離了眾生這種色身生生滅滅的障礙。一個人種了這種因，要百年才成果的現象，佛陀明了，從這個法界到那個法界，皆是實際觀察而得的。佛陀依著自己的親證介紹我們一條成佛之道，明確告訴大家該走這條路，但您還是要自己走才會到達，所以我們要來學佛。佛陀教導我們如何認清自己的生命，如何斷掉、修正自己的見思二惑。

此外，對因緣果報的認識，還需有豎窮三際的觀念，過、現、未三世是一種連結性的概念，不是從過去、現在到未來，然後就斷掉了，它是相續的，這是一個圓的概念觀。

由於這幾個觀念，再推尋出另一個概念，就是我們不必特別的探究～我到底做過哪一件事，而導使這一個果？因為果不是單一成的，從解釋因緣果報的四個階段當中，就能明白果是怎麼成的。種了因還得要有很多的緣來助成，才有辦法成果，所以就算我們知道一件事情，也只能說是其中一個緣由，不足解釋這個果的完整性，因為緣太多了。比方，我知道種種子到成果，需要空氣、陽光、水這三個基本要素，可是這樣子能成嗎？也不能，因為還須耕種者的耕耘；就算我知道耕種者有耕耘，那他怎麼耕，您知道嗎？所以這裡面有非常多的林林總總，含括這一切才能成為一個果。從這些觀念當中，告訴我們不必硬要把事件和果連在一起，就算探得其中一個因素也於事無補，只要對因果有全面性的認識即可，這就是佛陀教說之因緣果報的幾個概念。

2013.03.19 大佛巡禮～八卦山、中台禪寺

有人問：「心中有佛、何須拜佛？」

答之～

因佛的智慧，讓我明白人生真相，讓我不再受困於過去與現在，也明白該如何為自己的未來做準備，不再茫然、不再困惑、不再苦惱無助，所以我

感恩、所以我禮佛。因佛的慈悲，讓我明白人生的意義不只在自得慈悲，更期望能給人慈悲，所以我感恩、所以我禮佛。

因佛的光明，讓我有了人生的方向，讓我有了人生的新意義，不再感到人生多苦，不再感到人生無奈，所以我感恩、所以我禮佛。因佛的清淨，讓我不再心生穢，也不再外生濁，讓我懂得唯有清淨才得自在，才得無礙，所以我感恩、所以我禮佛。因佛的包容，讓我明白需有更多的「空」，才能納受更多的有，讓我的胸懷更寬廣、讓我的眼界更高遠，不再有所侷限，不再難以伸展，所以我感恩、所以我禮佛。



▲大佛巡禮法義傳



弟子感恩法寶接



▲專注聽講 解行深



「心中有佛，就愈恭敬禮佛」，同時，更懂得禮佛的動作甚具意義及需要；也因此為之帶往佛道因緣，不論有形無形皆有其意義、價值，猶如「空」納受一切，無二無別，平等看待。從中道思想而有的空性，可含攝一切有無及事理。

星雲大師曾說：「感謝各位法師在外弘法，才能有今日的佛館。」今日中台禪寺的呈現也有著同樣的意涵 – 大道場乃由小道場而成就，因為大是由小而來，因此「小」萬萬不可或缺，否則不能成其大；小也因大而更顯價值，因此更不可以小度大，否則不能大小共貫（成為中）。所以，看到這個大一呈現的同時，也需明瞭各各小一的價值，同存感恩，「中」就由此而開展。



▲班列行止 莊嚴相

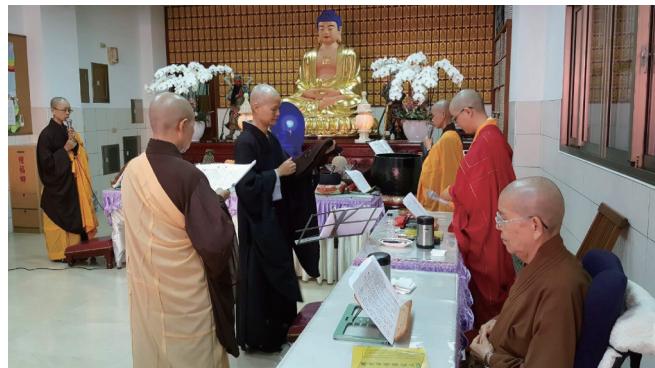
2016.07.22 持戒應有的態度

持戒應有的態度～

第一、虛心領教 依教奉行

要準備虛心領教，依佛陀的教理行持，將這顆高慢的心、自命清高的心震懾下來。腰要彎得下去、膝蓋要跪得下去（卑躬屈膝），頭要點得下去；佛教之禮很好，這叫五體投地之禮，不但彎腰，還跪下，又俯首，並叩頭，雙手又合掌。合掌表示十善業完成 – 身三（不殺、不盜、不邪淫）、口四（不惡口、不兩舌、不妄言、不綺語）、意三（不貪、不瞋、不癡）。

也不要高慢，「慢」會使很多事都慢了下來——精進力



▲慈悲心懷愍眾生 智慧戒行傳弟子

慢了下來，法身慧命慢了下來，智慧慢了下來，思慮也慢了下來。慢就是跟不上的意思，不但跟不上，還加上「高」，即成為高慢；不但跟不上，還自認為很棒，因此叫做高慢。持戒就是要規範自己不侵犯別人，要虛心領教，依教奉行，奉行佛陀所教之理。

第二、常時懺悔

一個有懺悔心意者，必定不會犯戒的。懺悔就是能承認過失，如果連第一關 – 承認過失都不肯，那麼後面的路途就走不下去了；如果沒有懺悔的心意，佛陀有很多法寶要教給我們，我們也收不了、收不下來。

我們還未聽經聞法前，還不明白很多事的時候，言語行止動作、臉色表情，甚至音調或樣貌，都使得別人很不舒服，傷害到人家，所以，懺悔除了承認過失以外，還要期求人家諒解。

再者，還要改往修來，改掉過去以修未來；從這一刻起的時間都稱為未來、將來，從這一刻起都應當要改往修來，這樣子就是懺悔。

有懺悔心意者必不犯戒，這樣就不用擔憂自己是不是有違犯諸戒了。

第三、切莫自視清高

我們應當要悲愍眾生，悲愍眾生一定不是口說而已，而是從內在感發於外，真實地行持出來；要悲愍眾生，切莫自視清高，覺得自己高高在上，自認修了多少，很不得了，快要登天了！佛陀所說是甚深之法，每到一個階段，佛陀依然有法有寶可教給我們；每一階段佛陀都足以教育我們，切莫覺得自己已經不得了。沒什麼了不得的，那只是自命清高而已。要虛懷若谷，這是學戒人基本的態度，要用著悲愍眾生的心意來看事、看物、看人，一直這樣不斷地陶鍊自己。

第四、要自量，不可量他

聽了法，就以此法來看別人哪裡有過失、哪裡有錯誤，這就叫作量他。學戒就是要拿這把尺來量自己，看自己有多短見、自己有多差勁、自己有多糟糕，切莫量他，必定自量，這樣才得清淨。有很好的佛法想普施於人，

那就一定要修練好身口意，不然別人看到這樣的口氣、這樣的行為，哪裡願意聽啊！因此，要陶鍊自己的身口意，做個有修養的人。學戒的態度就是自量，才得清淨，才得功德，這就是戒。



▲法自量 莫量他 理相應 道共戒

第五、掌握道共戒

戒有別解脫戒、定共戒、道共戒及饒益有情戒這四等類，如果講三聚淨戒就是前面三種，如果講四聚淨戒就是這四種。為什麼我們特別提道共戒？原因是，一個持戒的人不能不明白道理，也就是不能不明白佛陀所教之理，我們必須以理來看戒條，要不然會愈看愈不懂，會一直擔憂是不是哪裡違犯了，哪裡不如法了；這不能做那不能做的，而且這樣的觀念會讓人不敢持戒，不敢持戒就更不敢學戒，也就不知其內容了。學不下去就沒有正知正見了，所以要掌握道共戒。

道共戒的意思就是——持戒要與真理相應，也就是學教理而來持戒，這樣就能產生戒功德。若沒有掌握道共戒，很容易在戒條裡分不清楚，不知道究竟犯或不犯，或者只是在動作上面計較著～我這樣做可不可以啊？那樣擺可不可以啊？這樣放能不能啊？只在動作上計較著，別無內涵，法在哪裡就沒看到了；這都是因為沒有掌握道共戒，一天忙到晚只在動作上琢磨，根本沒有內涵，忙得很累又沒有功德。因此我們一定要掌握道共戒，這是持戒的基本態度。要掌握道理並依道理思惟來持戒。

第六、必須謹慎明瞭每一條戒的精神內涵

切莫只依文字之相來解釋，如果只依文字之相來解釋，就很不容易看懂戒，也無法掌握「我這樣做到底清淨了多少？」如果是真實掌握精神內涵的持戒者，所持的戒法（每一條戒中都有法就叫做戒法）都會產生成德，這個戒德會讓人愈來愈清淨，這就是持戒。

2017.02.01-04 印如寺謝土法會

國曆二月一日至二月五日在明淨山印如寺啓建謝土法會，頂禮《金山御製梁皇寶懺》慈悲道場。謝土有回報的意思，將這場法會的功德迴向給道場建設時所傷的眾生，還有幽冥界的諸神靈及諸天護法。

結佛緣最好的方法就是向人說佛法，而要能向人說佛法，最重要的一件事，就是一開始就不與人結怨，否則辦不到。行佛道之人需有持續的寧定心，方能走得好；過去，還沒學佛時，還沒遇見清淨僧伽時，還沒聽得法要時，都曾造作諸多穢濁之業。慶幸的是，這一刻我們來面向佛了，有機會聽經聞法，更慶幸的是，我們成為佛弟子，這是生命之中最為璀璨的；因為身為佛弟子，可以使生命迎向光明和莊嚴，不僅不會由苦而入苦，並且還能出離苦，由深重的業而轉為輕業，由輕業而入清淨道，這是一條完完全全的解脫道，惟願眾等一同朝向成佛之道。



▲慈悲帶領



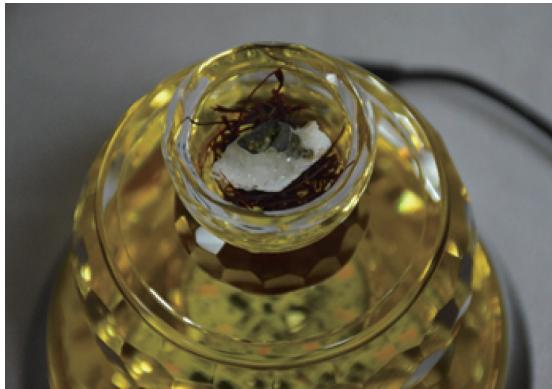
功德迴向



▲智圓悲無極



同乘般若船



▲祖師舍利 寂光不二



莊嚴報身篇

何其自性本自具足

由學佛、修佛之因，而得莊嚴樣貌之果，這是依現世而談的報身，從而漸漸堆疊、還復回自己的本自具足，就由行菩薩道來就路還家，以成就佛陀之果。

祖師於佛化會、單位講座、消災救拔等行腳，集成百態慈容～「何其自性本自具足之莊嚴報身篇」。

2005.08.13 佛化會第一屆第一次會員大會



▲依教奉行佛教說 大乘心懷化群倫

2005.12.11 明淨心、關懷情～折翼天使與佛菩薩相會





▲折翼天使不折翼 菩薩行者真菩薩

2008.03.09 讀好書、聽好故事

佛典故事～感恩（七個兒子與一根柺杖）

有一次，佛陀帶著很多弟子上街，走著走著，遇見一位身形憔悴的老人，拿著一根柺杖走過來，問佛陀：「你有什麼好方法幫我解決困難嗎？」

跟在佛陀身邊的弟子說：「當然有方法，這位就是佛陀。」老人再向佛陀說：「我很困擾，煩惱很多，我有七個兒子，各自有家庭後，都只照顧自己的妻小，不再看顧我了。」佛陀說：「我有個好方法，但你要用心聽。」此時老人聽成要他的兒子用心聽，於是說：「要叫我的小孩來用心聽，怎麼可能？那我沒希望了。」

佛陀再對老人說：「我是要你本身用心聽，因為，只有你用心聽我現在要講給你聽的話，然後好好的去做，做了以後，你的小孩自然就會有所感觸及改變。」老人明白後，就問佛陀：「那是什麼方法呀？我現在用心的聽。」

佛陀跟老人說：「你現在拿著的這根柺杖，你要好好的感謝它，因為它幫助你能平穩的走路；你要過河的時候，它幫助你測知河水的深淺；你在路旁遇到惡人或猛獸時，可以用這根柺杖來保護自己，所以在你身邊的這根柺杖，幫助你最多，你一定要好好的感恩它。」

老人想想確實是如此，但他從來都沒有想到柺杖為他做這麼多的事，在佛陀提醒後，終於明白——原來我平常最不注意、最不看重的一根柺杖，正是我最需要感恩的對象。

佛陀教導了老人這件事～在你身邊最不起眼、最平常，甚至最看不起的那一個，就是你每天都要用到、時時都不能離開的最大保護者，你要對它感恩。所以，從今天起你要常向柺杖說：「柺杖，感恩你。」

因為老人用心聽法，也明白佛陀的教化，就每天想著佛陀這句話，並時時對著柺杖說：「柺杖，感恩你。」當他拿著柺杖走路時，就發自內心的向柺杖說：「柺杖，感恩你」；當他走到別人家時，也一樣說著：「柺杖，感恩你」；當遇到困難時，也說：「柺杖，感恩你」；即使有再大的困難，他一樣不會怪柺杖，一樣說著：「柺杖，感恩你」。經過他身邊的每一個人看到他，都想著：這老人真有修養，真懂得感恩，難怪會有這麼慈悲的面容，因此，每人都想接近他。



▲諦聽諦聽善思惟 永生不忘柺杖恩

有一天，佛陀在某個地方講經說法，許多人從各地前來爭相聽法，每個人都想求智慧，連城外的人也都攜家帶眷前來想聽佛陀說法，希望得到佛陀的祝福以求得智慧，老人的七個兒子及妻小也都紛紛前往了。此時，老人也走在路上，並對著柺杖說：「柺杖，感恩你」；身邊走來一位居士，對老人說：「佛陀要講經說法了，你要趕快去聽，這樣你就可以長智慧，又能得福報，你的心願很快就能達成。」老人對居士說：「我認識佛陀，就是佛陀教我要感恩柺杖的，我做了以後，就沒有煩惱了。佛陀教我要感恩在我身邊看護我的這根柺杖，我現在有這麼多的善緣，我走到哪裡，大家都給我幫助，全是由於我用了佛陀所教的方法－感恩柺杖的緣故。我也有好心意，要用我的經歷跟大家結善緣，我要告訴大家，就是因為感謝柺杖，我才能有這麼好的善緣，這都要感謝佛陀，我也想去聽佛陀說法。」居士就帶著老人一起進城去聽佛陀說法了。

這七個兒子和老人沒有相約，卻同時來到佛陀講經說法的地方。佛陀遠遠的看到這個老人，明白老人聽下了教化，所以他產生了光明、慈容；他說

的話語，雖只是一句平常話，但每個人都喜歡聽；他講的雖只是一個平常人的經歷，但每個人都聽得很信服。由此，佛陀就明白老人確實有做到感恩的心。佛陀心想著，當初叫老人要「用心聽」，他確實有用心，因此好的因緣一直出現，有那麼多人圍繞著他。

七個兒子遠遠的看著眾人圍繞著老人，感到十分的好奇：佛陀要講經說法了，為什麼眾人還圍繞在這裡，這是什麼人啊？為什麼大家都那麼喜歡聽他說話？此時，佛陀開始講經說法，首先請大家要用心聽，說：在我們身邊平常最看不到、最不受注意的人，卻是幫助我們最大的身邊人；如果我們用心的把這個話聽進去，就會對身邊人百般感恩，同時會產生一種光明的心性；這種光明在遠遠的地方就可以看見，走到哪裡，都會有好的因緣牽進來，就好像這位老人一樣。然後就請老人說出他感恩拐杖的親身經歷。

此時，這七個兒子及家眷就在逾萬人的面前跪下來向父親懺悔，同時向佛陀承諾～從今以後，會踏踏實實的感恩，就像父親感恩拐杖。然後，轉身向父親懇切的請求原諒，並跟父親說：「您就像我們的拐杖，隨時在我們身邊，又一直幫助著我們，給了我們最大的助緣，但是我們卻都沒有看到、沒有注重，請父親原諒我們，我們會記住父親感恩拐杖這件事，永生不忘。」

感恩拐杖，就表示感恩自己的身邊人，感恩身邊最接近的一切人事物，這位老人就是用心聽，又確實實踐了，才會有好的善緣及結果，終於，七個兒子同時跪下來期求父親諒解，希望能奉養父親至終老。

佛總是能教我們怎麼看待事情——當面對苦痛之事，怎麼看待，才是化解苦痛的要點。

2009.06.30 免刀兵劫～山禽放生（僧心似水清，吾願如海闊）

觀世音菩薩的救七難：

¹ 火難、² 水難、³ 黑風難、⁴ 刀杖難、⁵ 羅剎難、⁶ 杠械難、⁷ 怨賊難



▲修學佛法增覺性 化解煩惱免災難

觀世音菩薩幫助眾生救七難，這是當時最為頻繁、憂懼的七種災難，意表觀世音菩薩能救一切災難，同時還有一深度的內涵，就是幫助眾等能從根源解決煩惱。我們的苦是從煩惱來的，由煩惱而造業、受果報，因此有了障礙（三障－煩惱障、業障、果報障）。觀世音菩薩既然能救一切眾生之苦難，必定也能幫助眾等解決煩惱的根源，以讓眾生能自造清淨業，招感清淨莊嚴的殊勝果報。

觀世音菩薩幫助眾等解除災難，也幫助眾生從煩惱的根源著意了解，令得解脫，這裡一定有修為的層面，因此當我們稱念觀世音一段時日後，會發現自己的問題接踵而來，此表觀音菩薩正在幫助我們開始解決自己的煩惱障。如果不知道自己的煩惱障，只能一波又一波的生死，不知不覺的招感苦報、苦受，這是一般眾生。

修學佛法後，必多了一分覺性，此覺性來自於煩惱障的化解，觀世音菩薩幫助我們免災難、消除三障。災難、苦難，皆由煩惱而來，修持一段時間，稱念觀世音、禮拜觀世音、親近道場、聽經聞法，便會開始覺察自己的煩惱；過去不覺，所以不知那是煩惱。觀世音菩薩以其慈悲來幫助我們解脫煩惱，為報佛恩，必當精勤修行。

2009.07.04 素食人生 健康樂活（鳳山龍山寺）

飲食之間可造善功德，大家一起吃素，為社會盡份心力。

近年來，由於地球暖化加速北極融冰，人類開始對環保課題展開迫切性的



探索，要為救地球尋找一條生路。根據聯合國糧農組織的研究報告，人類因吃肉畜、養牲畜，導致雨林消失、生態浩劫、土地酸化、水源污染、糧食危機、能源耗竭、饑民不斷。為了環保，應當素食。

根據解剖醫學分析報告顯示，人類和其他天生素食的動物一樣，擁有特別發達的大臼齒，易於磨碎及消化植物性纖維，證明人類天生適宜素食。更有醫學界證實：肉食損害健康 – 易引起心臟病、癌症、糖尿病、肥胖症等諸多嚴重的文明病；素食帶來健康 – 可降低血壓、降低膽固醇、預防中風、改善動脈硬化、強化免疫系統等等。為了健康，應當素食。

隨著物質生活的便利、物產增加、知識高漲、文明發展、科技鴻達，便愈感覺心靈提昇的重要性。於是，人們更意識到慈柔善順、增智進德、和平無諍才是真正的幸福。因此，漸漸減少殺業、不造冤業，避免殘暴所帶來的殺害及威脅。為了進德，應當素食。

當您發菩提心，同時想幫助眾人也離苦得最徹底的究竟快樂，便開始為人講說佛法；如果您所講說的對象，曾經受您的殺害，心中的冤結猶存，即使您說了再好的佛法，對他來說，必然聽不進耳的。所以，為了善緣，應當素食。

2009.09.27 慎終追遠～報答親恩法會（曾氏宗祠）

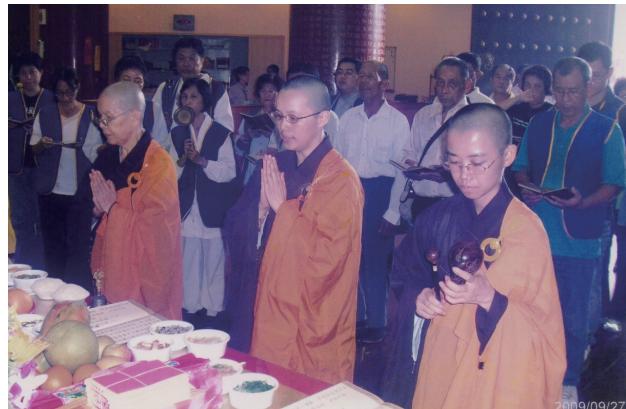
慎終追遠、報答親恩

《孟蘭盆經》敍述佛陀十大弟子之一的神通目犍連，以法眼觀其捨報的母親墮在餓鬼道受苦，即以鉢盛飯用神通力至彼處，欲令母親溫飽。沒想到此鉢飯來到母親的面前，卻被母親口中的火焰燒成焦碳。目犍連尊者隨即

請示佛陀～要如何救母？世尊明示於七月十五日時，以百味及資具供僧，以此功德回向亡母，令其仗此勝福得脫苦途。彼時，目犍連奉佛之教，其母終於脫離苦道上生善道。此後農曆七月十五日即為造福日、孝親日，亦是佛歡喜日（因此日有諸多僧伽成就道業）。

今日的主題是曾氏宗祠舉辦「報答親恩法會」。誦持〈觀世音菩薩普門品〉，以觀音之慈來練心，先修「入流亡所、動靜二相了然不生、耳根圓通」，次修「照見五蘊皆空」徹見四諦（苦、集、滅、道），悟入十二因緣，以完成六根清淨。再修「無緣大慈、同體大悲」，展露佛的性德，彰顯〈普門品〉的冥顯二益，達到慎終追遠、報答親恩、以法相會的功德利益。會後齋主打齋供養，實踐「齋供僧伽得善福」，與會蓮友亦懷著「隨喜功德之心」，同修普賢行。

這是一場主伴相隨、冥陽兩利、



四眾共修的法會。此時，人皆有契理契機的體悟，亦抱著法喜向清明的佛道走去。

2010.05.09 溫馨祈福法會～感念母恩（鳳山龍山寺）

佛教很重視孝親，對於撫養、守護我們身心靈的母親，更是感懷罔極之恩。

各位知道觀世音菩薩的頭頂上有一尊阿彌陀佛，因為阿彌陀佛是觀世音菩薩過去的老師，觀音菩薩將老師頂在頭上，意表對老師永世崇敬感恩。師父、老師就是教育、長養我們身與心的引導者，如果以世間來說，有師父之性質，同時又有老師之德養的，那就是母親了。觀世音菩薩把他的老師頂在頭上，累生累世行菩薩道以實踐報恩行，隨時隨地不敢忘懷，這是觀世音菩薩表示孝親的行止。



▲以法報恩為大孝

觀世音菩薩生生世世皆行觀世間的音聲，世間有任何需求，只要稱念觀音的名號，觀音菩薩即刻化現在你的面前。丹心赤誠者，即能感得觀世音菩薩的加被。

今日祈福法會中，一同稱誦觀音聖號，以觀音之行來感念母親的恩德。觀世音菩薩隨時都在觀各位的音聲，想對觀音說話時，靜靜地在其座前述說，他是永恆的傾聽者，不管你有多少苦水，向觀音吐露，觀音菩薩都會為你開闢一條光明路。

今日我們所誦持的經典是〈觀世音菩薩普門品〉，當中有一段經文，向各位說明：「爾時持地菩薩，即從座起，前白佛言：世尊！若有眾生，聞是觀世音菩薩品自在之業，普門示現神通力者，當知是人功德不少。佛說是普門品時，眾中八萬四千眾生，皆發無等等阿耨多羅三藐三菩提心。」

這是〈觀世音菩薩普門品〉的最末一段，現在要向各位介紹的是持地菩薩。持地菩薩是法華會的一尊大菩薩，如同觀音菩薩的境界；觀音菩薩是過去佛，因累劫行慈度生、感恩師長以成就佛道，持地菩薩也同於觀音菩薩的功德。

持地菩薩過去是一位苦惱人，身心很不能安定，鮮少福德，身邊沒什麼東西可布施，但他懷著一顆善心，心想：「雖然自己沒有多餘的物資可布施，不過，只要有善心，仍然可以行善。」他常為人造橋舖路，人們有困難，即以慈善之心令眾脫苦，有如「地」長養一切，人們皆稱之為持地～大眾的依靠之意。

持地一直行世間的慈善，造了不少福。有一回，他在造橋舖路時，遇見毘舍浮佛，毘舍浮佛向持地說：「你懷著善心為眾生造橋舖路，讓眾生出離困頓，具善心善行是很好的，不過，要知道，地會不平整而需要你來舖，那是因為心不平，所以感招地的不平整；心會有煩惱、困頓，也是因為自己內心不平整。」他教持地應該依教理作慈善。持地從此以後運用教理行作慈善，終而成就了菩薩的果位～持地。

各位菩薩，我們「心」有慈善、「行」有慈善，進一步，應以教理來行慈善，方為真實的慈善。

今天用觀音菩薩及持地菩薩這兩個典故，來恭祝各位馨暖和樂、慧香滿人間，隨著觀音行，作眾生的依靠；依持地菩薩之心入真理來行慈善。

2011.03.06 〈觀世音菩薩普門品〉講記（覺音佛堂）

稱念觀世音菩薩的聖名，能讓我們洗滌塵埃，讓我們的心平靜下來，讓我們拋掉煩惱、重新做起。佛陀告訴我們～念佛法門是速疾成就的有力之方。

佛的心中有眾生，所以來度眾生；眾生心若顯露佛性，剎那間也是佛。心、佛、眾生，三無差別，我們的心可作佛亦可作眾生，所以才稱「妙法」。

1. 心法妙：不分別心、徹知佛法、悟真理的心，此心在聖不增、在凡不減。
2. 眾生法妙：一切眾生但由妄想、執著，而不能證得。釋迦牟尼佛在菩



▲妙法傳揚眾得利
恭敬頂禮吾恩師

提樹下開悟時，道出一切眾生最為珍貴的無價之寶：「奇哉！奇哉！一切眾生皆有如來智慧德相，只因妄想執著而不證得。」

3. 佛法妙：眾生是佛心中的眾生。

2011.03.13 慈願念佛會～《法華經・安樂行品》

釋名：

一切法中，心不動，故曰「安」；於一切法中無受陰，故曰「樂」；自利利他，故曰「行」；凡類同者合為一品，類也，故曰「品」。

四種安樂行：

智者大師的師父慧思大師，為《法華經》的〈安樂行品〉寫了一本著作～《法華經安樂行義》（大正四十六.700頁）。慧思大師提出四種安樂：¹ 正慧離著安樂行、² 無輕讚毀安樂行、³ 無惱平等安樂行、⁴ 慈悲接引安樂行。

1. 正慧離著：正慧就是端正的智慧，亦即出世間之正知見，觀照世間一切相為空、三輪體空；以這樣的智慧－般若智慧，離開執著，這就是安樂行。
2. 無輕讚毀：對於讚歎、毀辱，不要偏頗一邊，行於中道。比如，經典所提依法不依人；依法表示依著真理，不依人－不可執取可依、也不執取不可依，安住於真理中，這就是安樂行。



▲離驕慢與嫉妒 行慈悲及空寂

3. 無惱平等：沒有熱惱心而且能平等，應時常觀照。有時為了幫助一個人，卻損害另一個人，總是失此就彼、失彼就此，心一直在分別中，像這種心無法平等。常觀照自己無惱平等，就是安樂行。
4. 慈悲接引：用慈悲心來接引眾生，引度眾生。

2011.9.15-16 台東弱勢團體 佛法關懷行

9/15 台東牧心智能發展中心，對單位做種種切要的支援，說慈悲之深觀。

9/16 台東阿尼舍弗孤兒院探訪，作捐款支援及佛法關懷，支持醫療災區。



▲人間福田同耕耘



世間苦難共消弭



有人問：「孩子們的身心殘障，是否為過去業所造成？」

比如，一人酗酒開車而撞到別人的車，或者因酗酒開錯車道，才讓別人撞上他，這就是業。以酗酒為因，造成車禍就是現前的果，不應將之推到以前或過去生的業。其實，無時無刻不在造業，並非只有過去生才有業。

有些小孩是因為後天腦膜炎而造成低智能；有些則因為照顧者的疏失，而造成他身體上的傷殘；又因如此，再影響其智力及心靈上的發展，因而形成智力與心靈的殘障，最後成了身心傷殘者。業的範圍不是只能講過去生，萬不可把全部苦報都推給過去生，現前的造作就在決定你的一生。

不論先天性，或者後天因別人疏失而致，這都是自己和對方二者之間的因緣交錯而成，不是單以三言兩語、一件事、一句話、一個動作就能講業的，總括而說，就是因為因緣果報而致。所以現在要讓一個人真切的不再身心殘障，當然就必須從因緣果報著手。

因果並非只是單一因成單一果，因果是交錯而成；交錯自己的因緣、交錯自己和別人的因緣、交錯現今的因緣、交錯過去世的因緣而成。而且不止因中有果，果中有因，因中更有因，果中更有果，必須透徹全然、究竟諦觀因果及緣起，才能真實明瞭；更以究竟義來觀察事與理，如此反覆復習，自可豁達。



▲慈悲關懷心 偏處悉檀行



▲因緣所生法 佛法關懷行



▲智慧慈悲不捨心



佛光普照遍處行

一個人要真實、不再身心殘障，必須從「因緣果報」著手。由今世果，即可明瞭曾造作過什麼業，種下過什麼因，若不想再得此果，就不要再種此因。



▲慈悲柔忍覆眾生 接下法寶滿歡喜

2013.2.16-19 屏東法佈弱勢

2/16 屏東里港基督教信望愛育幼院、屏東市基督教伯大尼之家

2/17 屏東潮州少年城、內埔迦南身心障礙養護院

2/18 屏東高樹青山育幼院、南州精忠育幼院

2/19 屏東三地門少女城

【真慈悲】就是看清真實的現象，運作「空」，於自己所遇的一切人、事、物中，恆無框限的，令得離苦、獲安樂。

慈悲十法：要具足觀念，依觀念去行，慈悲才算完成。



▲同是慈善人 以法來相會



▲同是慈善人 以法來相會

1. 看清真實現象，仍願意予樂拔苦，才可名為慈悲。
2. 不侷限對象，都應慈悲對待。
3. 需三輪體空。
4. 不落於對待；不落於的意思就是不執著。
5. 認識及巧用二攝門：二攝門就是以慈威二門來攝化眾生。
6. 周遍含容的觀念：周遍含容就是納受一切、無有分別。
7. 遍一切處，無一不是。
8. 任運自在。
9. 事理圓融。
10. 具足一即一切的觀念。



▲慈悲行者共相聚



同濟世間孤獨者



▲善識到來敞心談



慈悲增上遍處行

2013.03.20 科學工藝博物館～美食展



▲美食展中展慈悲 素食會上會清淨

2013.04.12 工作的價值（迦南養護院）

能主動發心是那麼的善好，人們也會因為你的發心，想要隨著你一起做。每個人應該都會想要讓身邊的親人、朋友得到好處、利益，得到輕鬆、開懷，那該如何達成？就從自己開始主動做起，主動為人著想、為人做事，主動付出，主動打開心胸，主動懷抱這一切，讓你的生命價值充滿光輝。



▲開示悟入佛知見 自利利人心開懷

【工作的價值】

一. 發揮專長及才能，二. 多方學習及吸收，三. 開展眼界及度量，四. 訓練性格及不足，五. 增加修養及善緣，六. 儲備資糧及功德，從這六點當中，發揮自我的無限價值，因而感恩迦南養護院給我工作的機會，當下就用身

體力行來回報，表示於對同事的關懷，表示於對照護的人無微不至，表示於主動承擔工作、盡忠職守、發揮團隊精神。

因為感恩，所以身體力行，

立刻做——常向人說出有意義的話，常說給人歡喜、希望、信心、讚歎、關心的話；因為感恩，我更為人著想。把心打開，眼界不再像以前那樣狹隘，已能品味、多方欣賞了，再用我的身口意身體力行 – 口說好話，以良善想法來回報人家；因為感恩，所以我想為迦南養護院做事，發揮光明，讓人們喜歡上這個團隊。我在這裡得到肯定、讚賞、善緣、功德，所以我也要



邀約大家一起來共成善緣、好事、功德。這一切的善報都將回報到你的身上，以及世世代代的家人之中。

2013.05.05 佛教倫理觀～至善行善會感恩母親活動

宣揚母德

教育為人母者，當如是學習菩薩以養德，才方便教育孩子，為孩子建立「孝」的基礎。

從「勤學佛法僧、清淨身口意」來談～

1. 母親因勤學三寶，故有德；
2. 母親因懇切修養，故有德；
3. 母親因清淨三業，故有德；
4. 母親因奮力教誨，故有德；



5. 母親因包容善解，故有德；
6. 母親因五事養育，故有德。

《阿含經》：一．教導子女，不使爲惡；二．指示教授，趣向善處；三．慈愛照顧，入骨徹髓；四．妥爲子女，求善婚娶；五．正當用度，隨時供給。是故，子女應孝順母德。

以五事敬順母親（長上），出自《阿含經》～供養侍奉，無使匱乏；凡有所為，先白父母；父母所為，恭順不逆；父母正令，不敢違背；父母正業，承繼光大。

再者，當學習佛陀行大孝，從每一事做起，表現在行常報備、口和柔順、意不違逆。

因父母有德，故孩子常相孝順、報恩；感恩父母恩育兒，自成倫理，表現於居家之中，令得和諧安樂。父母為教養孩兒，更以身教來養德、勤學佛法僧。

2014.02.09 佛化會第三屆改選及會員大會

理事長的話

「斷疑生信」表示斷掉對因果的疑惑，進入明因識果的正信。當我們見到善果時，自然能思慮其中必有善因，所以不僅僅能稱羨善果，還能掌握更重要的「勤種善因」；又知，有了善因，尚且必須努力耕耘，方能獲得善果，所以更知廣結善緣。

由信順、信忍到信求、信證，深談廣結善緣之力量，透析「明因識果」之道理，突破宿命論的束縛，善知「緣力」能使困頓轉寰；由此，除



▲中規中矩成方圓 不疑不慢達正信

了安於現狀，尚知進取人生。從而對生命懷抱無限希望，同時，更知親近善友、聽聞善法、常時善思、勤懇善修、深植善根，終至圓滿善果。

以慈悲、智慧為因，賑濟枯槁、溫渥心靈為緣，精進、不放逸為力，終成不貧乏、不困頓之至善。此功德果屬於諸位大德，人人皆是佛法富貴人。

臥虎藏龍於其中，見老師優柔的外貌，有著寧定的勁力，不畏艱難及疲累，一心為莊嚴華形香色於佛前，以花藝活現了供佛者的純淨超然，表達佛弟子對佛陀的彌堅赤誠，鍥而不捨，無有間斷，如此一人，足表「普賢行海」。

明淨佛化會的秘書，不斷把握機會為眾引領進入佛教因緣，展現佛陀度眾的契機之力，助成身邊人共行佛化會的社會服務行跡，不遺餘力。其行堅毅、其志崇高、諸事皆辦、效力卓著，僅略述其中，藉此因緣，舉揚其行，令眾同學。



▲第一屆理事長上明下誠法師代表佛會
表揚志工 - 陳娟娟老師



▲第一屆理事長上明下誠法師代表佛會
表揚志工 - 佛化會秘書

2017.11.07 印如寺活動～健康養生修行

今日依如來教入藥師通義，知藥師佛（如來）施色心二重法。「施」表示施藥而無差錯，堪為施藥的典範；「佛」即為覺，故名如來，無所從來，亦無所從去。無來無去，含著來去之間通明其義，來去自在，既來則安，既去則祝福，伸縮自如，榮枯自在。今值藥師佛聖誕恭祝儀，我等佛弟子恭敬，以清淨身口意供養佛如來，惟願因聽經聞法得智慧，併暨聽演講了解方法、技術而修入身心；誠祈慈悲佛陀加被我等，六塵斷然。

願我們以觀世音菩薩能觀之智，來觀所觀之音；依觀世音菩薩所修學的真觀、清淨觀、廣大智慧觀、悲觀及慈觀五種觀，來啟入妙音、觀世音、梵音、海潮音、勝彼世間音，得尋聲救苦之實踐～入眾生緣起，化導群生。

今時此刻，迎聘鄭先安醫師，為眾演講一個與藥師佛極為貼切的主題～健康養生修行；感念佛陀慈悲，惟願加被弟子眾會人等，皆因鄭先安醫師之修德，合併著專業術養普施眾人，而圓滿今日的演講主題，自利利人。



▲隨佛修行者 住持正法城

2018.04.15 觀音出家法會

《佛說觀普賢菩薩行法經》是釋迦牟尼佛進入涅槃前不久所說的經典，也就是這一生要結束之前對大家的叮嚀，我們應當特為關注其內容。學佛之人就在學習佛陀所宣揚的一切事，佛陀教導什麼，我們就須精進地學習，才算是佛的弟子。



▲觀音慈 普賢行

如是地朝向佛陀所教來作學，因此，可以很清晰、明確地引導別人走向這條光明的道途。若自己未曾親自執行、經歷它，也就不能明白佛陀的教說裡有什麼，即使讀了一些經典，也只能在文字上著墨，對於心靈之法的進入跟洗滌仍是有限的。

佛是大智聖者、覺行圓滿之人，我們有困難都想要求佛陀加被，表示肯定佛能為我加被、能幫我解決困難，能引導我走上解脫苦惱的道途。應如是思惟～佛陀能給我全面性的加被，我是學佛之人，是不是也應該學習佛陀能帶給人得受加被的因緣？弟子的意思就是全面性地學習教我的老師～本師釋迦牟尼佛。

釋迦佛是大家的老師、是大家學習的對象，我們明確地了解佛具有圓滿的力量，那麼，是否會想～身為佛弟子的自己，能不能如同佛一般，有消除災難、解脫困厄的能力，具培植智慧、積聚福報、長養一切的



▲讀誦受持 如說修行

德行？關鍵就在於能不能懂得佛所教說的內容。關於學佛，大家都不缺乏禮拜的赤忱；而，有人學佛是真能達消除災難、解脫困厄，有些卻未見長養德行的善果，其主要差異在於行者（學佛的自己）是不是了解佛的內容，且又能照著做。了解後，如果仍覺得做起來很累便不想前行，或只想保留自己原來的性格，並不想層層進修，這樣，其德行的長養必也是稀稀疏疏的。

學佛人當要仔仔細細、清清楚楚、明明白白、徹徹底底地走上、奉行佛陀之道，如是方得自我取證。這是一條保證的道途，因為佛已親自走過，能依教奉行者也就能達到無所不能、無所不辦、無所不成的莊嚴圓滿果。且足以引領、提攜一切人，成為一切人的光明導目，這是明確的因果關係，佛弟子不可不知。

2018.04.15 佛化會第四屆改選及會員大會

人生能有幾回得遇同行善知識，同步修學、彼此溫馨提醒、共成淨業？您與我正是有如此富樂善報之人；而，我們都希冀這份福德智養可以發予未能如此慶幸之人，令使亦可展露其清淨本體、發揮佛性光明，同共走上自利利人的菩薩行，恆不再受苦遭難。

於是，我們來奉行佛陀之教說，令使安定向前、一一進展，進展到聽經聞法令之純熟、思惟清明寧定一心、修境朗照徹入其中。且，將戒定慧學的智慧圓滿處，深心殷重地端送予因緣中人；透過各種照面接觸的機緣，勤於把握當下，為人們種下佛根善種，並行度布施，實踐普賢行，迴向所在之處，旋復佛慈於人心，同造安和的環境。

「明淨佛化會」將您清淨六根之修養，遍觀於塵境；將您意識之智德，遍布於各地；將您修斷我執之經歷，遍弘於他處；將您淨化識田的勇猛，提報給大家，使得人們生起無比的信心，得到佛慈廣大的照觸，在安定中成長，身心靈朝向健康而發展。



▲佛慈廣大 化導群心

慈柔化身篇

何其自性能生妙法

於何其自性本自具足有其莊嚴相貌後，更行於各因緣底下的度眾。要度眾就要有慈悲，就要能讓眾等納得下，此時柔和善順之形貌、氛圍就屬必要，這不是刻意矯作而有。眾等若能感知，這是由法熏於內，力修於心，有了清淨，之後，行菩薩道再得莊嚴；並不斷琢磨度眾之方，而後才能生妙法～有自然散於外的慈柔貌，就如「千山同一月，萬戶盡皆春。千江有水千江月，萬里無雲萬里天。」

祖師的普照行腳、參訪行腳、活動行腳，接觸的是各式各樣的人們，集成百態慈容下，「何其自性能生妙法之慈柔化身篇」。

2005.03.20 菩提種子兒童營



▲小小菩提種子



撒播兒童心中



▲和樂安祥



滿懷法喜



◀點上一盞光明的心燈

2009.05.08 普照座談～佛的性德（家庭普照）

佛的性德

佛的超勝德養是其他九界所沒有的，佛經說明這叫作「不共法」，不共的意思不是不跟人分享；不與共是其他沒有，唯獨佛才有。佛的性德就是與其他九界有不共法，提出了十八項是其他九界所沒有的，稱為「十八不共法」。

不管眾生喜樂或不喜樂，眾生信仰或不信仰，眾生歡喜或不歡喜，佛皆不動，一樣安住在正知正見、四無量心（慈、悲、喜、捨）及大悲心中。我們應多聽經聞法，跟著心思開擴的人走。佛陀不管內財或外財皆能全捨，用意就在度眾。



▲聽經聞法得正見 齊與賢者同步行

2009.09.30 行大孝～建立三寶信根（家庭普照）

世間人由於深蘊著我見、我執、我愛、我私等等繁雜錯綜的心思，致使橫生諸見，由此諸見又生結縛，有如穩固的細繩，牢牢地綁住自己，叫此慧命延展不了。所幸，有大智覺聖，為煩惱纏繫的我們引導通往清淨、自在、無礙、般若、潤德的光明路。



▲清淨梵唄音 佛光普照明

此大智覺聖就是佛，佛累劫發菩提心，在因地修行時即發令眾生離苦得樂的種種大願，並以生命來行持正道，了悟真理，證得一切真常，成就萬德莊嚴。



▲無盡無量的慈心悲願
無止無際的智慧福德

佛有十八不共世間人的功德力量（即世間未有的能力，稱為十八不共法），有著無盡的慈心、無量的悲心、無限的智慧、無止的福德，常用佛眼照見世間，深明眾生性，以善巧方便，隨眾生堪受，為其說法；常將所證入的真理（法）教以眾生，達到契理、契機的宏傳。

出家人（僧）過著清淨寡欲的修行生活，時刻皆以佛法的教化嚴以律己，力求等持佛陀言教。將佛法奉行無誤，以弘法為家務，以利生為事業，完成荷擔如來家業，代佛教化眾生，

令眾生走上法身顯明、慧命延脈的道途。並同勉上求佛道、下化眾生的落實，佛、法、僧是吾人永恆的歸依處，是世間最尊貴的寶物。若人真實歸依佛、法、僧，其功德皆是果求皆不退。

三寶可以使一個生性凶殘暴戾之人，發起本具的佛性而日日念佛；可使漂淪於浮漚的徬徨者，穩坐般若船，並善知生命的可貴，體會善識難值，從此珍惜奮力勤種菩提因；可使好欲求之人，清心寡欲；可使好樂矯飾裝點之類，成脫胎換骨為一誠實，於眾中懺悔發露的法行人。三寶功德，不可思議。

可曾親聞三寶的不可思議？這一切都在此行～「行大孝，建立三寶信根」為主題的梁氏親聞三寶不可思議法談中，如實地呈現。此回梁氏一家人永懷三寶勝恩難報、昊天罔極。謹以奉行佛教來答報三寶重恩。



▲清淨修行 弘法利生

2009.11.22 談心、彈薪（家庭普照）

「心」有三種：第一為父母所生色身中的「肉團心」；其二乃對事境起分別計執的「緣慮心」；第三則是本然清淨原體的「靈知心」。今日主題即是本具圓中妙慧的「靈知心」。此心，能生萬法，亦由萬法中悟。此表互為因緣而生起，即名「緣起」。



「彈」有二意：其一為「彈力」，有如彈簧，平時無動靜，但若有一外力拍壓它，立即彈跳起來；而這彈跳的動作，並非外力拍壓之故，追根究柢，乃因彈簧本身有一內力，當因緣和合

時，外力一刺激就將內力帶出來，產生了彈跳的作用。其二為「彈撥」，對於輕毫，通常會用輕撥彈吹的方法來掃除，不會用粗大的力量來清理。意謂著，面對有如輕毫的習氣，當以柔和之法才能根除，事後也才不會產生彈跳的現象。

「薪」是引發火燒的柴，意即起火的根源；若要叫火不燃起，只要將薪取走便可辦到。「釜底抽薪」即言表，將事件的根源滅了，整個事件就沒有發展的餘地了；若將內心的垢見除盡，縱然塵境百般地惑動，也就不再動業了。依著「不動業」，六根見六塵不起六識的作用，漸養清明覺性，「靈知心」由此而顯露。

佛陀因累修萬行成具萬德莊嚴，以慈悲與眾生結緣，吾等在觀心的程度中下功夫，長養自力，自力開展到被佛陀他力加被全然接受的層面，如此，「自力」與「他力」便一拍即合，全無出入，這樣就印證了佛所說的：「眾生所願，悉令充足」的真實性，也就得遂所求了。

2010.6.17 佛陀紀念館～見道行



▲佛道合心 正道同行

四聖諦～苦集滅道的啟示：

- 一. 苦諦，就是認識自己。
- 二. 集諦，就是檢討自己。
- 三. 滅諦，就是肯定自己。
- 四. 道諦，就是修正自己。

每一個人都應有這四項——認識自己、檢討自己、肯定自己、修正自己。

要認識自己——認清、凝視、看得懂自己，如果不能了解、認識自己，便很容易潦潦草草、懵懵懂懂過一生。要認清自己還執著什

麼；當看得愈清楚時，就愈會發現問題都是同一個～不老實的，做事一直都不老實；喜歡教訓人的，講話就是習慣教訓人；看不懂事相，不能辨別的，他的問題還是在不能辨別。好好地發自內心，懇切地檢討，肯定自己必定修正，就會愈來愈清爽、自在、輕盈，愈來愈有交代。愈能放下，就愈能提起；愈放不下，則無能擔當。

當認清自己時，就會發現，自己每一次都懸在同一個問題上，因此就要更認清、更檢討，更肯定自己一定要修正，這就是「苦集滅道」的啟示。



▲不忍聖教衰 不忍眾生苦



▲戒定慧三學 通於八正道

八正道：

如將八正道分成戒定慧三學，那麼正見、正思屬於慧學，正語、正業、正命屬於戒學（規範），正精進是戒定慧三學共通，正念和正定屬於定學。

佛陀的教說讓我們進入覺，而整個學程從戒定慧三學來表示，學戒、學定、學慧，以達定慧等持。

正思惟的思就是意業（身口意三業中的意業），正語是口業，正業是行為、屬於身業。所以八正道就是學習正知見，表現在身口意三業之中，並以符合正知見的經濟活動來維持生活，從這裡來精進辦道，以讓自己的念頭恆常定於正知見之中。

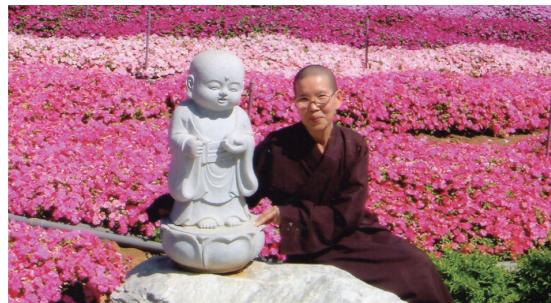
「佛法的一貫學程，是以知導行，又以行致知」表意，先學正知見（知），以來引導自己進入實踐（行）；實踐後又更能知所修學、所建立的正知見。也就是先向佛陀學個觀念，然後來實踐，在行動實踐後，就會愈回歸到佛知見的認識與透徹。



三十七道品：

道品就是方法，「品」即表階層、階位、階梯；表示方法是一階一階的，但不是說哪一個道要先學、要先做，或者沒有這個道就沒有辦法踏到那個道。萬萬不要學一法執一法，如果被這個想法扣住了，大乘思想便開展不





出來。圓教無作道品就在告訴我們——方法是階梯，在任何一刻都必須交叉使用、錯綜巧用、全然運用；調適的意思就是調和、適切。既然有調和、適切，就必須要很通透地運用；所謂通透，必定是對每一階段、每一內容都清楚明白，每一步都是適切性、契機性的，這才算是道品調適。

十乘觀法：

十乘觀法是大乘菩提的原貌，原原本本的大乘菩薩心。一位菩薩在行法前，必先具慈心，因此必須有豐足的正知見，否則行度不了，這是整套天台家學說及說法的要點——從正知見著手，然後由正知見開啟，進入事境之中，以圓滿正知見的行誼。因此，從五時八教的觀念，接續到二十五方便的方法介紹，再進入十乘觀法（大乘菩提的形貌）。建立「以三觀之智，觀三諦之境」，空假中一直扣緊，自始至終，都是如此。

若沒有跟著進度走，途中會缺漏很多；跟著進度走到此，您的大乘菩提已然建立，再下來要進入的就是方法的運用。因此在行住坐臥之間、每一值遇的人事物之中，都能如是如實的做到，到最後才能「所作皆辦，具諸佛法。」如果以前實在不懂事——不懂人家教我的用心、不懂方法用功、不



▲十乘觀法 不思議

懂如何運心，不但如此，還常常偏解、曲解或誤解，因而沒跟上腳步，應當告訴自己——現在就立刻開始，讓自己有這種志氣。

十乘觀法是在乘載眾生的，雖分列為十，實則收回「一」，這就是大乘行者的「觀不思議境界」。於緣起諸法中，當然不只「十」這個數字；現在學十個方法，正意表著無量、無邊、無極、無限的意思。十乘觀法，又稱為十法成乘（十個法成為大乘菩提）。這十乘觀法實則是四教人（藏通別圓）皆堪用的，只是在藏通別圓四個根機裡，所運用得來的十乘觀法會有所不同（在程度的淺深之中不同），以及在事件的運用方式不同。根機不同，看事情的角度就會不同，有人可以宏觀，有人可以全面觀，有人只看到一小角，有人怎麼看都是直線的（這裡的直線跟正直沒關係，是看不到

曲，這個曲是指眾生有很多地方需要轉變，但他不會轉彎，應變力差）；又有人再怎麼看都是曲（曲解），人家善心好意教我要內修、提升，我都曲解，根機如此，莫可奈何！



▲以三觀之智



觀三諦之境

2010.07.03 從事六度談理六度（台南、台中普佛）

六度

六度是指布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若。事中有理，理中有事，方能達圓融。



▲歡喜布施隨師行

2010.09.26 普照座談～彌陀經申義（家庭普照）

彌陀經申義

1. 以永明延壽禪師的誕生為彌陀誕。
2. 修佛之人尤以口業為重。
3. 念佛法門三根普被。
4. 佛國淨土皆同等莊嚴。
5. 持名有兩種：事持與理持。
6. 受持法門，臨命終時，得願往生。
7. 六方諸佛同讚彌陀希有難信之法門。
8. 應研究經教以助成誦經功德。
9. 唯心淨土、自性彌陀。



▲讚歎彌陀妙法門 無量光明無量壽

2011.02.11 田園行佛～大地洗塵（台南）

〈觀世音菩薩普門品〉出自《大乘妙法蓮華經》（簡稱《法華經》）。華，花之意。以蓮花表意佛法為「妙法」，因蓮花有出淤泥而不染的意涵；並且，從底部紮根而上，經過污濁、不易折斷的莖，方生出清蓮。這表意，一個人想要綻開香潔、清淨、莊嚴的生命體，都得從污泥中拔擢而起；也表示，需經過自己的修為才見得到清淨、聞得到幽香；同時，這種修為是恆久而不敗壞的。

既然修為已達一定的程度，有了清淨、清香之境界，必定能廣度納受眾生；而，蓮花的根一直存在於泥濘之中，又意表從未與眾生脫節，因此，愈是在修為的清淨莊嚴處、修為愈高勝者，必是愈慈悲、喜捨、利益眾生。此即用蓮花比喻妙法之真切意涵。



▲餐聚法敍清淨味 禪悅法食超世間

2011.04.20 花博會（香花供佛表虔誠）



「一一燈柱如須彌山，一一燈油如大海水。以如是等諸供養具，常爲供養。善男子！諸供養中，法供養最。」這個地方提醒我們一件很重要的事，剛剛說資具配上妙法，即成妙供養具，因此，不論供養什麼，都是廣修供養，而，它有一個要點，即是：一切供養中，法的供養是最殊勝的。

「諸供養中，法供養最」，我們要明瞭，這並不是要把其他供養比下去，也不是只要佛法就好了，其他都不需要，如果只有法，還是稱不上廣修供養。所以在談法供養最為殊勝的同時，若有摒除世間供養資具的意謂，就稱不上廣修；廣修是指圓滿的修供養，而其殊勝就在於有佛法的存在，因為佛法能使物資成具供養的功德，遠超乎僅有的物質作用。



▲供養心 感恩意

「廣修供養」，顧名思義即是，一切行供皆具有供養的意義。前來聽經聞法是一種供養，在途中的行進間也可說在修供養，與對方談說佛法也是一種供養，前提是——「入不思議解脫境界普賢行願」。先建立起知見，用

著出離世間眾生的見解來看待每一事件，這樣的層面才可名為「廣」；「廣」是没有侷限，沒有限定某一事、某一物、某一時，因此能在行住坐臥間都修供養，身口意三業進入供養的層面，所以經典中說，從物質、物相的供養，以至自我修身養性的供養，乃至將佛法布施於人的供養，達到「廣修供養」。



橫論其「廣」、縱論其「續」

經典告訴我們，要橫面的看每一大願，橫面表示多向的，有相當多的類別，不會只有一個，「盡法界、虛空界，十方三世一切佛剎極微塵數」此是橫論。又說要從豎面（縱著說）來看每一大願，縱著說是在講時間的延續，過去、現在、未來等三際，所行之願都不會停止，「虛空界盡，眾生界盡，眾生業盡，眾生煩惱盡，我供乃盡」，此是豎論（即縱論）。縱橫其中是普賢十大願的結構、脈絡。

普賢十大願的每一個願，一開始都先橫著說其「廣」，虛空法界，沒有侷限的「橫論」；而每一個願的末端都是縱著說其「延續性」。先讓我們明白，每一願都須在多類雜項、各種各類的事件中去實踐它，以達其「廣」。例如，從物質面到心靈層次的修養，以致到佛法上的傳揚。最後告訴我們，不管時間怎麼延續，都不會停止，把雜項空間裡的「橫論」放在最前面，中間解釋「廣修供養」的意義、內容，教導修行的理論、方法，其中教說著因果關係。這是每一段經文架構清晰與法義分明的表示。

經文明示：我所修的供養會一直做下去，乃至到「念念相續，無有間斷，身語意業，無有疲厭」，以身口意三業清淨供養。對佛法有所了解，進一

步將所了解的佛法布施於人，這就是法的供養，如是，就有供養的功德。

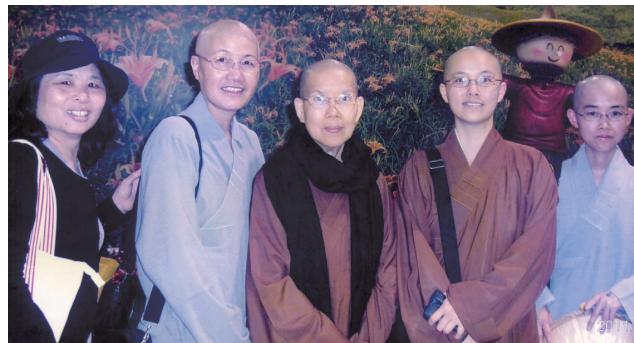
「諸供養中，法供養最」，諸供養中，法供養最為殊勝。所供養的資具含有法，做出來的供養，即富含佛法的意謂。這裡提到「含有」兩字，是指含有前面，又不跟前面比高低；不是要把其他的貶掉，更不是要自己抬得高高的。所以，法供養是含有其他供養的，又能使其他供養更超勝。不能說法供養比其他物質供養更高，這不是佛法的精義，佛法常講「功不唐捐、福不唐捐」，做一件有一件的功德，多一個修養就多一項功德，多了解佛法、真理，而向人弘揚，又多一層功德，福德是累積而上的。

「所謂如說修行供養，利益眾生供養，攝受眾生供養，代眾生苦供養，勤修善根供養，不捨菩薩業供養，不離菩提心供養」，這即是法供養的內容。

法供養之第一～「如說修行供養」

「如說修行供養」表示這樣說，就要這樣做，說到哪裡，就要做到哪裡。

「說」，可使我們進到這個程度來，所以「鍛鍊說正法」是很有必要的。「如說修行」即是說到那裡，就準備要進到那個地方的意思，雖然還沒做到，卻是一直在朝向它。



如說修行就是法供養的其中之一，這種心意要「念念相續，無有間斷，身語意業，無有疲厭」；雖然尚未到達境界，只要時時提醒自我應當「如說修行」，如是普賢行願，堅穩的朝向佛面，將甚具強而有力的影響。

法供養之第二～「利益眾生供養」

「利益眾生供養」，就在自我現前的當下完成利益現前的眾生；當我面對這個人、身邊人、周遭一切人，就先思考怎麼利益他們，這裡指真利益、徹底的利益。好比，愛兒心切，不讓孩子嘗受辛苦，便為孩兒承擔一切的

辛勞，認為這就是對孩子有利益；孩子因此未有鍛鍊能力的機緣，導使心志薄弱、承擔力微小、情緒常時低靡，或怨天尤人，更不能檢討自我，這樣的後果，顯然沒有真正的利益到孩子。利益眾生是講在徹底處的，要讓對方真實得利益，才算具有遠見。眾生的思想常是有人我的那一面，某人心緒不穩，我跟他一鼻孔出氣，如此，我是在敗壞他，而不是在利益他，若是如此，要談「徹底得利益」這一面便是缺漏了。這裡說的利益，是你對待的方法、方式，確定能讓對方得利益，這得是具足佛知見才能談的。利益眾生供養就是法供養。

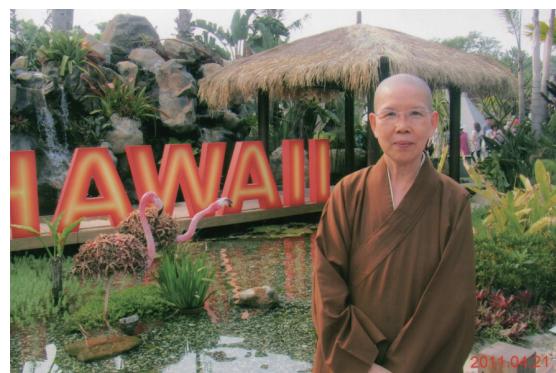
法供養之第三～「攝受眾生供養」

攝受是指用行為、修養來攝化對方，令其入法義；自己本身須有佛法的認知，才有辦法用佛法來攝化對方。如果自己有一點修養，就能用自己的修養來攝化對方；如果自己懂得物質的供養，就能用物質的供養來攝化對方；假如你對佛法的正知見解是穩固的，就可用佛法的正知見解來行物質及心靈的供養。將自己擁有的供養給對方，以令對方達到攝化，令他進入到您所普施的佛法境界裡，這就是「攝受眾生供養」。

行事前，先具有供養心，願對方跟我一起進到佛法的園地、正法的知見。一個人的思考想法會帶動一切，一個心煩意亂的心情，自然是不能提供清明的思考給彼此的。

法供養之第四～「代眾生苦供養」

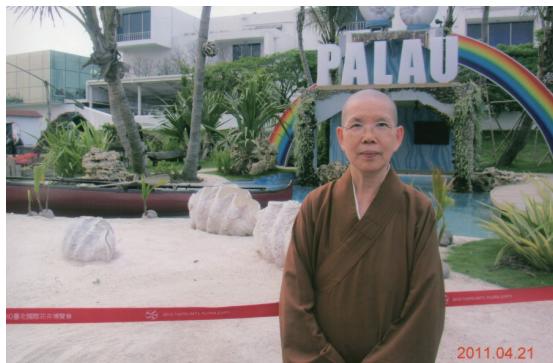
代眾生苦供養，也得要以「入不思議解脫境界普賢行願」為前提，主題要



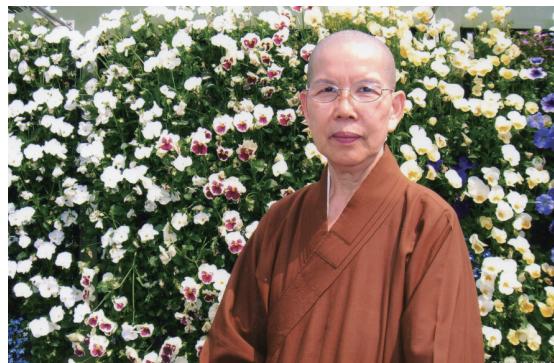
▲攝化眾生莊嚴相 為眾解苦慈悲心

掌握得當。如果看到眾生痛苦，想要為眾生解脫苦，任何事都替他擔下，卻不知道要教育，可能會成為縱容；而，佛陀的教育，是有提昇性的，所以能攝受，因此叫行願，行是自己做，願是願對方一同來做，這種慈悲的心懷，是同步完成的。一開始就必須具備正確的念頭，在幫對方解決苦的同時，也教對方進到法義來，方可令使得到化解苦惱的能力，這才算是做到了代眾生苦供養。

富含著佛法而來行代眾生苦，同時可達如說修行、攝化眾生、利益眾生，原由來自於對佛法的正知真解是極為足夠的。因此，為了要完成普賢行願，就必須不斷聽經聞法以調御自心。



▲勤修善根清淨業 不捨眾生菩薩行



法供養之第五～「勤修善根供養」

勤就是精進，需是正精進－端正的精進；因為，世間有不少的精進、努力、奮鬥，是不在正道上的。正精進可帶動一個人的心靈解脫，常能滋養法身，假如我們的見解不清明，便容易犯下混淆正見的過失；比方瞋心很重，可是很為人著想，也就含著瞋心為人著想，不能全然是善；又如貪心灌滿，可是想為人提拔，也就含有貪心地為人提拔，這又有很多需要檢討的，依然不能全然說為良善。勤修善根指勤修向著佛面的善根，以此來供養，名為「法供養」。

法供養之第六～「不捨菩薩業供養」

不捨就是不放棄；我現在要行菩薩道（「菩薩」就是上求佛道，下化眾生），

想對眾生有幫助，就得有智慧，所以當向佛來學習，故說上求佛道～上求佛的智慧，以來化導眾生的苦惱。上求下化就是「菩薩」；發起「上求佛道，下化眾生」的心，就開始了菩薩的心行、業行。業是行為，行為的前面有一顆心在牽引，菩薩業就是菩薩的心行，已發起菩薩心行想要作個菩薩，若在行菩薩道的其中遇到困難，應該要知道不能捨棄行菩薩道的願心，這就是不捨菩薩業供養。

要做法供養，就得懂「不捨菩薩業供養」，即使在行菩薩道時值遇諸多困難，仍然要不捨菩薩業用以供養眾人，在這其中含攝著如說修行、攝受眾生、利益眾生。菩薩業中有很多的功德，因為行菩薩道、發菩提心，智慧就會一直增長。菩薩就是要度眾，並且在度眾中增加智慧，要是沒有這樣的發心，智慧是長不出來的，最多只到自己修養的程度而已。

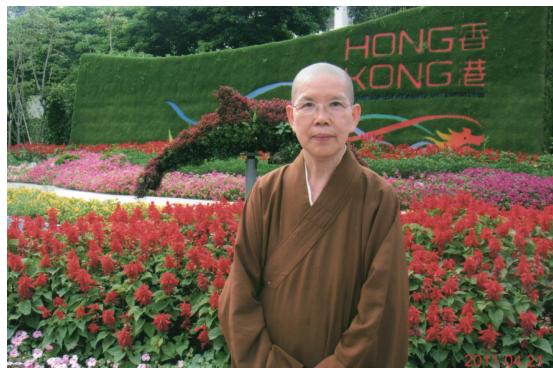
度眾生後，會發現需要學習很多方法，方法是從度眾生中發掘的，首先將「入不思議解脫境界普賢行願」的佛法概念架構好，依此而修，在行菩薩道當中，自然會增長很多智慧。所有的法寶皆從行菩薩道中尋得、取得，乃至對生死的看透，都是在行菩薩道當中了解的。佛陀教我們要行菩薩道，這是不捨菩薩業供養，若畏懼不敢做，這就不成供養了，要令自己往前跨過，別使自己滯礙難前。

法供養之第七～「不離菩提心供養」

菩提心的心意很重要，這跟菩薩業有何不同？菩薩業有下化眾生的意思，而菩提心專指「覺」。「菩薩」兩字是上求佛道，下化眾生；有一顆想要



▲念念相續無間斷 身語意業無疲厭



為大家做好事的心意，所以開始來學佛，學什麼？就是要學「菩提」、學「覺」。所以菩提心就是教我們要有「覺」，我們得在橫面中鍛鍊「覺」，還要從縱面去做到時間的延續，念念相續的去練「覺」，每一願的最前橫著說，最後豎著說，縱橫著說，就是要我們做到廣度及相續的菩提心長養。

菩提心能成一切行誼——向善、菩薩行業、勤修善根，以及代眾生苦供養的功德，使得攝受眾生供養可成。因此，意欲利益眾生供養得完整，以及如說修行供養能做得到，我們必須由佛法來產生「覺」，以完成這一切的莊嚴供養。



▲內自清淨 外顯慈柔

「善男子」是普賢菩薩向善財的稱呼；「如前供養無量功德，比法供養一念功德，百分不及一，千分不及一，百千俱胝那由他分、迦羅分、算分、數分、喻分、優波尼沙陀分，亦不及一。」前面所說的物質供養以及自己修身養性的供養，如用數量、用分數來比喻，都比不上法的供養。換句話說，就是法供養完成了，就具足了物質供養和自我修行的供養，且又超出；因此，法供養能讓物質供養及自我修為供養產生超然的價值，這就是「諸供養中，法供養最」之意。這段經文是用比喻、比較、比擬的方式來說明「諸供養中，法供養最為殊勝」。

「若諸菩薩行法供養，則得成就供養如來。」假如菩薩行法供養，那就等於是完成供養如來的功德，所以到法供養，算是完成供養如來的功德。「念念相續，無有間斷，身語意業，無有疲厭」、「眾生界盡，眾生業盡，眾生煩惱盡」，表示我所行的「廣修供養」是不會停止的。



▲菩提心 慈柔行

2011.06.03 探索法界～與海洋生物有約

師父藉由海生館一行，與各位講說「法界觀」，並開示《十善業道經》。在國立海洋生物博物館裡，可看到各種類的海洋生物，形色各異，有的身軀橫行，有的捲曲不直；有的忙轉圓團，有的彼此共生彼此利用；有的故作死亡，矯詐吸引生物接近再放毒以食害；有的甚或把自己演化成石礁，以利攻擊他物。這都是因為心不平整、多諂曲造作而致。



▲悠游海洋 探究法界

有一回，佛陀與八千大比丘眾在娑竭羅龍宮對海龍王說法：「一切眾生，由於心想差別甚大，導使造業各異，因此輪轉於諸趣。龍王，你看今日法會中的各位比丘菩薩，香郁四射；而你所統領的大海眾生，卻身形怪曲、腥臭難聞，是否有很大的差異啊！」

這一切，全由身語意業之造善或不善所致。」「果報樣貌在各自因緣中呈現，看起來好像有差別，事實上各自隨業，因果平等。一切法皆不可思議，智者明白此真理，必修善業，令自己在所生的蘊處界（五蘊、十二處、十八界）中，皆悉長成端正的外相及莊嚴的智慧，不但可以自利更可利他。」

佛陀又說：「龍王，你觀佛身乃由百千萬億福德所生，諸相莊嚴，光明顯

曜，能護庇大眾，瞻仰如來身者莫不目眩；又觀諸大菩薩妙色嚴淨；再觀諸天龍八部等眾有大威勢。」「而今，大海中所有眾生形色粗鄙、或大或小，皆由自心種種想念，作身語意諸不善業，所以隨業，各自受報。龍王，你應好好修學大乘菩提的十善業，亦令大海中各眾生了達因果，修習善業。你當於此正見中不動不搖，切不可再墮斷常二見中。不斷供養正法福田及歡喜敬仰引領自己入正見的親師。如此，你也可得人天敬仰了。」

「龍王，菩薩應晝夜常念思惟，觀察真理善法，令諸善法念念增長，不容有絲毫的不善間雜，這樣就能永斷諸惡並令圓滿善法。常親近諸佛菩薩及正法菩薩僧，向親教師學習大乘菩薩的正確觀行，一心等持，此法即是十善業道：即永離殺生、偷盜、邪淫、妄言、兩舌、惡口、綺語、貪欲、瞋恚、邪見。」修行之人首要須建立大乘菩薩心行之正確觀——菩提心相應（遍處）、大悲為上首（利他）、無所得為方便（三輪體空）；具三德——信願、慈悲、智慧。總之，安立菩提大道，念念相續、無有間斷。



▲菩提心 慈柔行



2011.11.19 美濃擂茶

自搗心田

菩薩以淨、智、願（清淨、利智、本願）菩提心力修諸善根；此諸善根是菩提心之所積集，是菩提心之所思惟，是菩提心之所發起。我們都知道菩提心的要義，即是——念念上求佛道，心心下化眾生；因念念上求佛道，所以我們開出了知見及行法的一切學程內容；因心心下化眾生，於是我們在個己的接觸面，都誠誠懇懇地專對自己的污穢處著手修為。



當上求佛道時，佛陀就在教我們心心下化眾生。愈在佛道站得安穩，愈能下化眾生，愈看得到面面貌貌，悲心便一直開展。因此，慚愧與懺悔會很直接，直入（直搗）自己的心田，專說自己的過失，也能深入地看視自己需要修什麼。

一回一回的如是進入，才符合淨、智、願—清淨、利智、本願。本願是行菩薩道時所發的願；若上求佛道的心仍偶爾上升、偶爾下墮，仍具眾生性貌，尚稱不上是「本願」。發菩提心、行菩薩道時所發的願（本願）是念念、心心度人的。



▲滿室飄香擂茶樂 自搗心田法義揚

菩薩以淨、智、願之菩提心力修諸善根，諸善根是菩提心之所集，是菩提心之所思惟，是菩提心之所發起，因而，我們當深入明白善根的意涵。

2012.02.14 手作米菓供養佛

不必特別追求快樂

以平常心看待現前的狀態，自在的處於當下，不必特意追求另一個使自己感到快樂的情境。當我們不追求另一個更快樂的情境時，現前便不會不快樂。

真正的愉悅是指能安於當下，並非創造或追求另一種快樂的情境，如果一直追尋快樂，便會是～求到一種快樂後，又想追求另一種快樂。

現前的處境是最為難得的，應作珍貴想，它長養自己很多的能力，所以不必追求另一種處境；更不必刻意追求另一種高潮的情緒。因為「另一種高潮的情緒」是假想，而這假想是不必要的。如果，一直追著假想跑，會一直陷入汲汲的追求當中。



▲歡喜供養樂無比 小小幼苗善根生

2012.02.16 田園行佛～蕃茄的家（因地之耕耘）

世間人會有疑惑、會造業、會有煩惱，起因就是對於因緣果報不肯承認，有時自己會說：「有，我有承認了，我相信因果。」但這只是承認自己所理解的狹隘範圍而已。

一個真切認識因果之人，應該在每一事件中、每個對待裡，皆起深重慚愧、懺悔之心。因為你真實信因果，所以當有人對你不好時，便自覺合理；如你一直覺得自己被這樣對待



▲勤勞耕耘滿豐收 善觀因果心安然

是不合理、不公平的，那表示你未真實正信因果。一個正信因果之人，看一切事、一切對待都是合理的，也因為了解得透徹，知道應趕緊修行，便不會用心力去推拒現前的果報。不是你推拒，果報就不會來、就不存在，反倒是在推拒的當時又產生了推拒的因果，那麼，這個業債就會一直累積，與佛的因緣便會越拉越遠，起因就是「不信因果」。

2012.04.01 手工皂製作～洗滌自心

「清」就是不濁，不從外力加諸髒物。

「淨」就是不穢，不從內心自生髒物。



【清淨心】就是不受外在的影響而生濁；不於自心念頭而生穢，而是保持還自他二者原本面目之心意。

眾生自生念頭，才會不清淨，如果沒有生這些穢濁的念頭，也就不須滅掉穢濁之念了。如同沒有妄想，就不須滅妄想，也不需要離開妄想；如果没有執著，那又何必離開執著呢？如果没有泛泛之凡情，不會受凡情的打擾，不會和凡情膠著，又何必要離凡情呢？原來就沒有那些污穢，這就叫作原來的面目，所以清淨是原來的面目，原本就是了。「天下本無事，庸人自擾之」，愚人不但打擾了自己，又打擾了別人。原本如此就是真面目，只因自己生了一堆的雜思妄想打擾自己，



又用這些雜思妄想去干擾別人，因此就必須想辦法滅掉這些雜思妄想，這猶如得罪了人以後，就得想方設法去補救回來，如果沒有得罪，也就不需補救了。



從污濁、骯髒處著手，運用上方法，使我的清淨心顯露出來，這個就叫作「突破」。

突破的意思就是從現有的問題提升到另外一層，但須在原來的地方作提升，並非從別處挪動。這好比為了去除煩惱，有人會建議～因為心污穢、不清淨才有煩惱的，如果心清淨了，就不會有煩惱了。但是現在有一個問題，假使說現在能拿得出「清淨」來，那就已在清淨裡頭了，怎麼還會有煩惱呢？既然有煩惱，就表示拿不出清淨，所以一下子要拿出清淨以來對治煩惱，必是拿不出來的。因此我們必須把話說到徹底，要培養清淨、顯露清淨，才能對治煩惱。既然要培養清淨，就得在現前自己的污穢中用方法突破之，從清淨心的定義裡，看出了【突破】的意義。

突破就是成就；於每一點中，當下突破，漸漸成為全面性的突破，直到不再突破，這就是清淨心顯露的時候。

2014.04.5-6 春遊信義鄉～法界觀梅

法界觀梅，其中之「法界為總，觀梅為別」；法界即表每人因緣所形成的一個大環境及歷程，由你個人的法界推展至你和對方二人，即為你和對方二人的法界，再推展到眾人，即成更大的法界，這其中的結合因素來自「因緣」二字。

「觀」就是將教理付諸實踐。修學佛法有一不變的學程，就是聞思修，聞即聽經聞法，如此才有正知見的來源；思就是先將教理用來運心、觀心，這是觀的第一用，也可說是用真理觀自己；修就是將內化之理拿到境界中去實際修為。境界包括一切人事物，這裡的觀，包括將理付諸實踐的一切身口意之造作，這也是觀的第二用。

我們就用著佛法真理來觀出梅花之性、梅花之妙。



▲法界觀梅處處行 淨化人心階階上



▲梅開葉盛



▲普門弘現



聽聞佛法後，每一法皆須先用於自己的修為，然後對一一法界眾生施予佛陀法，以達到利他，令離苦得樂。在這過程中，將有正知見的不斷建立和

實踐，由而具三智（一切智、道種智、一切種智）；又用三智破三惑（見思二惑、塵沙惑、無明惑），方能顯三德（法身德、般若德、解脫德），達三觀（空、假、中），終至出三界（欲界、色界、無色界），證三身（法身、報身、化身），且又迴入世間以度眾，這就是「觀中三有外」之義涵；由此展現出「梅開葉盛，普門弘現」。期願領悟出內行及外弘的佛法精闢處，這也正代表著自利與利他的全然展現。