

《大乘起信論》10

開示：上圓下淨法師

日期：2024.11.22

「喜悅」觀音法門 7-3

一、前言

各位菩薩對於《大乘起信論》的脈絡，已從方才的提要中隨進思考，接續將進入今日的課程，自當順流而下；也就是，您的生命有機緣得以聽經聞法，並參與到佛法的學習與修為，當自然地順著流走——跟上別人所講說的思惟，若能融入，自然是更好。

前幾堂課所修學的「真如」是指每一個人本自具有的～真實不虛、恆常不變的清淨本體，意指，我們本具「真如」的清淨是真實不虛、恆常不變的，其他不屬清淨的生滅現象都是會變化的、是暫時的，因於我們的六根觸境後自生了別而造業，產生了生滅的現象，不會固定不變；就以自己的念頭來看，是剎那剎那的在變動，便可知業力果報也瞬時在變化，即使以前做得不好，現在要承受惡的果報了，但只要現前一念轉為良善，也就能剎那改變；因此，修行當從自己的心地先改變。

• **依言真如 離言真如**（節錄自 2024.11.06 本謙寺淨土教理匡諫組第 10 次學報後師父開示）

而，本論講述「一心」開「二門」，包括心真如門及心生滅門。

凡夫如何依著理解而還歸自體本有的真如呢？需要靠佛陀說法所表述的文字語言；也就是，凡夫須依照佛陀講解的教理，如實地修入，以來還歸本心，稱作「依言真如」；另一種是聖者修證的真如，已超越語言的了解，稱作「離言真如」。整個修學真如的次第是：先從因緣中的「依言真如」修學，再進達到「離言真如」，以至究竟圓滿。

二、《大乘起信論》

（一）心真如門

1. **依言真如**（請參閱 2024.10.28 《大乘起信論》9 開示）

2. **離言真如**

「真如」的清淨本體不會受到環境一點點的染污，完全不會。而，「真如」之

意涵有「如實空」和「如實不空」；也就是，若對「真如」再作具體的說明，其內涵包括「空」與「不空」。

(1) 如實空—當空掉遍計執（請參閱 2024.11.06 匡諫組第 10 次學報後師父開示）

復次，此真如者，依言說分別，有二種義。云何為二？一者、如實空，以能究竟顯實故；二者、如實不空，以有自體，具足無漏性功德故。

在這門課程中，可以讀誦大智慧者、大菩提發心的體證行者-馬鳴菩薩的莊嚴文詞，又可以聽聞到其中的義理，一旦我們開始隨學、隨行，便能自然地流露出生命中價值無比的璀璨和自利利他的功成；所謂「自行功成、化他有本」，當您本身修行有了功夫，要化導別人時就會有根本、有內涵；也就是，拿得出功德利益來給予化導。

「如實空」教導的是以對治的方式來修入真如，如上堂課所講述的空掉遍計執及遠離依他起，這都屬於對治、否定的方式；舉凡和真如不一樣的，都要將其修除；遍計執和依他起都與真如相違，所以要破遍計執，而雖然依他起無法被破除，但可以遠離；遠離之意有二：一是不要親近，二是內心不執取。

若欲求取深入其境的法義來修真如，就先以相對義來理解及作修，例如，要理解多高，就找一個相對矮一點的來對照；要說那人多好，便找一個相對差一點的來對照，兩者相比對之下，便很容易了解。同樣的，談到有關修真如的方法，馬鳴菩薩教導——先理解與真如相違者，運用相對法來對治，予以破除或遠離。

對治的方式可以幫助自己學會辨別，練習到非常熟悉後，不必再取拿兩個相對的來比較，當下就能領略正確的義理、一條明確的道途，如此，就是「不空」，境界是更上進一層的。

(2) 如實不空

「真如」的「空」之義，是與一切染法不相應，故稱離一切法分別之相，也就是，離一切染污之法所招感業力果報的分別相貌；因此，真如有空之義的內涵。此外，真如還有不空之義。

《大乘起信論》解釋「真如」不空之義的內文如下：

所言不空者，已顯法體空無妄故，即是真心。常恆不變，淨法滿足，則名不空。亦無有相可取。以離念境界，唯證相應故。

「所言不空者，已顯法體空無妄故，即是真心」；「不空」是指以我空、法空為基礎的無生理體，具足常恆不變的清淨功德，即是真心（真如本心），所以，我們是有可能成就諸佛的無量功德的；與其問——是否能修達清淨法，反而是要說——必須這樣學。

居處在這個染濁世間，若覺得過得不錯，也許就難以體會到該修；但凡對於濁世的苦受稍有真實體會的人，都能明瞭人生有很多的不如意、不圓滿，布滿了非常多的相對性，汲汲營營地付出卻少有收穫，而這一點點的收穫又要變化，令使得到了也很害怕、失去了也很憂心，所以在得與失之間一直不斷遊走、奔波；因此，這個世間實在是不理想，必須修清淨法、佛道必須走，而，這點體會是透過實際的生命經驗所得知的，但，仍需有指導方法來實際修行；佛法提供了有效方法，就是～行菩薩道。然而，怎麼修呢？

佛陀的教導是一套很完整的系統，從思想開始教，我們當感到自慶，聽聞得到又能修學在其中，得以進入生命的真諦，讓一顆心能安穩，不再有上上下下、忐忑不安的情形，無需再刻意求取，自自然然地證入真如的境界。

眾生是可能成就諸佛的無量功德的，然而，因為有些眾生還不知要修，或修得時而上時而下，使得生命要來回輪轉多少劫都不得而知，所以才說「可能」，這意謂著——如果自己有想修行的心意，並能堅定地在修為的道途上給出種種付出和施作，那就一定會成。剛才天瞻所講述的天所老師，便就是一個很清明的例子～堅定修為，便就能成。例如，布施能得福報、持戒能得尊貴、忍辱能得莊嚴，在每一種因緣底下可以成就某一種功德，稱作「不空」。

先前您的生命在面對周遭環境時，總是一頭霧水，時而非常憂心，腦中常有許多妄見，現在您不但對人生有了一番體會，也有了一些修為，行持六度（施、戒、忍、進、禪、慧），所感招的回報便就是六波羅蜜，這是「不空」之義。也就是，在空性的體證裡，展現出非常多的面貌、各式各樣的果現，就是「不空」；自己的修學想要趣向哪裡，就去操作自己這顆心的導向，這是自己可以掌握的。

我們常在佛陀面前祈願～希望我是個受教聽話的人，然而，聽不聽話是掌握在自己，是自己在操作，要不要用功也是自己在操持，怎麼來問佛呢？向佛陀祈求的應當是～弟子很誠心地懺悔深重業障，知道自己的過去有深重的罪愆，而今意欲揭開這一念清淨之心的本然面目；對於過往究竟有多少染著、有多少

業、欠過多少人、還有多少債，這些都祈請佛陀加被弟子以一份虔誠的、恭敬的懺悔心來得到淨化，以求求取智慧；向佛求的應該是這些。

而，對於您自己能主宰、要主宰的，應當是把自己的身口意整理好，若反倒來求一個自己該要掌握的，佛陀依然會加被你——讓您懂得，這個部份掌握在自己的手裡。

• 一念應和無漏性功德

「常恆不變，淨法滿足，則名不空。亦無有相可取。以離念境界，唯證相應故。」意指，常恆清淨真如的「如實不空」沒有相可取著，卻可在一念心所具足一切無漏性功德之中，發起誓願來修一切善，生一切善法，這是在「不空」的境界中完成的。此法義明朗地告訴我們，一念能應和無漏性功德，這是從空性中所展現出來的、最莊嚴的一幕，即「如實不空」——遠離染污法，是本然的清淨，能展現眾多的功德，此功德是無漏的；不會漏的功德意表至終得以圓滿。凡夫都在一念心之中造作成有漏，就是自己打個洞讓功德漏、讓希望漏，對此我們需要用「如實不空」的莊嚴心性和思想去補足，因為，本來當是無漏。

「如實空」、「如實不空」是開顯真如的兩個目標；修為的一開始先修如實空，同時也知如實不空；所以，本文引導修真如的次第是～先破遍計執，再遠離依他起，這是根據「何其自性本自清淨」的觀念，對於破妄顯真的意義很大，說明真如清淨心與染法不相應；於《首楞嚴經》對不相應之義的解釋是：非和合、非不和合；和合二字在後續談「心生滅門」時，會有更清晰的說明。先舉例來說，就如聽到一個大的鐘聲響起，這個鐘聲是因緣所生法，響起的那一刻是一大聲響，接著，音聲就慢慢地落下，直到消失；可見，響起的同時，就已經在走向住、異、滅，這是生住異滅的現象。

生命也是這樣；出生的那一刻，就是要走向住異滅，這是一定的；不能說——我不希望這樣，我不能接受，我擔待不了生命的離別；倘若心中未能打定主意，好好地修為，使自己對生住異滅有個正觀，那可能會很辛苦地面對生活了；因為，當對一個事件的生住異滅不能正觀，不能如實地去看視，也會反應在對一個人生命的變化上；當一件事、一個人沒了，都會有別的事、別的人再生起；這一生沒了，也還會有下一生，若不具正觀看待，還是無法體會生命的真諦；因此，我們必須來學佛。

• 能不能修達清淨心？

若說——可以到達，這是一種鼓勵；關鍵在於～不論現前的修為程度到哪裡，都應該要有一項認知和體悟，就是-生命必須要引進佛法，才能夠開通思想，因為我們的固著心太重，再加上周邊有很多染著的思想籠罩著，只好靠本人多學一點，才能突破並幫助周邊的人。

我們要多方吸收佛陀之法的莊嚴性，既有機緣聽經聞道就要多方吸取；或許您的六親眷屬很好，也都相安無事，彼此和樂，互相資助，類似北俱蘆洲的家族環境；然而，如果沒有學佛，有個關卡肯定過不了，那就是生死離別；即使您和家親眷屬沒有怨憎會，但是對於愛別離苦仍難以過關，因為，若對生命思考的方向不正，眼光只看在要留住身邊的人事，無法真實地領略生住異滅的自然現象，就會心痛到不能正常生活；所以，只要有機會，就要多聽聞佛法，理解生命真實的現象，趕緊好好地修學。

佛法中所謂「一切法不相應故」，其義就是非和合、非不和合；一切法如幻如化地宛然存在，是存在但是幻化的，意指——必須存在、一定存在，但，是很柔軟的存在，端賴怎麼去看待；若您看待生命實在太難過了，硬梆梆，自己總撞得頭破血流，那麼，這個宛然的存在就應和您的心，生命就會是強硬的，覺得很難過關；假如您有正確的思想，見那生命中的每一個境界都是來教導您，例如天所老師說癌症是她的貴人，那得多柔軟呀！世間最難過的病苦是自己的貴人，那誰不是自己生命中的貴人！天所老師如是看待，那麼，這個宛然就會展現出非常柔軟的生命力，順流而下，給予當事人很多的撫慰。

由此可見，真如與一切法宛然相應又不相應，非和合又非不和合；它不會受任何事事物物的染污，外境不會染污到我們的心體，此心體即是真如。

又如妄想有它的假名、假用、假相，但它是生滅相，隨即消滅，不會一直待著；若您仔細觀察，不難發覺，妄想生起後馬上又落下去，但由於凡夫的妄想不斷，以為先前的妄想一直待著，其實已經換上另一個妄想。如果您仔細地觀照單一個妄想生滅的相狀，便可以得到這個妄想落下時的經驗，好好地照明、觀照它，去覺察自己是怎麼消滅這個妄想的，把這個經驗捉持住，來幫助自己消除各種妄想，著力在佛陀的正真之道、正真之想。

建構這個觀念後，所發的菩提心就會很真切；比如發四弘誓願，當您講出「眾生無邊誓願度」，那就不只宣說語詞而已，而是一種發自內心對著佛說出「眾生無邊誓願度」，祈求佛陀印證自己的誓願心，加持能行誓願而得誓願行中之

力，使眾生能夠得度；「煩惱無盡誓願斷」、「法門無量誓願學」、「佛道無上誓願成」，也都是這樣的義。

• 以正見發起菩提心

因為了知「何其自性本自清淨」，所以知道每人都有一個清淨本然的真如，是每一個生命體的後盾，從來未被染污、摧折過，對於這一點要明白而確信，如此菩提心的生起才是來自正見的支持；若有正見，就容易發起菩提心，而且很容易成就，因為「何其自性本自清淨」，你是用清淨心來發起誓願。

當您在世間中學一件困難的事，是怎麼學成的？怎麼撐過去的？因為內心中有一個很想要完成的動力，所以就完成了；例如您想讓家人生活好過一點，讓父母能有一種榮譽，或者您想要多做功德給家親眷屬，當您這麼想望、這麼要去獲得一項目標的達成，就會促發自己努力地面對現前的困難，想方設法地化解，並從中獲得順暢的能力。

怎麼辦得到呢？因為您有個想望，就會去突破所面對的困難，生命中很多事情都是這樣，即使面對自己的惡習染重，也是這樣修的；這個習性很不好修，但是您會想——我怎麼能讓佛陀面上無光（佛陀面上不會無光，那是自己覺得做個佛弟子不該這樣），不該讓我們的本師釋迦牟尼佛教我教不成，如同在世間中您不想讓父母親憂心，所以會把工作做好，讓自己的能力展現出來，使得困難都可以一件一件地被化解。

如果您相信自己本身有一個自性清淨心，能展現完整的生命功德，使生命中所有一切的困難、障礙都能得到化解；你相信並依著這個觀念去行作任何事，自然就先得到起端上的智慧。深信「何其自性本自清淨，何其自性本自具足，何其自性能生妙法」的義理，能帶動一個人從「信」發心、「解行」發心，再到「證」發心，都是從正見開始而有的信解行證之發心，依此如實地觀照生命中的染淨因緣，才能真實地發菩提心，再依著菩提心修六波羅蜜法門，終究能成就大乘功德。

（二）心生滅門

《大乘起信論》的宗旨是在引導眾生離苦得樂——離一切苦得究竟樂，又教我們怎麼修學，令使我們得以引導眾生確實地離一切苦、得究竟樂。所提出來的修學主要是三個次第法門：第一個是觀照力、第二個是誓願力、第三個是行動力。

1. 觀照力

首先，對於生命現象要有正確的觀察，建構大乘的觀照力，否則後續的誓願（必定達成的希望）便不易發起，也不易達成；有正確的觀照，才能有正確的心想、希望，而能有立誓完成的準備，才會有後續的修學和行動。

例如，有人廣修供養、布施，喜樂誦持經典，但是與佛陀之法不太相應；因為長時間供養布施，就會得來世間富樂的果報，又因誦持經典常有喜樂感，便得到和樂的家親眷屬，彼此互相陪伴、互相珍惜，意表因果絲毫不爽，因果不會錯置。因此，家人們在富足之中感覺快樂，世間事沒什麼缺乏，想望的就是與家親眷屬之間的和樂與陪伴。某天，其中一位家人罹患了難治之病，家親眷屬想得到的就是一把握時間帶這位家人去旅遊，其實這位家人在此種重病的體況之中，外出是很辛苦的。

然而，家親眷屬心裡想的就是要趕緊把握時間，對於這位珍貴的家人，得把握最後的機會多安排幾趟家族旅遊，這位生重病的家人是忍痛相陪的，因為每一次的旅遊都是專為他安排的，實在難以開口去推拒家親眷屬的那份關切，所以也就一次又一次地忍痛伴隨，但因病入膏肓，色身實在難以作主了，使得苦不堪言；然而，家親眷屬只想得到與這位重病家人吃喝玩樂，所以在陪伴生命最後的一段路，就是趕緊吃喝玩樂。由此，看出了觀照力的重要性，若沒有正確的觀照力，心中所有的思想與希望及展開的行動，全是錯的，最終導致的結果就是彼此擾亂。

因此，在本論的「解釋分」中，強調須先對生命的真相要有正確的觀察，從開始就教導我們要有正確種性的理解，才是大乘的觀察力，並從兩個角度來觀察生命的真相：

第一個角度是「從假入空觀」；就是緣起性空觀；起初依現前身心世界的果報體來觀察，知道外在的身相和內心的思想都是假借種種業力因緣變現的，即所謂「眾因緣生法，我說即是空，亦為是假名，亦是中道義」；透過深入其境的觀察而得到清淨本然、周遍法界的真如現前，這是從我們自己的周邊環境和現有的因緣果報現象而得知的。在真如理性之中，人人本具絕待平等的生命，亦即——人人都有不生不滅、不垢不淨、不增不減的真如，這樣的一種生命，稱作整體生命，因為大家都一樣，這種整體生命也稱作心真如門；而整體生命底下有各別生命，各別生命就是專屬您本人的，專屬於您見著的、您所處環境範圍及理解到的，這是各別生命。

從各別生命到整體生命（心真如門）的認識，是「從假入空觀」，這個「假」是指世間之如幻如化的假有，即所謂的世間著有。

第二個角度是「從空出假觀」；第一個是「入」，從假入空觀，第二個是「出」，從空出假觀，意指——從絕待平等的整體生命，再回到現實之個體生命的觀察，而知由業力所變現的種種果報現象內含五蘊，呈現於事境之中的種種對待是流變的、生滅的、不固定的、暫時的，這個業力果報是從所造業而顯現的；如果溯本還原（回歸真如本性為起點），生命便不是由業力主宰，而是由真如決定。

我們要能達到這樣的觀察，莫讓業力果報主宰，要讓真如、清淨心來決定自己的生命。

三、結言

從真如觀察生滅，又由生滅觀察真如，由而得知從這兩個角度來觀察生命：第一從假入空觀，第二從空出假觀；如是觀察生命方是正確而不顛倒；又，若能作如是觀，便具有大乘的觀照力，此即對於修持「心生滅門」三個次第中的第一個次第～「觀照力」的理解。

（待續）