

## 《大乘起信論》11

開示：上圓下淨法師

日期：2024.12.12

《大乘起信論》的課程很重要，原因是一一作為佛的弟子，欲與佛相接應，都須行菩薩道。而施行菩薩道的過程該注意什麼？這顆心要怎麼下念頭，方能於菩薩道中行持得順暢，無有障礙？這都須仰靠佛陀所教導的正確觀念，因為正確的觀念決定了個己的業行；也就是說，會這樣想才會這樣做，而行作之前的「想」正起於原具有的觀念。

因此，佛陀教導一一若欲施行菩薩道，當認識菩薩是怎麼想的，才會確保自己所行是為真實的菩薩道；惟認識、學習菩薩之法，方知確切的作法，也才會有圓滿的結果－果相；因此，欲行菩薩道，就當學習如何施行；而，這個施行的最先，即是要對大乘起信。「大乘」就是菩薩之法的胸懷、思考、想法，包含其執行以至到行後的結果。學行菩薩的內容是什麼呢？即-教理行果；而，學習菩薩的教理行果之時，首先要對大乘起信；也就是，信根本，信我們都有真如－真實不虛、恒常不變的清淨本性；這個清淨本性都不會改變，因其是為固定的本質。若基於信此根本以來施行菩薩道，就較容易行持於菩薩道之中。

### 釋心生滅門

目前課程進行到「心生滅門」，講述～一個人的心開有兩個門，一個是清淨本懷的真如－心真如門；一個是多生多劫以來，常時受到環境因緣中的業所牽引而產生業行力量，會拉引到某處去投生，到了投生處後，就會遇見那處因緣的人事物；其中，可能有一些因緣者會跟著我們一輩子，也可能在那一期生命中，有些是短暫的因緣；有些則是因於自己決定做什麼事、有什麼想法、嗜好而去連接的因緣。總之，就是由所造作的業去牽引的，這會導使一顆心常時處在生與滅之中；「生與滅」就是～一下子生起來、一下子落下去，無法恆常不變。

一心開二門-「心真如門」與「心生滅門」。倘若心真如門多打開一點，心生滅門就會關起來一些；心生滅門多打開一點，心真如門便就多關閉一些。因此，由心真如門到心生滅門的認識，須要對自己的心掌握得明了，以來施行菩薩道；信根

本 - 信本人有真如的清淨本來面目這一根本，以及當信佛法僧 - 讓使佛法僧三寶對自己加被，以全面展開「心真如門」。《大乘起信論》就在教導這樣的修學過程，幫助我們完成此事。

「心生滅門」這段落的課程很重要，因為這正是我們現前所處的狀態；而，這個課程的內容教導如何從其中去學行，以長養正確的觀念，讓使「心生滅門」都關閉，以令「心真如門」全開、全顯。。

## 觀照力

本論指導的三個主要修學法門，依照次第是為觀照力、誓願力和行動力。

觀照力說明——我們對於生命要有正確的觀照；誓願力說明——當有正確的心想、希望，還要立誓願去完成；接續再加上第三個行動力，引導出正確的修學行動。

首先，先總說重要的觀照力，再有觀照力施行細則的說明——什麼樣的心靈層次會作怎麼樣的觀照。

例如，人天之眾觀照的即是現前果，依現在的果相來行對治，看不到因，未能深入一點地思考果相的來龍去脈，此即一般眾生的觀照力；當不好的事情發生了，就想辦法把不好的果相給去除、切掉，不會更深入性地探究其因。所以說，人天諸眾的觀照力著眼於「生住異滅」的「滅」，只看果相，即所謂-眾生畏果，菩薩為因；法身菩薩的觀照力在「生住異滅」的「生」，後續細說觀照力時，會用生住異滅四個程序來說明各種心靈取向的觀照思考點。菩薩為因的「為」是因為的，「為」，不是畏懼的「畏」；意指-菩薩行事皆以其「因」來看視，同時能對現前當下的「果」作妥善的處理，成為後續之因。

佛陀之法常常教導，當現前一件事發生了，菩薩道的行持者會如是思考——我當用什麼心態來面對這一件事；除了施予對治，對治之後還會思考其因，由此接連到後續之善因種，同時觀照；然而，一般眾生就無法作這樣的觀照。

觀照力是大乘思想中重要的一環，前一科講述-「心真如門」是整體生命，意思是——真如是每個人都具有的，大家都一樣，故稱為「整體生命」。不一樣的就是「心生滅門」，所以稱作「個體生命」，因為每個人的心思想法作為所導使的業

力果報之差異會非常之大。而，上一堂課先講述-如何隨順悟入以讓心真如門的整體生命得以展現起來。

接續，即要說明-觀照「心生滅門」的雜染與清淨的相貌。

心生滅門有其雜染的一面，也有其清淨的一面。雜染的那面指的是——現前還處在生滅狀態；而，「心生滅門」的清淨面（相貌）就是要將這一門關閉，迎入真如的修歷這一幕。

### •「心生滅門」的雜染相

「心生滅門」的因緣相包含雜染相貌和清淨相貌；雜染相貌就是隨順六凡法界的生滅流轉，其清淨相貌是指-隨順四聖法界的還滅-為「染」與「淨」的交際處，也就是，從現前的染濁要還歸清淨本質的真如之交接過程。

生滅（因緣）相即是「心生滅門」的果報，而其生滅果報之相是什麼樣子的呢？

第一， 造業時是剎那剎那生滅，果報也是剎那剎那生滅；

第二， 所有的果報都不能離開「心」；

第三， 要先瞭解「心」的染淨生滅，才能知「果報」的染淨生滅。

### ~ 造業與果報皆剎那生滅

念頭剎那在變動，令使造業也剎那生滅；因為念頭怎麼走，就會促使造那樣的業，這是一定的，致使果報也剎那生滅，為何呢？因為，有時候會想要做莊嚴事，這麼想，就這麼去做了，所得果報就會好起來；可是，等會一下子脾氣生起了，又去造了個罪業，使得果報又墮下去，就這般地上上下下，故稱-生滅。

因為念頭是變動的，造業也在剎那間生滅，使得果報也形成了生滅相。因此，「心生滅門」的染、淨因緣相都沒有離開「心」；也就是，心靈的品質決定了「心生滅門」的染或淨。而，心的雜染相是隨順六凡法界的流轉門，這在說明其生起和消失的因緣；心的清淨相是隨順四聖法界的還滅門，這也在說明其生起和消失的因緣。

例如，有時候自己的心想要多有一番修為，想要學佛及施行菩薩道，所以就來親近三寶、聽經聞教、勤做三寶事、修心上進；然而，因為思考想法還不夠穩定，

即使施作著好事，卻也同時造作著下墮六凡法界的因子，隨順六凡法界的生滅門而流轉，即是輪迴；就這樣——又上又下好幾回；一下子還滅，一下子又流轉，於是，產生了五蘊身心。

大乘佛法指出——我們所造作的果報都沒有離開這顆「心」；心靈狀態的上上下下，使得我們未能完完全全地、真切地朝向於佛；假如能學佛至徹底，必可以很快地離開「心生滅門」，將此門全部關閉，令使「心真如門」得以全然地開顯。因此，我們就需要先瞭解「心」的染淨生滅，由而能知果報的染淨現象；也就是懂得果報的形成之因，方能對其返照而有觀照力。首先，就「心」的生滅相來探討～何以有六凡和四聖法界？

## 標明列義

本來就是「一真法界」，怎麼會衍生出六凡法界和四聖法界呢？《大乘起信論》的論文分三科來探討。

先總說生滅心的名稱及內涵，又分三科（三小段）來標明列義。

<sup>1</sup>心生滅者，依如來藏，故有生滅心。<sup>2</sup>所謂不生不滅，與生滅和合，非一非異。名為阿梨耶識。<sup>3</sup>此識有二種義，能攝一切法，生一切法。云何為二？一者、覺義，二者、不覺義。（阿梨耶識就是阿賴耶識）

在《大乘起信論》內文中能夠很清楚地認識到「覺」這個字的內涵，以及又當如何運心；所以本論在大乘佛法中被看視為很重要的一部論，因其將大乘菩薩法的要點予以仔仔細細地說明，對於發大乘菩薩心的修學者得以甚為方便地參究隨行。

### 1. 解釋「心生滅」

<sup>1</sup>「心生滅者，依如來藏，故有生滅心。」

標明列義的第一段在解釋「心生滅」；方才已提說-個體生命是心生滅門，整體生命是心真如門。個體生命的心生滅門是依如來藏而有的，究竟要怎麼解釋如來藏呢？如來藏就是真如，只是，是在眾生的真如還未全然開顯時稱之。佛法的名相會基於各種不同的情態而有名言的安立以來講述，方能清晰地立論，令使聽聞者明了其義；當須表述某一則法義時，就將相應的名相取拿來講說，無須用一大串

文字來解釋。

心生滅門是個體生命，乃依如來藏而有，亦即-心生滅門是依真如而有；因此，倘若有心生滅門，那自然也有心真如門的存在。課程前述，真如有兩種：「依言真如」是依照佛陀所教說來修真如；「離言真如」就是聖者所修證而入的真如，的的確確證得的真如。

而，「依言真如」有兩個義；一者如實空、二者如實不空。

如實不空的解釋是為-「以有自體，具足無漏性功德故。」從如實不空來安立「如來藏」，其義是——如來的性德含藏在眾生的心中；意表，眾生的心具有成就如來無量性功德的可能，因原本就含具如來藏的性質。

譬如，平靜的水中，若有風吹或各式各樣的其他刺激物，會使得時有時無的波浪產生；然而，怎麼會產生波浪呢？風吹的嗎？可是，風只是助緣，若沒有水，儘管風怎麼吹，也不會有波浪啊！因此，風只是推波助瀾，主要是因為有水，才有波浪。

此喻在說明：眾生原具一念清淨的平等心性，即真如；因有妄風（妄動的風）所吹動，致使真如不守自性而向外攀緣了。這在說明，真如是本自清淨的，怎會有心生滅門的出現呢？原由就是～一念妄動；「依如來藏，故有生滅心」，文中之意就是如此。由而可知，生滅心並非眾生的本來面目，只因一念妄動而一時顛倒，令使清淨的如來藏中有了生滅心的生成，故說-生滅心是因緣所生法，如來藏是眾生本具的清淨心。

一個是本具的真如，另一個是因緣所生的心生滅法（心生滅門），將這兩項的位置端立好，便能領受個己修行的勝算很大，因為真如是本然的你，只要回到本來的位置，那就是了！因此，要能知——還歸於本具清淨的心真如門，是一件重要的事。

## 2.辨相

第二段要說明-辨相，辨別其相貌。

<sup>2</sup> 「所謂不生不滅，與生滅和合，非一非異。名為阿梨耶識。」

生滅心和真如同為阿賴耶識的內容，也就是，阿賴耶識裡含有真如及生滅；而，現在我們大多展露的是生滅；真如是原本具有的，所以，阿賴耶識譯作－「藏」；這個「藏」有含藏的意思，如倉庫，也如大地能夠依持。含藏，意指含有一切諸法的種子，並能變現出一切法的果報；也就是，有含攝一切法的意，還有變現一切果報的功能。其一，是含攝一切法；其二，是引生一切果報，此為阿賴耶識。然而，阿賴耶識本身不造惡也不造善，就如倉庫，只負責收藏個己所造的業。造業的是前六識，由第六識為主導；當五根對五塵，也就是，眼耳鼻舌身與色身香味觸相對時，是第六識驅使前五識產生分別，所以第六識特別稱作第六「意」識。之前說明過，前面五識及第七識也有「意」的功能，但不是主要的功能，卻是第六識的主要功能，因而特別稱第六識為第六意識，只說前五識及第七識（未加入「意」這個字），要分別清楚。

再談「所謂不生不滅，與生滅和合」，意表生滅心與真如是在同一顆心裡，所以一心開二門；亦是「非一非異」；非一非異是什麼意思呢？

真如與生滅的作用是不同的，稱作非一；而，二者是一心所開的二門，此為非異；攝用歸體（同一顆心、同一體性）而說非異，依體起用（作用不同）而說非一，此二者各有相貌；真如是極盡的不生滅相，是無為法；生滅是隨業力變化的有為諸法，所以非一，這兩個不一樣。和合即非一非異，因為是一心開二門，所以生滅和不生滅是和合的。

此論所說明之阿賴耶識與唯識學所言的很不同。

唯識學完全用生滅相來解釋阿賴耶識，所以被判為權教方便門。馬鳴菩薩所著之《大乘起信論》講述阿賴耶識是雜染個體的依止，而其所依卻是清淨本性的真如，並非生滅。所以，此論內文云：「所謂不生不滅，與生滅和合，非一非異。名為阿梨耶識。」

這個論點說明——阿賴耶識最先是清淨的，染污狀是後來才生成的。在大乘經典中，如《法華經》、《涅槃經》、《楞伽經》都有此思想，也就是，阿梨耶識（阿賴耶識）同時含有真如和生滅狀，不全然只說生滅而已，這個思想在大乘經典中是受到肯定的、確認的。

阿賴耶識是雜染的生命個體之依止，但其本質卻是不生滅的；例如，看到水中有許多的波浪，而波浪的本質是濕性，不會因風吹而改換了濕性，猶如不生滅的真如本性，這個本性普遍地存在於每個人的阿賴耶識之中，只要願意努力，就有可能恢復本性，讓真如顯露。

無論眾生起了多大的煩惱，造了多少的罪業，都是因緣所生法，並沒有染污到原具的清淨本性。在大乘經典中如《楞伽經》、《法華經》、《涅槃經》等，佛陀都肯定、明確地說出這個觀念。

方才已說明，本論對於阿賴耶識的定義是來自於大乘經典，和唯識學所講說的定義有所不同。也許您會問——唯識學的法義也是佛所說，為何與大乘經涵所定義的阿賴耶識不同？

唯識學的法義確由佛所說，而唯識學這個學說是後人將佛陀所說法義的一部分思想歸結出來，成為唯識學科，專講「識」這一件事情。當然，有些時候佛陀要對人們做修行上的指導時，就會講說-應當如何去修為「識」，這是依對象而說相應之法；也就是，對著這一類的對象講說「識」部分的生滅；例如，當對著人天眾生講說意識時，會說-意識心太重了，這個指的就是生滅狀，莫要以意識心來決斷一切，應該歸返本心，讓真如成為主宰，掌握人生，此即唯識所講說。

唯識學所講述的阿賴耶識是生滅相，是眾生流轉生命的根本，認為～現在這一生被生出來，是「識」作為種子帶到這一生，因此，眾生生命流轉的根本就是這個「識」，也就是阿賴耶識；而，阿賴耶識卻又是生滅相，因此，根本處就是生滅了！這是唯識學所看視的觀點，但是，唯識學屬於大乘法，不是小乘，只是對於心識是如此的思想，從生滅的定點來說明眾生流轉的根本處，並未明顯地表述-每個眾生都有成佛的可能，因為，唯識學的用途和切點並不是要著重在這項說明，因此，唯識學所講述的阿賴耶識屬於方便法門，被判為權教。

而，《大乘起信論》所講述的阿賴耶識，是雜染的個體生命的依止處，意指-生滅是依真如而有，表示真如決定存在。再者，《大乘起信論》很清晰地指導——眾生的本性是清淨的，是不生滅的，真如普遍地存在於每一個人的阿賴耶識裡，只要透過努力，就一定能還復真如，以至成佛。

在本論中，說明——阿賴耶識的本因是清淨本性，並非生滅性；於《大乘起信論》而講，染污的現象只是表相，其本性是清淨本然的真如，從未撤換過。這是「辨相」段落所要辨明的生滅相貌；也就是，生滅和不生滅和合為阿賴耶識，亦即-阿賴耶識有真如也有生滅，此為生滅心的相貌。

關於「阿賴耶識」，分別依「唯識學」與《大乘起信論》各簡明之：

| 唯識學                 | 《大乘起信論》           |
|---------------------|-------------------|
| 1.生滅相。              | 1.雜染的、個體生命的依止處。   |
| 2.衆生流轉生命的根本處。       | 2.本性不生滅，是清淨的。     |
| 3.未明顯說出每一眾生都有成佛的可能。 | 3.真如普遍在每一個人的阿賴耶識。 |
| 4.故說是方便法門（權教）。      |                   |

### 3.明用

第三段要說明「用」－說明生滅心會起什麼作用。

<sup>3</sup>「此識有二種義，能攝一切法，生一切法。云何為二？一者覺義，二者不覺義。」

前述——生滅與真如都存在於阿賴耶識中，而，阿賴耶識是眾生生命的根源，具有兩種功能；

第一，含攝一切染淨諸法的種子；

第二，能引生一切法的現行。

表意如倉庫；倉庫本身雖然沒有生產物品的功能，但能夠存放物品及出貨，所以能進能出，故說-具有攝受的「攝」和引生的「生」之兩種功能。

第一，「攝」的功能意指——具有將前七識所造的善惡業保存起來的功能；第二，因緣成熟時變現果報，所以具有變現、引生果報的功能；即，含攝種子及引生一切法而變現果報的功能。

此二義（含攝與引生）有兩種差別：

阿賴耶識中有清淨的真如也有染污的生滅。若隨順覺悟的因緣，就含攝無漏種子，相應戒定慧，可引生清淨的因果；即——若隨順覺悟、隨順正法、隨順佛陀之教多一點，會令使無漏種子展現，因為，阿賴耶識會將真如本性那一面的善根種子變現成果報。

怎麼變現？端賴您的隨順。

若隨順覺悟、隨順清淨法，就會到阿賴耶識的倉庫中取拿無漏性種子，令其變現成清淨的果報；而，若隨順有情迷染，阿賴耶識就會讓生滅的有漏煩惱起現行；因為，若一直應和貪瞋癡，阿賴耶識的這個「藏識」倉庫就會變現貪瞋癡的果報，意為-引生，引生出雜染的結果。

上述是將生滅心的體相用作大綱的說明（總說），結論就是心真如門非因緣所生法，是無為法；心生滅門是因緣所生法，是有為法。因緣所生法是解釋染淨緣起的主要觀念。

而，之前提說過了，於大乘的思想來說，業感緣起的觀點尚不夠周全，因此，大乘菩薩的思想將此觀點再提升至賴耶緣起，直至真如緣起，以作為補充。

為什麼業感緣起的觀點尚不周全呢？

對眾生勸說時，會說——造什麼業，就當受什麼業力果報；然而，眾生的阿賴耶識中也有真如清淨的那一面，倘若能隨順覺悟而流向清淨業因果的變現，確實會有這樣的果現。所以，大乘菩薩的思想再為眾生開通，生命不會受既定的業力禁錮住，了知還有「真如」這一面得以開顯；因此，大乘思想為我們再提升到賴耶緣起的觀點，教導我們再進入阿賴耶識中的真如，以來看視生命中的緣起現象。

接續賴耶緣起之說，再講述真如緣起，即指——直接以真如來作為生命的因緣生起（緣起），這是大乘思想所教導的大胸懷，也是依教奉行的行者於修身養性所能至達的清淨、圓滿的佛果位，展開如來藏，真實證得及開顯真如，這一件事情是勢在必得的。